



Asignatura: ESTUDIO, MANEJO Y CONTROL DEL DOLOR  
Código: 18421  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6  
CURSO ACADÉMICO: 2013-14

## ASIGNATURA / COURSE TITLE

Estudio, manejo y control del dolor

### 1.1. Código / Course number

18421

### 1.2. Materia / Content area

Materia optativa

### 1.3. Tipo / Course type

Formación optativa / Elective subject

### 1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

### 1.5. Curso / Year

4º / 2<sup>nd</sup>

### 1.6. Semestre / Semester

1º / 2<sup>nd</sup> (Spring semester)

### 1.7. Número de créditos / Credit allotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

### 1.8. Requisitos previos / Prerequisites

Es recomendable que el alumno esté familiarizado con los conceptos vistos en Farmacología de primer y segundo curso y todas las Enfermerías.  
Disponer de un nivel de inglés que permita al alumno leer bibliografía de consulta /

### 1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / Minimum attendance requirement

La asistencia es muy recomendable ya que en algunos momentos pueden realizarse actividades en el aula que se recogerán por el profesor en ese mismo momento.



Asignatura: ESTUDIO, MANEJO Y CONTROL DEL DOLOR  
Código: 18421  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6  
CURSO ACADÉMICO: 2013-14

La asistencia a los seminarios/tutorías/trabajo de campo es obligatoria en un 100% / [Attendance to ---% of the seminars/tutorials/fieldwork is mandatory](#)

#### 1.10. Datos del equipo docente / [Faculty data](#)

Docente responsable de la asignatura(s) / [Lecturer\(s\)](#) Ángela González Hernández

Departamento de / [Department of](#) Escuela Universitaria Enfermería de la Fundación Jiménez Díaz

Despacho - Módulo / [Office - Module](#): 5ª Planta EUE Fundación Jiménez Díaz

Teléfono / [Phone](#): +34915504863/64 Ext. 3115

Correo electrónico/[Email](#): agonzalezh@fjd.es

Página web/[Website](#): [www.fjd.es/fjd/es/docencia/escuela\\_enfermeria.html](http://www.fjd.es/fjd/es/docencia/escuela_enfermeria.html)

Horario de atención al alumnado/[Office hours](#): Viernes de 12:30 a 14:30, previa petición de hora.

Docente colaborador / [Lecturer\(s\)](#) Juan Carlos de la Pinta

Departamento de / [Department of](#) Anestesiología de la Fundación Jiménez Díaz

Correo electrónico/[Email](#): JCPinta@fjd.es

Docente colaborador / [Lecturer\(s\)](#) María José de la Fuente

Departamento de / [Department of](#) Anestesiología/ Unidad del dolor

Correo electrónico/[Email](#): mdela Fuente@fjd.es

Docente colaborador / [Lecturer\(s\)](#) Verónica Pérez Abadía

Departamento de / [Department of](#) Unidad de Cirugía Sin Ingreso (UCSI)

Correo electrónico/[Email](#): VPerez@fjd.es

#### 1.11. Objetivos del curso / [Course objectives](#)

Las competencias asignadas son:

**Competencias generales:**

- Prestar una atención sanitaria técnica y profesional adecuada a las necesidades de salud de las personas que atienden, de acuerdo con el estado de desarrollo de los conocimientos científicos de cada momento y con los niveles de calidad y seguridad que se establecen en las normas legales y deontológicas aplicables.
- Comprender sin prejuicios a las personas, considerando sus aspectos físicos, psicológicos y sociales, como individuos autónomos e independientes, asegurando el respeto a sus opiniones, creencias y



Asignatura: ESTUDIO, MANEJO Y CONTROL DEL DOLOR  
Código: 18421  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6  
CURSO ACADÉMICO: 2013-14

valores, garantizando el derecho a la intimidad, a través de la confidencialidad y el secreto profesional.

- Promover y respetar el derecho de participación, información, autonomía y el consentimiento informado en la toma de decisiones de las personas atendidas, acorde con la forma en que viven su proceso de salud-enfermedad.
- Trabajar con el equipo de profesionales como unidad básica en la que se estructuran de forma uni o multidisciplinar e interdisciplinar los profesionales y demás personal de las organizaciones asistenciales.
- Conocer la aplicación de los métodos terapéuticos indicados en las diferentes situaciones de salud para proporcionar cuidados integrales y eficaces

#### **Competencias específicas:**

- Capacidad para responder adecuadamente a las necesidades de salud, incluyendo el síntoma o síndrome doloroso en todas y cada una de sus facetas para lograr una calidad de vida aceptable en cada momento.

Los resultados de aprendizaje del alumno:

- Es capaz de conocer el mecanismo de producción del dolor y los diferentes procesos implicados: describir la transmisión de los impulsos dolorosos y los factores que influyen en la percepción
- Sabe realizar una evaluación del dolor, dependiendo del tipo de paciente
- Conoce y maneja los diferentes grupos de fármacos utilizados de manera habitual en el tratamiento del dolor
- Identifica los efectos adversos de los fármacos
- Conoce las intervenciones enfermeras necesarias para la administración de cuidados que requiere un paciente sometido a diferentes tratamientos o técnicas para el alivio del dolor.
- Identifica posibles trastornos como consecuencia de los diversos tratamientos.
- Realiza conjuntamente con el equipo multidisciplinario una adecuada prevención del dolor

#### 1.12. Contenidos del programa / [Course contents](#)

##### TEMA 1: Definición y bases anatómo-patológicas

- Anatomía y fisiología de la transmisión del dolor
- Mecanismos centrales y periféricos
- Farmacología de la transmisión y modulación del dolor



Asignatura: ESTUDIO, MANEJO Y CONTROL DEL DOLOR  
Código: 18421  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6  
CURSO ACADÉMICO: 2013-14

#### TEMA 2: Generalidades sobre dolor

- Definición de dolor
- Definición de términos relacionados con el dolor
- Clasificación del dolor

#### TEMA 3: Tratamiento farmacológico

- Conceptos generales del tratamiento del dolor
- Analgésicos primarios: Aines y paracetamol, opiáceos
- Analgésicos secundarios: antidepresivos y antiepilépticos
- Fármacos coadyuvantes y otros fármacos analgésicos

#### TEMA 3: Enfermería y dolor

- Evaluación del dolor: quinta constante vital
- Proceso de evaluación: escalas uni y multidimensionales
- Planes de cuidados de enfermería: NANDA, NIC y NOC

#### TEMA 5: Tratamiento no farmacológico

- Terapias cognitivas / conductuales
- Terapias físicas

#### TEMA 6: UDAS Unidades de dolor agudo

- Características en los distintos tipos de dolor agudo
- Unidades de dolor agudo: estructura, modelos, funciones.
- Enfermería en estas Unidades: funciones y actividades

#### TEMA 7: Unidades de dolor crónico

- Definición y clasificación del dolor crónico
- Fisiopatología del dolor crónico
- Estrategias de tratamiento
- Enfermería y dolor crónico

#### TEMA 8: Manejo del dolor en determinados tipos de pacientes

- Dolor en paciente pediátrico
- Dolor en paciente anciano
- Dolor en la embarazada
- Dolor en el paciente con adicción

#### SEMINARIOS Y PRÁCTICAS EN AULA

1. Preparación de soluciones analgésicas
2. Manejo de bombas de infusión y protocolos
3. Conocimiento de bombas implantables
4. Manejo de otras técnicas.



Asignatura: ESTUDIO, MANEJO Y CONTROL DEL DOLOR  
Código: 18421  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6  
CURSO ACADÉMICO: 2013-14

### 1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

Los recursos para el aprendizaje engloban:

a) Bibliografía

- Monasterio Díaz, M P. Dolor y cuidados enfermeros. DAE Serie Cuidados Avanzados
- Florez, J. El tratamiento farmacológico del dolor. Barcelona: Ars Medica; 2007
- Toquero de la Torre. Guía de la buena práctica clínica en dolor y su tratamiento. Internacional Marketing& Communications; 2004.
- Bonica, J. Terapéutica del dolor. McGraw-Hill 2003
- McCaffery, M. Dolor: Manual clínico para la práctica de enfermería. Barcelona: Salvat; 1991

b) Recursos digitales (artículos y libros en formato digital, direcciones de internet, bases de datos...)

Sociedad Española de Dolor: <a href="http://portal.sedolor.es/">http://portal.sedolor.es/</a>
Asociación española de enfermería en anestesia, reanimación y terapia del dolor: <a href="http://aseedar-td.org">http://aseedar-td.org</a>
International Association for the Study of Pain: <a href="http://iasp-pain.org/">http://iasp-pain.org/</a>
Portal de dolor en español: <a href="http://www.dolor.es/default.asp">http://www.dolor.es/default.asp</a>
Anestesia regional y dolor: <a href="http://www.arydol.es/">http://www.arydol.es/</a>
Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición: <a href="http://dolorypaliativos.org/index2.asp">http://dolorypaliativos.org/index2.asp</a>
American Society for pain management nursing: <a href="http://www.aspmn.org/">http://www.aspmn.org/</a>
Pain Management Nursing: <a href="http://painmanagementnursing.org/">http://painmanagementnursing.org/</a>
Grunenthal: <a href="http://www.grunenthal.es/grtweb/Grunenthal_Pharma_S.A./133700036.jsp">http://www.grunenthal.es/grtweb/Grunenthal_Pharma_S.A./133700036.jsp</a>
Bristol- Myers Squibb: <a href="https://www.bms.es/wps/portal/BMS">https://www.bms.es/wps/portal/BMS</a>

c) Otros recursos, a menudo audiovisuales (películas, mapas, debates, vídeos, canciones, obras de teatro, grabaciones de sesiones de congresos...)



Asignatura: ESTUDIO, MANEJO Y CONTROL DEL DOLOR  
Código: 18421  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6  
CURSO ACADÉMICO: 2013-14

Conviene distinguir entre referencias obligatorias (a ser posible, asociadas a cada bloque del programa) y referencias recomendadas. Esta información se puede reseñar tanto en el epígrafe anterior como en éste indicando, en su caso, el lugar en que pueden ser obtenidas, e.g. reprografía ([photocopy shop](#)) y/o signatura ([call number](#)) en el catálogo de la UAM.

## 2. Métodos docentes / [Teaching methodology](#)

El aprendizaje de la materia se llevará a cabo a través de:

- Clases expositivas con participación del alumno: exposición oral por parte del profesor de los contenidos teóricos fundamentales de cada tema. En las sesiones se utilizará material audiovisual (presentaciones Power Point), disponible en la plataforma Moodle (docencia en red).
- Docencia en la Red: la asignatura está disponible en [www.uam-virtual.es](http://www.uam-virtual.es). Escuelas de Enfermería/ Fundación Jiménez Díaz, en donde encontrarás todo el material relacionado con la asignatura: Guía Docente, material de clase y didáctico de apoyo.
- Seminarios:
  - material para su uso y manejo
  - estudio práctico de casos y debates
  - audición de videos
- Estudio personal: aprendizaje autónomo académicamente dirigido por el profesor a través de las tareas publicadas en la página de docencia en red.



Asignatura: ESTUDIO, MANEJO Y CONTROL DEL DOLOR  
Código: 18421  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6  
CURSO ACADÉMICO: 2013-14

### 3. Tiempo de trabajo del estudiante / [Student workload](#)

		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas	26 (%)	21% = 31 horas
	Clases prácticas		
	Tutorías programadas a lo largo del semestre	1h (%)	
	Seminarios	2h (%)	
	Otros (especificar añadiendo tantas filas como actividades se hayan incluido en la metodología docente)	--- h (%)	
	Realización del examen final	2h (%)	
No presencial	Realización de actividades prácticas	50 h (%)	79 % = 119 HORAS
	Estudio semanal (equis tiempo x equis semanas)	10 h (%)	
	Preparación del examen	29 h (%)	
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS		150 h	

### 4. [Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade](#)

Los objetivos de aprendizaje teórico se evaluarán:

- Evaluación continuada: mediante actividades realizadas en la clase, que se recogerán al finalizar la misma y tareas en la plataforma informática.
- Examen que constará de 40 preguntas tipo test de respuesta múltiple para cuya evaluación se aplicará la corrección del azar y dos casos prácticos.

La nota final será: 65% del examen, 30% de la evaluación continuada y 5% la asistencia a los seminarios.

Para realizar esta fórmula el alumno debe haber aprobado el examen.

#### Evaluación extraordinaria:

Tendrá el mismo perfil que la evaluación ordinaria.

No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria ordinaria.



Asignatura: ESTUDIO, MANEJO Y CONTROL DEL DOLOR  
Código: 18421  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6  
CURSO ACADÉMICO: 2013-14

No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria Extraordinaria

5. Cronograma\* / [Course calendar](#)

Semana Week	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
1	Presentación de la asignatura	2h	
1	Bases anatomo-patológicas del dolor	2h	
1	Tema 2: Generalidades sobre dolor	2h	
2	Tema 3: Tratamiento farmacológico I y II	4h	
2	Tema 4: Enfermería y dolor Tema 4:	2h	
3	Tema 5: Tratamiento no farmacológico	2h	
3/4	Tema 6: UDAS	6h	
4	Tema 7: Unidades dolor crónico Tema 7: Enfermería y dolor crónico	2h 2h	
5	Tema 8: Manejo del dolor en determinados tipos de pacientes	4h	



Asignatura: ESTUDIO, MANEJO Y CONTROL DEL DOLOR  
Código: 18421  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6  
CURSO ACADÉMICO: 2013-14

Semana Week	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
5	SEMINARIOS	2H	