

**CUIDADOS PARA LOS PACIENTES INTERVENIDOS DE COLECISTECTOMIA LAPAROSCOPICA**

**Estimado/a paciente:** Durante su estancia en el hospital, como ya le habrán informado, le han realizado una extirpación total de la vesícula.

1. Debe tomar los calmantes prescritos durante los 2-3 primeros días sobre todo, para ir disminuyéndolo según dolor. No tome aspirina para evitar sangrado.
2. La presencia de gases es habitual; le producirán dolor irradiado hacia el hombro derecho, la mejor manera de disminuirlos es la incorporación y deambulación; evite alimentos flatulentos (coles, legumbres).
3. El lavado de la herida será a diario con agua y jabón neutro secándose bien con una toalla limpia, nunca restregándose sino dándose golpecitos, la aplicación de antiséptico (como betadine) será optativo, tape la herida con una gasa y debe dejarla al aire a los 2 ó 3 días.
4. En caso de que se vaya de alta con drenaje debe tener cuidado de no darse tirones. Puede ducharse y mojarse el orificio de entrada del drenaje en la piel y tapándose como anteriormente descrito, señale diariamente el nivel del líquido que haya salido (poniendo la fecha) hasta que vaya a la consulta.
5. La dieta que debe seguir es blanda y sin grasas durante 2 meses aproximadamente, después irá introduciendo todos los alimentos poco a poco. En ocasiones los alimentos ácidos, tales como la naranja, piña etc., pueden ocasionarle molestias usted mismo se irá dando cuenta de la tolerancia a los alimentos.
6. Evite los sobre-esfuerzos físicos en 4-6 semanas (coger peso, correr). El reposo relativo (cama-sillón y deambulación suave) debe guardarse solo los 2 ó 3 primeros días siendo muy recomendable la deambulación.

**OBSERVACIONES:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Madrid, \_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_