

## INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

### PREPARACIÓN POLIGRAFÍA RESPIRATORIA

---

Estimado Sr/Sra.

Su médico ha solicitado a la Unidad Multidisciplinar de Sueño (UMS) la realización de un estudio Poligráfico nocturno domiciliario para determinar posibles anomalías durante el sueño.

Le recordamos que es importante que acuda Ud. **PERSONALMENTE** a recoger el equipo en La Unidad Multidisciplinar de Sueño que se encuentra localizada en la 7ª planta del Sector Privado (Unidad 67) del Hospital Fundación Jiménez Díaz entre las 4 y las 6 de la tarde del día que figure en su cita.

Cuando acuda a la unidad, se le explicará detenidamente la forma de colocación del equipo y su funcionamiento. El estudio se realizará **UNA SOLA NOCHE**. Es imprescindible que acuda con las uñas de las manos sin pintar.

El equipo se devolverá **AL DIA SIGUIENTE** en la Unidad de sueño entre las 9 y 10 de la mañana. Puede devolverlo Ud. u otra persona. Los **FINES DE SEMANA**, sábado, domingo y **FESTIVOS**, se entregará a las 15 hrs.

Es importante **NO** manipular ni quitar ningún cable del equipo. Se agradece que lo devuelva en las mismas condiciones en que fue entregado, incluida la cánula y el esparadrapo.

Es fundamental que **NO TAPE EL MICROFONO** localizado en la caja negra de la banda torácica para evitar artefactos en la recogida del sonido. Es importante que apague la **CONEXIÓN POR BLUETOOTH** de los dispositivos electrónicos que tenga en casa, ya que si no lo hace puede interferir en la obtención de las señales.

Si su prueba se va a realizar con CPAP, **DEBE TRAER A LA UNIDAD DE SUEÑO** la **MASCARILLA Y EL TUBO DE conexión** que utiliza habitualmente.

Por favor, recuerde **TOMAR LA MEDICACIÓN QUE TOMA HABITUALMENTE Y SEGUIR LOS HÁBITOS DE SUEÑO QUE HACE NORMALMENTE PARA QUE EL ESTUDIO SEA LO MÁS REPRESENTATIVO**. **SE RECOMIENDA NO DORMIR SIESTA, NO TOMAR COCA-COLA NI CAFÉ**, así tendrá sueño, dormirá en su domicilio como duerme habitualmente y el estudio será más valorable.

#### NOTA IMPORTANTE:

Si Ud. **NO** puede acudir a la cita el día señalado **DEBERÁ AVISARNOS AL MENOS CON 48 HORAS DE ANTELACIÓN**. Además es **MUY IMPORTANTE** que lo entregue al día siguiente por la mañana (9 y 10hrs durante la semana) o por la tarde (15hrs los fines de semana y festivos). Si Ud. **NO** notifica su inasistencia o **NO** entrega el equipo con la suficiente antelación provocará que se pierda una cita y perjudicará a otro paciente que está en lista de espera.

**TELÉFONOS:** *Nieves, secretaria UMS 8-15 h de lunes a viernes: 915504954*  
*U. de Sueño 8-22 h de lunes a viernes, fin de semana 15-22 h: 915504927*

Atentamente,  
Unidad Multidisciplinar de Sueño UMS  
Servicio de Neumología

[www.fjd.es](http://www.fjd.es)