



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2016-2017

1. ASIGNATURA / [COURSE](#)

1.1. ENFERMERIA EN SALUD MENTAL

**ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL**

1.2. Código

**18398**

1.3. Tipo

**OBLIGATORIA**

1.4. Nivel

**GRADO**

1.5. Curso

**TERCERO**

1.6. Semestre

**1º semestre**

1.7. Número de créditos

**6**

1.8. Requisitos Previos

Es recomendable haber aprobado las asignaturas psicología general y del desarrollo ( primer curso) y psicología del cuidado ( segundo curso).

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones

La asistencia es muy recomendable y es obligatoria en las clases prácticas y seminario de inmovilización terapéutica.

1.10. Datos de los profesores.

**Dr. Enrique Baca García**

Licenciado Doctor en Medicina. Jefe del Servicio de Psiquiatría. FJD

Teléf.: 915504800 Extensión: 4987 e-mail: eb2452@columbia.edu



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2016-2017

D.<sup>a</sup> Ana María Rico Romano  
Enfermera Especialista en Salud Mental.  
Supervisora Unidad de Internamiento Breve  
Servicio de Psiquiatría. Fundación Jiménez Díaz  
Teléf.: 915504800 Extensión: 3538  
e-mail: [ana.rico@fjd.es](mailto:ana.rico@fjd.es)

[http://www.fjd.es/escuela\\_enfermeria](http://www.fjd.es/escuela_enfermeria)

### 1.11. Objetivos del curso

#### *Competencias Generales:*

- Basar las intervenciones de la enfermería en la evidencia científica y en los medios disponibles.

#### *Competencias Específicas*

1. Conocer los problemas de Salud Mental más relevantes en las diferentes etapas del ciclo vital, proporcionando cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la enfermería

#### RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

1. La alumna/o ha descrito el actual sistema de atención a la salud mental.
2. La alumna/o ha identificado y ha descrito los dispositivos existentes y el funcionamiento de la red de salud mental en materia de salud mental
3. La alumna/o ha identificado las distintas manifestaciones psicopatológicas y clínica psiquiátrica en los distintos procesos patológicos
4. La alumna/o ha demostrado conocimientos de las distintas enfermedades mentales
5. La alumna/o ha mostrado conocimientos sobre aspectos legales en la asistencia psiquiátrica.
6. La alumna/o conoce las indicaciones o contraindicaciones del uso contenciones mecánicas, así como los aspectos legales de las mismas.
7. La alumna/o ha identificado las pautas para realizar la entrevista psiquiátrica de manera eficaz.
8. La alumna/o ha identificado el concepto de “urgencia psiquiátrica”.
9. La alumna/o ha identificado el tipo de fármacos adecuado a cada proceso psicopatológico, sus efectos terapéuticos y sus efectos secundarios.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2016-2017

10. La alumna/o ha identificado la importancia del seguimiento o adherencia al tratamiento y las consecuencias del abandono
11. La alumna/o ha identificado los problemas de conducta más habituales durante el ciclo vital.

#### 1.12. Contenidos del Programa

1. Introducción y bases en la psiquiatría.
2. Conceptos y dispositivos en salud mental.
3. Aspectos legales sobre la salud mental en España.
4. Valoración de enfermería en salud mental. Relación enfermera paciente.
5. Los grandes síntomas psiquiátricos.
6. Conocimientos psicopatológicos en enfermería .
7. Los tratamientos psiquiátricos. Psicofarmacología. Efectos secundarios. Atención de enfermería.
8. Trastornos orgánicos: Demencias. Psicosis sintomáticas. Atención de enfermería en trastornos orgánicos.
9. Los trastornos delirantes. Clasificaciones.
10. Esquizofrenia/ atención de enfermería en trastornos psicóticos.
11. Trastornos de la conducta alimentaria/ atención de enfermería en trastornos de la conducta alimentaria.
12. Trastornos afectivos/ atención de enfermería en trastornos afectivos
13. Neurosis/ atención de enfermería en trastornos neuróticos.
14. Trastornos de personalidad/atención de enfermería en trastornos de personalidad.
15. Trastornos del sueño/ atención de enfermería en trastornos del sueño.
16. Urgencias psiquiátricas/ atención de enfermería en las urgencias psiquiátricas .
17. Trastornos de la infancia.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2016-2017

1.13. Referencias de Consulta Básicas / [Recommended Reading](#). Bibliografía, URL (direcciones de Internet), etc.

- Harcourt Brace Fundamentos de Enfermería en salud mental. Morrison. Madrid. 1999.
- Fórnes, Vives J . Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica. Valoración y cuidados. Madrid. Editorial Médica Panamericana. 2012
- Ariño R, Benedi L, Buatas M<sup>o</sup>J, Colomer Simón A, García E, Gonzalez H, Horna C, Llagostera S, Martínez I, Morales A, Pedro B, Roda S, Rubio V, Santacruz M<sup>a</sup>J, Sanz A, Soláns A, Tomeo M. Manual de Enfermería psiquiátrica. Barcelona. Golsa, SL. 2009.
- Tejedor García M<sup>a</sup>J, Etxabe Marceil M<sup>a</sup> P. Guía práctica de informes de enfermería en salud mental. Barcelona. Glosa SL. 2007
- Ortiz de Zárate A, Alonso Durana I, Ubis Gonzalez A, Ruiz de Azúa. Guías de cuidados de salud mental; Patología dual. Volumen1. Barcelona. Elsevier Masson. 2010
- Ortiz de Zárate A, Alonso Durana I, Ubis Gonzalez A, Ruiz de Azúa. Guías de cuidados de salud mental; Trastorno mental grave de larga duración. Volumen2. Barcelona. Elsevier Masson. 2010.

\*Nota: Se utilizarán artículos de revistas especializadas y otros manuales que serán facilitados por el profesor.

2. Métodos Docentes

1. Clases teóricas:
  - a. Exposición del profesor de los contenidos de cada tema.
  - b. Se mostrarán vídeos, películas donde el alumno podrá disponer de un aprendizaje audiovisual de algunas de las patologías en salud mental.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2016-2017

2. Clases prácticas:
  - a. Se utilizarán casos clínicos reales manteniendo en el anonimato la identidad del sujeto.
  - b. Interpretación de psicopatología de casos clínicos, valoración y cuidados de enfermería.
3. Seminario: Inmovilización terapéutica.
  - a. Montaje de las contenciones mecánicas en la cama, inmovilización de tres y 5 puntos, seguridad de las mismas.
  - b. Se expondrá un video para que el alumno desarrolle los conocimientos necesarios para una adecuada colocación de las mismas.
4. Tutorías programadas
5. Estudio por parte del alumno. Se proporcionará documentación referente a los temas expuestos en clase que podrá ampliar con la bibliografía citada
6. Trabajo personal.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2016-2017

### 3. Tiempo estimado de Trabajo del Estudiante

		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas	32 h	37 horas (24,66%)
	Clases prácticas		
	Tutorías programadas a lo largo del semestre	2 h	
	Seminarios	1 h	
	Realización del examen final	2 h	
No presencial	Realización de actividades prácticas	15 h	113 horas (75,34%)
	Estudio semanal (5,2h*15 semanas)	78 h	
	Preparación del examen	20 h	
<b>Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS</b>		<b>150 h</b>	

### 4. Métodos de Evaluación y Porcentaje en la Calificación Final

La nota será la suma obtenida de un examen final sobre los contenidos teóricos de la asignatura (70% ) y el trabajo personal (30%).

Se considera aprobado una media de 5, solo la nota del trabajo se sumará a la del examen cuando la nota de este sea como mínimo un 5.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2016-2017

5. Cronograma de Actividades (opcional) / [Activities Cronogram](#) (optional)

12/09/16	10-11	LUNES	ANA RICO	INTRODUCCIÓN Y BASES EN LA PSIQUIATRÍA.
19/09/16	10-11	LUNES	ANA RICO	CONCEPTOS Y CLASIFICACIONES EN SALUD MENTAL. ASPECTOS LEGALES.
26/09/16	10-11	LUNES	ANA RICO	CONOCIMIENTOS PSICOPATÓLOGICOS EN ENFERMERÍA I
03/10/16	10-11	LUNES	ANA RICO	CONOCIMIENTOS PSICOPATOLÓGICOS EN ENFERMERÍA II.
10/10/16	10-11	LUNES	ANA RICO	VALORACIÓN EN ENFERMERÍA SALUD MENTAL.
17/10/16	10-11	LUNES	ANA RICO	DISPOSITIVOS EN SALUD MENTAL
24/10/16	10-11	LUNES	ANA RICO	TUTORÍA.
07/11/16	10-11	LUNES	ANA RICO	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA
14/11/16	10-12	LUNES	ANA RICO	CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE EN TRATAMIENTO CON TERAPIA ELECTROCONVULSIVA CASOS PRÁCTICOS
15/11/16	09-11	MARTES	DR. BACA	LOS GRANDES SÍNTOMAS PSIQUIÁTRICOS. TTO PSIQUIATRICOS
17/11/16	11.30-12.30	JUEVES	ANA RICO	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES EN TTO CON PSICOFÁRMACOS
21/11/16	10-12	LUNES	ANA RICO	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN TRASTORNOS DE PERSONALIDAD. CASOS PRÁCTICOS.
22/11/16	09-11	MARTES	DR. BACA	TRASTORNOS ORGÁNICOS. DEMENCIAS. PSICOSIS SINTOMÁTICAS



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2016-2017

24/11/16	11.30-12.30	JUEVES	ANA RICO	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN TRASTORNOS ORGÁNICOS.
28/11/16	10-12	LUNES	ANA RICO	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN TRASTORNOS DEL SUEÑO. TUTORÍA
29/11/16	09-11	MARTES	DR BACA	ESQUIZOFRENIA Y TRASTORNO DELIRANTE.
01/12/16	11.30-12.30	JUEVES	ANA RICO	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES PSICÓTICOS
05/12/16	10-12	LUNES	ANA RICO	CASOS PRÁCTICOS
12/12/16	10-12	LUNES	ANA RICO	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN URGENCIAS PSIQUIÁTRICAS SEMINARIO: INMOVILIZACIÓN TERAPÉUTICA
13/12/16	09-11	MARTES	DR. BACA	TRASTORNOS AFECTIVOS Y NEUROSIS.
15/12/16	11.30-12.30	JUEVES	ANA RICO	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN TRASTORNOS NEURÓTICOS
19/12/16	10-12	LUNES	ANA RICO	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES AFECTIVOS.
20/12/16	09-11	MARTES	DR. BACA	TRASTORNOS DE LA INFANCIA. URGENCIAS PSIQUIATRICAS.
22/12/16	11.30-12.30	JUEVES	ANA RICO	CASOS PRÁCTICOS