



RECOMENDACIONES PACIENTES CON INSULINA

¿QUÉ ES LA INSULINA?

LA INSULINA ES UNA HORMONA QUE CONTROLA EL NIVEL DE AZÚCAR EN SANGRE.

RECOMENDACIONES A LA HORA DE PINCHARSE

La insulina se debe inyectar en la grasa que esta debajo de la piel. Los sitios recomendados son la parte superior de los brazos, muslos y abdomen.

Pasos a seguir:

- Realiza higiene de manos.
- Desencapuchar el bolígrafo de insulina, coloque la aguja enroscándola, cargue una unidad de insulina y deséchela, a continuación precargue la dosis de insulina a administrar.
- Desinfecte el lugar de punción.
- Debe realizar la punción con el bolígrafo perpendicular al lugar de administración. Recuerde que es importante cambiar en cada dosis el lugar de punción. Como consejo, le recomendamos imaginarse un calendario en su abdomen y pinchar según el día, además debe alternar también con brazos y muslos.
- Pinche y presione el botón para introducir la insulina.
- Mantenga el pinchazo con la aguja dentro del piel y cuente 10 segundos.
- Retire el bolígrafo y quite la aguja.

RECOMENDACIONES GENERALES.

Realice los controles según la pauta indicada por su médico.

La insulina debe guardarse en nevera antes del primer uso. Posteriormente puede mantenerse a temperatura ambiente (menor de 25º) de 4 a 6 semanas.

Preste especial atención a los siguientes síntomas:

- **Hipoglucemia** (*niveles bajos de azúcar*).
Hambre, sudoración excesiva, sueño, temblor, náusea y confusión.
- **Hiperoglucemia** (*niveles altos de azúcar*).
Sensación de sed, aumento de la cantidad de orina, aumento de apetito.

Si presenta estos síntomas acérquese al centro de salud.

ZONAS COMUNES DE INYECTARSE INSULINA

