

EVA MARÍA CARRERAS FERNÁNDEZ

Correo electrónico: eva.carreras@inv.uam.es

Breve extracto CV

- Diplomado en Enfermería. Universidad Autónoma de Madrid (1993-1996).
- Título de Enfermera Especialista en Enfermería Geriátrica (2014).

Mi experiencia profesional se ha desarrollado principalmente en el ámbito de la Geriátrica y en los últimos 16 años en el área de la enfermería en Salud Mental, donde he implementado mi formación y experiencia fundamentalmente en el área de agudos y urgencias psiquiátricas.

Experiencia profesional

- Hospital Doctor Rodríguez Lafora, Madrid (desde junio 2005 hasta la fecha)
- Hospital Gregorio Marañón, Madrid (enero-mayo 2005)
- Centro de Transfusiones Madrid. (Diciembre 2004)
- Instituto Psiquiátrico "José Germain" Leganés (Abril 2004, septiembre-octubre 2004)
- Residencia PPMM "Parque de los Frailes" Leganés (octubre 1997-enero 2005)
- Residencia PPMM "Parque Coimbra" Móstoles (diciembre 1996-septiembre 1997)
- Residencia PPMM de Alcorcón (junio-septiembre 1996)

Formación específica en el área de enfermería en salud mental

- Curso General Sobre Drogodependencia. 25 horas. Agencia antidroga. Año 2003.
- Cuidados de Alzheimer y estrés. Terapias psicológicas. 75 horas. Año 2005.
- Entrevista Clínica e introducción a la psicopatología. 75 horas. Año 2005.
- Historial Clínico y epidemiología en psiquiatría. 75 horas. Año 2005.
- Farmacología y urgencias psiquiátricas. 75 horas. Año 2005.
- Cuidados de los trastornos patológicos en psiquiatría I. 75 horas. Año 2005.
- Cuidados de los trastornos patológicos en psiquiatría II. 75 horas. Año 2005.
- Cuidados de enfermería en pacientes con anorexia nerviosa. 100 horas. Año 2006.
- Cuidados de enfermería en pacientes con bulimia nerviosa. 100 horas. Año 2006.
- La contención en salud mental extrahospitalaria. 28 horas. Año 2006.
- Prevención de la violencia en el medio hospitalario. 20 horas. Año 2006.
- Aspectos psiquiátricos del consumo de cannabis. 5 horas. Año 2009.
- Violencia de pareja hacia las mujeres. Detección e intervención en los servicios de Salud Mental. 1,30 créditos. Año 2009.
- Prevención en patología mental infanto-juvenil. 1,9 créditos. Año 2009.

- Patología dual, tabaquismo y alcoholismo. 3,6 créditos. Año 2009.
- Abordaje integral del alcoholismo. 0,8 créditos. Año 2009.
- Prevención de la violencia de género en la adolescencia y juventud. 4,5 créditos. Año 2009.
- Taller de ejercicios interactivos en farmacia hospitalaria. Módulo de insomnio. 9,9 créditos. Año 2011.
- Tratamiento multidisciplinar del trastorno límite de personalidad. 3,8 créditos. Año 2012.
- Atención temprana en alteraciones del desarrollo infantil. 1,2 créditos. Año 2012.
- Estigma de las personas con enfermedad mental y medios de comunicación. 1,2 créditos. Año 2012.
- Encuentros en medicina psicosomática. 2,9 créditos. Año 2012.
- Psicopatología para enfermeras. 2,7 créditos. Año 2013.
- La otra cara de la salud mental del niño y del adolescente. 1,9 créditos. Año 2013.
- Cuidados de enfermería en la psicopatología, diagnosis y terapéutica psiquiátrica. 6,6 créditos. Año 2013.
- Psicofarmacología para enfermeras. 2,7 créditos. Año 2013.
- Técnicas de relajación. 2,2 créditos. Año 2013.
- Jornada salud mental y cultura. 1,2 créditos. Año 2014.
- Aspectos básicos en la prevención y abordaje de la mutilación genital femenina. 1,6 créditos. Año 2014.
- Inmovilización terapéutica al paciente agitado en salud mental. 3,2 créditos. Año 2014.
- Neuropsicología y técnicas de neuroimagen en el trastorno mental grave. 1,8 créditos. Año 2015
- Papel de la enfermera en la funcionalidad e insight del trastorno mental grave. 3 créditos. Año 2015.
- Psicoterapia focalizada en los vínculos: teoría del apego en el trastorno mental grave. 2 créditos. Año 2015.
- El cuestionario desiderativo: aportaciones a la evaluación psicodiagnóstica. 0,7 créditos. Año 2016.
- Musicoterapia: Intervención de enfermería en unidades de psiquiatría. 3,3 créditos. Año 2016.
- Psicopatología perinatal y de la primera infancia. 1,5 créditos. Año 2016.
- Patología dual en la red de salud mental. 1,8 créditos. Año 2016.
- La clínica en la salud mental de la adolescencia. 2,8 créditos. Año 2017.
- Jornada de actualización en trastornos de la conducta alimentaria. Mitos y realidades. 0,7 créditos. Año 2017.
- Reducción del uso de contenciones mecánicas y sus repercusiones en salud mental. 1,2 créditos. Año 2018.
- Actualización en psicofarmacología para enfermería en salud mental. 0,5 créditos. Año 2018.

- Cine y psiquiatría. 20 horas. Año 2019.
- Entrenamiento metacognitivo en pacientes con psicosis. 0,7 créditos. Año 2019.
- Jornadas de actualización en psicoterapia en salud mental. 1 crédito. Año 2020.
- II Jornada de actualización en derechos humanos en salud mental. 0,5 créditos. Año 2020.
- Actualización en salud mental perinatal. 1 crédito. Año 2020.
- Aspectos legales para personal sanitario en salud mental: protección de datos y responsabilidad civil. 1,6 créditos. Año 2021.
- Jornada de actualización sobre salud mental y literatura. 0,6 créditos. Año 2021.
- Atención en situación de crisis. Cuidar con respeto en los momentos difíciles. 0,5 créditos. Año 2021.
- Contención mecánica en salud mental. Objetivo cero. 0,5 créditos. Año 2021.
- Neurocomunicación. 5,2 créditos. Año 2021.
- Los trastornos del espectro autista a lo largo de la vida. 1 crédito. Año 2021.
- Jornada Ley 8/2021 para el apoyo a las personas con discapacidad. 6 horas. Año 2021.
- II Jornadas de intervenciones y cuidados enfermeros en salud mental. Dinámicas y actividades grupales. 5 horas. Año 2022.
- V Jornada de Aspectos Psicosociales y Continuidad Asistencial en Salud Mental Infanto-Juvenil: Repercusiones de la pandemia y medidas de afrontamiento. 10 horas. Año 2022.
- Lucha contra el estigma en salud mental. 5 horas. Año 2022.
- Manejo y cuidados del paciente con TEA en unidades de hospitalización breve. 5 horas. Año 2022.

Otros méritos

- Profesor colaborador de salas de demostración en la asignatura de Cuidados de Enfermería cursos 2004 a 2007 (32 horas). Universidad Autónoma de Madrid.
- Tutor formación práctico-clínica de alumnos de primer curso (año 2001). Universidad Autónoma de Madrid.
- Tutor formación práctico-clínica de alumnos de tercer curso (años 2005 y 2006). Universidad de Alcorcón.