



## Actividad por Servicios Endocrinología y Nutrición

### PERSONAL

---

Jefes Asociados

José Ignacio Lara Capellán

Pilar Riobó Serván

Adela Rovira Loscos

Consultor

José Luis Herrera Pombo

Adjunto

Olga Sánchez-Vilar Burdiel

Residentes

Cristina Sevillano Collantes

Mayte Ortega Juaristi

Cristina Martín Marquez

Elena López-Mezquita Torres

Becarios

M<sup>a</sup> Angeles Gonzalo Redondo

Jimena Pita Santibáñez

Enfermera Educadora

M<sup>a</sup> Angeles Martínez de Castro

Enfermera de Nutrición

M<sup>a</sup> del Mar Jimenez del Castillo

Administrativos

Cristina Rubio Rojo

Marta Albert Ruiz

### LABOR ASISTENCIAL

---

#### HOSPITALIZACIÓN

Camas funcionales	2,59%
Altas	189
Estancias	945
Estancia Media	5,00

#### CONSULTAS EXTERNAS

Consultas:	
Primeras	1.931
Sucesivas	5.993
Alta resolución	
<b>Totales</b>	<b>7.924</b>

#### Endocrinología y Nutrición

Interconsultas Endocrinología	450
Interconsultas de Nutrición	221
Pacientes con NE	960
Pacientes con NP	292
Pacientes con NP/días controlados por Nutrición:	2.267
Consultas educación diabetológica y obesidad	743



## LABOR DOCENTE PROGRAMADA (en la Fundación o en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid)

---

### PREGRADUADOS

Alumnos 5º Curso de Medicina de la UAM	
Lecciones teóricas	43
Seminarios	3
Clases Prácticas:	4h./ 5 días/semana

### POSTGRADUADOS

#### Tesis Doctoral

Estudio del Metabolismo Mineral y óseo en pacientes con infección por el virus de la inmunodeficiencia humana. Sharona Azriel Mira. Directores: J.L. Herrera Pombo, F. Hawkins, R. Rubio. Calificación: sobresaliente cum laude por unanimidad. Universidad Autónoma de Madrid.

### Cursos de Doctorado

Controversias en Endocrinología. Directores: J.L. Herrera Pombo, L.F. Pallardo, L. Herranz, A. Rovira. Marzo 2006. UAM. Fundación Jiménez Díaz.

### Tutorías

Tutoría de Prácticas tuteladas de la Diplomatura de Nutrición Clínica y Dietética, de la Universidad de Navarra. P. Riobó

Tutoría y docencia clínica del Modulo Profesional de Técnicos Superiores en Dietética de 385 horas, en el curso académico 2005-2006 del Instituto Clara Campoamor de Getafe. P. Riobó

## INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA (Trabajos en curso)

---

-Red de Centros en Metabolismo y Nutrición (C03/08)

-Estudio Desire: despistaje y seguimiento de la insulino-resistencia en España (proyecto amparado por GSK). Investigador Principal: JL Herrera Pombo. 2002-actual.

-Estudio observacional de impacto del déficit de GH en el adulto (ODA). Estudio de morbimortalidad. Seguimiento a cinco años (ODA-DOS) (proyecto amparado por Pharmacia-Upjohn). Investigador Principal: JL Herrera Pombo. 2002-actual.

-A multicentre, multinational, randomized, open study to establish the optimal method for initiating and maintaining Lantus (insulin glargine) therapy based on a comparison of two treatment algorithms to determine optimal metabolic outcomes, safety and satisfaction in subjects with type 2 diabetes mellitus (proyecto amparado por Aventis Pharma). Investigador Principal: JL Herrera Pombo, 2002-actual.

-A phase IV, multinational, multicentre, randomized, open study to establish the optimal method for initiating and maintaining Lantus (insulin glargine) therapy based on a comparison of two treatment algorithms in subjects with type 1 diabetes mellitus (proyecto amparado por Aventis Pharma). Investigador Principal: JL Herrera Pombo. 2002-actual.

-Estudio para evaluar la eficacia del Sandostatín Lar

en pacientes con diagnóstico de acromegalia no tratada previamente (Estudio amparado por Novartis). Investigador Principal: JL Herrera Pombo. 2003 -actual.

-A multicentre prospective controlled observer blinded cohort study in patients with acromegaly to evaluate the risk of cardiac valvular regurgitation in patients treated with Lanreotide relative to patients treated with Octreotide. Estudio amparado por Beaufour-Ipsen. Investigador Principal: JL Herrera Pombo. 2003 -actual.

-Estudio multicéntrico, aleatorio, doble ciego controlado con fármaco activo para comparar el efecto del tratamiento a largo plazo (hasta 5 años) de 50 mg LAF237 bid con Glimepirida a dosis de hasta 6 mg/día como terapia añadida en pacientes con Diabetes Tipo 2 que no estén controlados adecuadamente con metformina en monoterapia. Estudio amparado por Novartis. Investigador Principal: A Rovira. 2005-actual.

-Comparación de tres estrategias terapéuticas para el tratamiento de pacientes con diabetes mellitus tipo 2 mal controlados con una insulina basal asociada a antidiabéticos orales. Ensayo clínico OSIRIS. Estudio amparado por Sanofi Aventis. Investigador Principal: A Rovira. 2005-actual.

-Estudio multicéntrico, doble ciego, aleatorizado, controlado con fármaco activo para comparar el



efecto del tratamiento a largo plazo de 50 mg LAF237 bid con glicacida a dosis de hasta 320 mg/día en pacientes naïve con Diabetes Tipo 2. Estudio amparado por Novartis. Investigador principal: A Rovira. Fecha de inicio: Marzo 2005. En curso.

-Ensayo abierto de un año y grupos paralelos para evaluar el impacto de la disponibilidad de insulina a inhalada (Exhubera®) sobre el control glucémico de pacientes ambulatorios con Diabetes Mellitus tipo 2 mal controlados con un mínimo de dos fármacos antidiabéticos orales. Proyecto amparado por Pfizer. Investigador principal: A Rovira. Fecha de inicio: Febrero 2005. En curso.

-Estudio multicéntrico, aleatorizado, doble ciego controlado con fármaco activo para comparar el efecto del tratamiento a largo plazo (hasta 5 años) de 50 mg LAF237 bid con Glimepirida a dosis de hasta 6 mg/día como terapia añadida en pacientes con Diabetes Tipo 2 que no estén controlados adecuadamente con metformina en monoterapia. Estudio amparado por Novartis. Marzo-2005. En curso. Resultados de función pulmonar en un periodo de

dos años en sujetos con Diabetes Mellitus tratados con Tchnosphere /Insulina o con tratamiento anti-diabético habitual y en sujetos sin anomalías en el control de glucosa. Proyecto amparado por Mankind Corporation. Fecha de inicio: Marzo-2006. En curso.

-Estudio fase 3, abierto, de tres grupos paralelos de tratamiento para evaluar la eficacia y la seguridad de la Insulina Humana en Polvo para Inhalación en pacientes con diabetes tipo 2 tratados con insulina glargina una vez al día. Estudio amparado por Laboratorio Lilly S.A. Fecha de inicio: junio-2006. En curso.

-Estudio comparativo doble ciego a largo plazo de glicazida MR (de 30 a 120 mg diarios por vía oral) y rosiglitazona (de 4 a 8 mg diarios por vía oral) administradas en combinación con metformina en pacientes con diabetes tipo 2. Un estudio internacional de grupos paralelos, aleatorizado, doble ciego, multicéntrico de 2 años seguido de una extensión doble ciega de dos años. Estudio amparado por Laboratorio Servier S.L. Fecha de inicio: diciembre 2006. En curso.

## PROYECCIÓN CIENTÍFICA

### PONENCIAS Y COMUNICACIONES A CONGRESOS Y OTRAS REUNIONES CIENTÍFICAS

**XVIII Congreso de la Sociedad Española de Diabetes. Madrid. Abril 2006**

Efecto de la pioglitazona sobre adiponectina en plasma y tejido adiposo visceral y subcutáneo de ratas obesas Zucker. J. Pita, A. Panadero, E. Rodríguez, M.A. Gonzalo, A. Rovira.

**42nd European Association for the Study of Diabetes Annual Meeting (EASD). Copenhagen. Septiembre 2006**

Pioglitazone effect on plasma and visceral and subcutaneous adipose tissue of fatty Zucker rats. J. Pita, A. Panadero, E. Rodríguez, M.A. Gonzalo, A. Rovira.

### PUBLICACIONES

#### Capítulos de libros

-JL.Herrera Pombo. Abordaje del diagnóstico de la

diabetes en la práctica clínica. "Abordaje integral de la diabetes". B. Soria (Ed). Ministerio de Sanidad. Pfizer. Madrid. 2006: 15-29.

-P. Riobó. "Soporte nutricional especializado en el paciente diabético. En Monografía: Nutrición basada en la evidencia. Ministerio de Sanidad y Consumo y la Organización Médica Colegial.

-P. Riobó. Nutrición en las enfermedades del tejido conectivo y del sistema óseo en el adulto. En Tratado de Nutrición. Editor: Angel Gil Hernández. Tomo IV.

#### En revistas

-D Ollero García Agulló, MT Herrera Arranz, EM Cruces Vega, JI Lara Capellán, MA Gonzalo Redondo, O Sánchez-Vilar Burdiel, P Riobo Servan, G Lapeña, A Rovira Loscos. Tratamiento con radioyodo en el hipertiroidismo: resultados a largo plazo. *Endocrinol Nutr.* 53: 435-439. 2006.

-T Lucas, R Astorga and the Spanish-Portuguese Multicentre Autogel Study Group on Acromegaly (Dr. Herrera Pombo, Dra. Gonzalo y Dr. Lara). Efficacy of lanreotide Autogel administered every 4-8 weeks in patients with acromegaly previously res-



ponsive to lanreotide microparticles 30 mg: a phase III trial. *Clinical Endocrinology* 65: 320-326. 2006 -A Rovira. Reconocimiento y transducción de señales generadas por insulina en estados de normalidad y enfermedad. *Revista de la Real Academia de Medicina de Salamanca*. 2006; 2: 38- 45.

## CONFERENCIAS Y PARTICIPACIÓN EN MESAS REDONDAS Y SEMINARIOS

**Curso de Doctorado "Controversias en Endocrinología". UAM. Fundación Jiménez Díaz. Marzo/2006**  
"De la terapia oral a la insulina en la diabetes tipo 2". Simposio VI: Nuevos tratamientos en diabetes. J.L.Herrera Pombo.  
"Valoración funcional del eje hipotálamo-hipofisario" JI Lara Capellán.

**Curso de Doctorado "Curso de Patologías Tiroidea y Paratiroidea". Universidad Autónoma de Madrid. Marzo 2006**  
"Hipertiroidismo". JI Lara Capellán.

**Curso de Doctorado Aterotrombosis: una enfermedad sistémica. Fundación Jiménez Díaz. Enero 2006**  
Síndrome metabólico y daño vascular. A Rovira.

**1ª Reunión Internacional sobre Investigación Traslacional y Medicina Individualizada. Fundación Jiménez Díaz-Capio. Madrid. Febrero 2006**  
Nuevas estrategias terapéuticas en la diabetes mellitus. Simposio VII Trastornos de la biocomunicación genética, hormonal y metabólica. Un reto de la medicina traslacional. A Rovira. Moderadora.

**EU Conference on Prevention of Type 2 Diabetes. Viena (Austria). Febrero 2006**  
Representante de la Sociedad Española de Diabetes. A Rovira.

**Curso de Doctorado: Controversias en Endocrinología. UAM. Fundación Jiménez Díaz. Marzo 2006**  
Manejo terapéutico del cáncer de tiroides. Simposium 4: Cáncer de tiroides. A Rovira.  
Simposio 6: Nuevos tratamientos de la diabetes. A Rovira. Moderadora.

**Jornada: Acuerdos sobre Actuaciones Preventivas en Diabetes en Europa. Asociación de Educadores en Diabetes de Madrid. Madrid. Marzo 2006**

Papel de los médicos de familia y especialistas. A Rovira.

**1ª Reunión Italo-Española. Florencia (Italia). Abril 2006**

Análogos de insulina: eficacia y seguridad. Avances en Diabetes. A Rovira.

**1as. Jornadas de Diabetes en Atención Primaria. Sevilla. Mayo 2006**

El tratamiento con insulina. A Rovira.

**Curso de Doctorado de la Universidad Autónoma de Madrid "controversias en endocrinología". Fundación Jiménez Díaz. Marzo 2006**

"Nutrición en la insuficiencia renal. P. Riobó

**Curso de Doctorado de la Universidad Autónoma de Madrid "Patología tiroidea y paratiroidea". Fundación Jiménez Díaz. Marzo 2006**

"Manejo del nódulo tiroideo. P. Riobó

**X Curso de Doctorado de la Universidad Complutense de Madrid "Controversias y actualización en Nutrición Clínica". Hospital Clínico San Carlos. Marzo 2006**

"Nutrición en la insuficiencia renal". P. Riobó

**XIX Edición: Cursos de Verano. Obesidad: Presente y Futuro de una Epidemia. Universidad de Castilla-La Mancha. Cuenca. Julio 2006**

La dieta inteligente: evidencia científica de la dieta en el control de la obesidad. P. Riobó

**VIII Curso de Doctorado de la Universidad Complutense de Madrid. "Problemas de alimentación y nutrición en el anciano". Hospital Clínico San Carlos. Junio 2006**

Micronutrientes en la persona mayor: déficits y necesidades. P. Riobó

**I Jornada de Nutrición en Insuficiencia Renal Crónica. Valladolid. Junio 2006**

"Paciente Diabético e Insuficiencia Renal"; "Soporte Nutricional en el Paciente Renal" y "Conclusiones". P. Riobó, organizadora.

**Curso de Doctorado sobre Síndrome metabólico de la Universidad de Albacete y la Universidad Autónoma de Madrid. Albacete. Abril 2006**

"Factores alimentarios y enfermedad cardiovascu-



lar". "Nuevos tratamientos de la obesidad", y "Tratamiento de la Hipertensión arterial en el paciente diabético". P. Riobó

**Simposio satélite del Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición. Sevilla. Mayo 2006**

Rol de la insulina inhalada en la práctica clínica. Simposio sobre insulina inhalada: una oportunidad de mejorar el control glucémico. A Rovira.

**Semana Académica de la Real Academia de Medicina de Salamanca. Salamanca. Septiembre 2006**

Reconocimiento y transducción de señales generadas por insulina en estados de normalidad y enfermedad. A Rovira.

**Fundación Castilla-La Mancha para la Diabetes. Albacete. Noviembre 2006**

Problemática en la mujer. 4ª Jornada sobre la diabetes en personas desfavorecidas y vulnerables. A Rovira.

**Día Mundial de la Diabetes. Madrid. Noviembre 2006**

Mesa Somos distintos somos iguales. Situación social y sanitaria actual de la diabetes. A Rovira. Moderadora.

**Minisimposio. Madrid. Noviembre de 2006**

Beneficios del uso de las glitazonas en pacientes

con síndrome metabólico. A Rovira.

**Curso del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid sobre Alimentación y Nutrición. Marzo 2006**

"Nutrición y Diabetes". P. Riobó.

**Congreso de la Federación Española de las Asociaciones de Educadores en Diabetes (FEAED). La Coruña. Marzo 2006**

"La diabetes y el riesgo de ser mujer". P. Riobó.

**Jornadas mediterráneas en pediatría. Valencia. Marzo, 2006**

"la obesidad, la madre de todas las enfermedades". P. Riobó.

**Congreso del Grupo de Estudio de Alteraciones Metabólicas en VIH. Marbella. Mayo 2006**

Nutrición Artificial en el paciente con VIH. P. Riobó.

**I Symposium de nutrición en la enfermedad renal crónica. Hospital de la Princesa. Madrid. Octubre 2006**

Nutrición parenteral Intradialítica: Indicaciones y Resultados. P. Riobó.

**Curso de formación continuada de la Sociedad Española de Medicina Estética. Universidad Complutense de Madrid. Febrero 2006**

Tratamiento farmacológico de la obesidad. P. Riobó.

## **HONORES Y DISTINCIONES**

**Herrera Pombo, José Luis**

Profesor Emérito del Departamento de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid.

Editor de la Revista Norteamericana Diabetes Care (Edición en español).

Editor de la Revista Inglesa (Edición en español) Diabetes, Obesity and Metabolism.

Presidente de la Fundación de la Sociedad Española de Diabetes.

Miembro del Comité Científico del XVIII Congreso de la Sociedad Española de Diabetes.

Medalla a la Trayectoria Científica de la Sociedad Española de Diabetes. XVIII Congreso de la SED.

**Lara Capellán, José Ignacio**

Vicepresidente del Comité Ético de Investigación Clínica de la Fundación Jiménez Díaz.

Profesor Asociado de Medicina de la UAM.

Tutor de Residentes del Servicio de Endocrinología.

Tesorero de la Sociedad de Endocrinología, Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid (SENDIMAD). Noviembre 2003-actual.

**Rovira Loscos, Adela**

Profesor Asociado de Medicina. UAM

A Rovira. Vicepresidenta 2ª de la Sociedad Española de Diabetes.



Vocal de la Asamblea de la Federación Española de Diabetes.

Miembro del Comité de Expertos en Diabetes para la elaboración de la "Estrategia del Sistema Nacional de Salud en Diabetes". Patrocinado por el Ministerio de Sanidad y Consumo. Enero 2005-noviembre 2006. A. Rovira: Miembro del grupo de trabajo sobre educación diabetológica de la Sociedad Española de Diabetes.

Miembro del Comité Organizador del XVIII Congreso Nacional de Diabetes. Palacio de Congresos. Madrid.

Miembro del Comité Científico de la Fundación para la Diabetes de Castilla-La Mancha.

Miembro del Comité Organizador del Día Mundial de la Diabetes.

Experto de la Agencia Europea de Evaluación de Medicamentos y de la Agencia Española de Evaluación de Medicamentos.

Evaluadora de Proyectos de Investigación del FIS.

Evaluadora de proyectos de Investigación de la ANEP.

Evaluadora de proyectos de Investigación de FIS-CAM

Presentadora del Premio José Luis Rodríguez Miñón de Investigación Clínica Senior, concedido al Dr. E Estimatjes. XVIII Congreso de la Sociedad Española de Diabetes.

Miembro del Jurado de la primera edición en España del premio Novo Nordisk de Comunicación 2006.

Miembro del Jurado de los premios de la Fundación

de Castilla- La Mancha para la Diabetes.

### **Riobó Serván, Pilar**

Presidenta de la Comisión de Nutrición Artificial de la Fundación Jiménez Díaz

Responsable del proceso de Nutrición de Calidad de la Fundación Jiménez Díaz.

Vocal de la Junta Directiva de la Fundación de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (FSEEN)

Miembro del Comité de redacción de la revista Revista Nutrición Hospitalaria, órgano de expresión de la Sociedad de Nutrición Enteral y Parenteral (SENPE). Responsable de la sección de Casos Clínicos.

Miembro del Comité Científico del 47 Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología.

Colaboradora en medios de comunicación y en diversas revistas de divulgación: (El País Semanal y Psychologies).

### **Sánchez-Villar Burdiel, Olga**

Responsable de la Vía clínica: Tratamiento con 1311 de los pacientes con carcinoma diferenciado de tiroides.

Vocal de la Comisión de Nutrición Hospitalaria. Fundación Jiménez Díaz.

Profesora Honoraria de Medicina de la UAM.

Profesora de EUE de la FJD.

Miembro del Comité Asesor Médico de la Asociación Española Síndrome de Sjögren.