

---

## INFORMACIÓN Y PREPARACIÓN

---

### Hernia umbilical o epigástrica

---

#### General.

#### INFORMACION GENERAL

La hernia umbilical o epigástrica es un defecto a nivel de la pared abdominal anterior, habitualmente situada a la altura del ombligo. Puede causar dolor, molestias y complicaciones a medio plazo que hacen que sea recomendable la cirugía en la mayoría de los casos.

#### ACCESO A HISTORIA CLINICA

Podrá consultar su historial y resultados de pruebas a través del portal del paciente. Para dar de alta el servicio tendrá que registrarse en <https://www.quironsalud.es/portal-paciente/es>

#### INCLUSION EN LISTA DE ESPERA

Para poder programarle la operación, tras la consulta es imprescindible que acuda a ADMISION para firmar su inclusión en la lista de espera quirúrgica.

#### RECOMENDACIONES PREVIAS A LA OPERACIÓN

- Dieta variada, evitando el estreñimiento, con abundantes líquidos
- Evitar el ejercicio físico intenso y los esfuerzos abdominales como cargar peso.

#### RECOMENDACIONES PARA EL DIA DE LA OPERACIÓN

- Acudirá al hospital el día de la intervención acompañado de un adulto, si no surgen complicaciones podrá volver a su domicilio ese mismo día, también en compañía de un adulto.
- Acudirá en ayunas de 6 horas o las que le refieran telefónicamente desde la Admisión del Hospital.
- Si tomase medicación antiagregante o anticoagulante seguirá las instrucciones dadas para la suspensión de la misma.