



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I
CÓDIGO: 18383
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA
NIVEL: GRADO
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2017-2018

ASIGNATURA / COURSE TITLE

FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN

1.1. Código / Coursenumber

18383

1.2. Materia / Content area

FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN

1.3. Tipo / Coursetype

Formación básica / Compulsorysubject

1.4. Nivel / Courselevel

Grado / Bachelor (first cycle)

1.5. Curso / Year

1º / 1st

1.6. Semestre / Semester

2º / 2nd (Spring semester)

1.7. Número de créditos / Creditallotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

1.8. Requisitos previos / Prerequisites

Ninguno



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I
CÓDIGO: 18383
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA
NIVEL: GRADO
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2017-2018

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

La asistencia es obligatoria al menos en un 80% / **Attendance at a minimum of 80% of in-class sessions is mandatory**

La asistencia a los seminarios es obligatoria en un 80% / **Attendance to 80% of these seminars is mandatory**

1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Dr. Luis Enrique Muñoz Alameda (Titular)
Dr. Julián Arévalo Ludeña (Colaborador)
Dr. José Juan Arcas Bellas (Colaborador)
D. F. Javier Bécares Martínez (Colaborador)
Dr. Óscar Lorenzo González (Colaboradora)
D. José Abad Valle (Colaborador)
D^a Olga Sánchez-Vilar Burdiel (Colaborador)
D^a Carmen Aragón Valera (Colaborador)
Dra. López- Mezquita Torres (Colaboradora)

Correo electrónico / **Email:** lemunoz@fjd.es, osvilar@fjd.es ELopezM@fjd.es

1.11. Objetivos del curso / **Course objectives**

Competencias

Competencias Específicas:

- CE7. Conocer el uso, la indicación y los mecanismos de acción de los diferentes grupos de fármacos y productos sanitarios vinculados a los cuidados de la salud.
- CE8: Identificar los tipos de nutrientes y los alimentos en los que se encuentran y valorar las necesidades nutricionales de las personas sanas y con problemas de salud, a lo largo del ciclo vital, para promover y reforzar pautas de conductas alimentarias saludables.
- CE9: Identificar los problemas nutricionales de mayor prevalencia y seleccionar las recomendaciones dietéticas adecuadas.

Resultados

El estudiante:

1. Describe la farmacocinética y farmacodinamia de los grupos más importantes de medicamentos, así como los mecanismos de acción indicaciones y contraindicaciones de los mismos.
2. Conoce la metodología de evaluación de medicamentos: su eficacia, su efectividad, su seguridad y su impacto económico.
3. Describe las pautas terapéuticas, administración y recomendaciones de uso de fármacos y productos sanitarios.



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I
CÓDIGO: 18383
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA
NIVEL: GRADO
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2017-2018

4. Identifica efectos adversos de los principales fármacos y los cuidados relativos de su administración.
5. Describe los nutrientes que componen los diferentes grupos de alimentos.
6. Determina las necesidades nutricionales de las personas en las distintas etapas del proceso vital.
7. Determina los distintos componentes nutricionales en estudios de análisis de ingesta y cálculo de necesidades nutricionales.
8. Interviene en el proceso de evaluación y seguimiento del estado nutricional.
9. Fomento de los hábitos alimentarios positivos.
10. Elabora recomendaciones dietéticas para personas que presentan problemas nutricionales.

1.12. Contenidos del programa / [Coursecontents](#)

FARMACOLOGÍA:

I. - PRINCIPIOS GENERALES

- TEMA 0.- Introducción y normas del curso
- TEMA 1.- Farmacología: marco conceptual, historia
- TEMA 2.- Formas farmacéuticas y vías de administración
- TEMA 3.- Preparación y Prescripción de medicamentos
- TEMA 4.- Farmacocinética
- TEMA 5.- Farmacodinamia.
- TEMA 6.- Toxicidad de los medicamentos. Farmacovigilancia
- TEMA 7.- Interacciones
- TEMA 8.- Factores fisiológicos que condicionan la respuesta a fármacos
- TEMA 9.- Factores patológicos que condicionan la respuesta a fármacos.
- TEMA 10.- Reacciones adversas a medicamentos

II. - FARMACOLOGÍA DEL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO

- TEMA 11.- Farmacología general del SNA.
- TEMA 12.- Transmisión colinérgica. Agonistas colinérgicos
- TEMA 13.- Antagonistas muscarínicos y nicotínicos.
- TEMA 14.- Catecolaminas y simpaticomiméticos
- TEMA 15.- Antagonistas de los receptores adrenérgicos
- TEMA 16.- Anestésicos locales.

III. - FARMACOLOGÍA DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

- TEMA 17.- Ansiolíticos e hipnóticos
- TEMA 18.- Antiepilépticos
- TEMA 19.- Antiparkinsonianos.
- TEMA 20.- Antidepresivos
- TEMA 21.- Antipsicóticos
- Tema 22.- Anestésicos generales.



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I
CÓDIGO: 18383
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA
NIVEL: GRADO
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2017-2018

- TEMA 23.- Analgésicos y antagonistas opiodes.
- TEMA 24.- Drogodependencias.
- TEMA 25.- Intoxicación aguda y crónica por alcohol etílico.

IV. - FARMACOTERAPIA DE LA INFLAMACIÓN Y ARTERIOESCLEROSIS

- TEMA 26.-Antiinflamatorios, analgésicos y antipiréticos. Cuadros inflamatorio agudos (tratamiento de la gota).
- TEMA 27.- Arterioesclerosis y metabolismo lipoprotéico. Hipolipemiantes.

V. - AUTACOIDES

- TEMA 28.- Mediadores celulares: concepto y aspectos generales. Histamina y receptores histaminérgicos, H1 y H2. Antagonistas de la histamina: fármacos antihistamínicos H1 y H2.
- TEMA 29.- Serotonina: agonistas y antagonistas.

VI. - AGUA, SALES E IONES

- TEMA 30.- Sueroterapia: cristaloides.
- TEMA 31.- Sueroterapia: coloides.
- TEMA 32.- Equilibrio ácido - base .

VII. - ANTISÉPTICOS

- TEMA 33.- Antisépticos.

VIII.- CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO

- TEMA 34.- Cumplimiento terapéutico

IX.- FARMACOLOGIA APARATO RESPIRATORIO

- TEMA 35.- Broncodilatadores y antiasmáticos.
- TEMA 36.- Antitusígenos, expectorantes y mucolíticos.

X.- CLASES TEÓRICO PRÁCTICAS

- TEMA 37.- Preparación soluciones I
- TEMA 38.- Preparación soluciones II.
- TEMA 39.- Examen soluciones.
- TEMA 40.- Fármacos Anticoagulantes.
- TEMA 41.- Fármacos Procoagulantes.
- TEMA 42.- Fármacos Antiagregantes.
- TEMA 43.- Medir Unidad de Medida.
- TEMA 44.- Preparación de Fármacos para infusión intravenosa.
- TEMA 45.- MEDIMECUM.- Fuentes de información de medicamentos.
- TEMA 46. Estado actual de la “prescripción enfermera”.



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I
CÓDIGO: 18383
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA
NIVEL: GRADO
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2017-2018

NUTRICIÓN:

1. INTRODUCCIÓN:

- 1.1. Alimentación equilibrada. La dieta en la prevención de la enfermedad.
- 1.2. Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas en el niño sano, el adulto sano, el anciano, la gestación y la lactancia. Nutrición y ejercicio físico.
- 1.3. Evaluación clínica del estado nutricional. Métodos de valoración del consumo alimentario.

2. BASES BIOQUÍMICAS DE LA NUTRICIÓN:

- 2.1. Nutrientes: hidratos de carbono y fibra.
- 2.2. Nutrientes: lípidos y proteínas.
- 2.3. Nutrientes: Vitaminas.
- 2.4. Nutrientes: Minerales.

3. BROMATOLOGÍA:

- 3.1. Leche y derivados. Carnes, pescados y huevos.
- 3.2. Tubérculos, legumbres, frutos secos. Hortalizas, verduras y frutas.
- 3.3. Grasas, azúcares, alimentos funcionales.
- 3.4. Digestión y absorción de alimentos.

4. ALIMENTACION Y RESTAURACIÓN COLECTIVA:

- 4.1. Restauración colectiva y hospitalaria: Código de dietas. Normas de higiene alimentaria. Toxicología de los alimentos.
- 4.2. Manejo de tablas de alimentación y elaboración de dietas.

1.13. Referencias de consulta /[Course bibliography](#)

FARMACOLOGÍA:

1. Castells, S: Farmacología en enfermería. El Servier. 2007
2. Rang y Dale: Farmacología. El Servier. 2009
3. Florez. Farmacología humana. Masson 2008
4. Mosquera, JM: Farmacología clínica para enfermería
5. Rodriguez. Farmacología para enfermeras. 2007
6. Brunton, L: Goodman y Gilman. Las bases farmacológicas de la Terapéutica
7. Page, Curtis, Sutter, Walker y Hoffman. "Farmacología integrada". Ed. Harcourt.

NUTRICION:

1. C. Vázquez. Alimentación y Nutrición. Manual Teórico -Práctico. Madrid. Ed. Díaz de Santos. 2º Ed. 2005.



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I
CÓDIGO: 18383
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA
NIVEL: GRADO
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2017-2018

2. A. Requejo. Nutriguía. Madrid. Ed. Complutense. 2000.
3. J. Salas. Nutrición y dietética clínica. Ed. Mason. 2º Ed. 2008
4. M. León. Manual de recomendaciones nutricionales al alta hospitalaria. Barcelona. Laboratorios Novartis. 2001.
5. S. Celaya. Tratado de Nutrición Artificial. Madrid. Grupo Aula Médica. 1998.
6. A. Gil Hernández. Tratado de Nutrición. Madrid. Grupo Acción Médica. 2005.
7. L. K. Mahan. Krause's Food, Nutrition and Diet Therapy. Ed. Elsevier. 2004.
8. Sociedad Española de Nutrición Comunitaria. Guías alimentarias para la población española. Ed. Díaz de Santos. Madrid 2000.
9. http://www.senba.es/recursos/tablas_comp_alim.htm
10. <http://www.nal.usda.gov/fnic/etext/000105.html>.
11. <http://www.nap.edu/openbook/030906360/html>

2. Métodos docentes / Teachingmethodology

INTRODUCCION

A. Necesidad de la asignatura

- 1.- El profesional de Enfermería debe conocer en profundidad la Farmacología porque
 - a) son los responsables de la administración de los medicamentos
 - b) pueden poner en marcha el mecanismo de alarma necesario para evitar fenómenos tóxicos, si conocen los medicamentos
- 2.- La Enfermería debe conocer las bases fisiológicas y bioquímicas de la Nutrición y la composición y calidad nutricional de los alimentos para adecuar los cuidados en relación a la alimentación en el estado de salud y enfermedad en las diferentes etapas de la vida.
- 3.- La nutrición es un elemento fundamental para la salud humana. Lo es como hábito incorporado en la normalidad de nuestra vida cotidiana, y también como elemento básico ante situaciones vitales especiales o tratamientos sanitarios derivados de alguna enfermedad. Por ello, es fundamental que los profesionales de enfermería dispongan de los conocimientos necesarios sobre la nutrición más adecuada que debe recibir un individuo tanto en estado de salud como de enfermedad, en cada situación específica, porque eso redundará en la adquisición de hábitos más saludables y en un accionar más eficaz cuando se requiera un tratamiento sanitario.

B. Incrementar Salud Pública: Responsabilidad de educar y enseñar a la población.

II. - METODOLOGIA

- A. Los estudios de Farmacología Clínica y Nutrición deben poseer profundidad y rigor científico sólo conseguidos en ambiente universitario y evitar una



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I
CÓDIGO: 18383
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA
NIVEL: GRADO
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2017-2018

- formación eminentemente Práctica sin mínimos criterio científicos
- B. Básico: conseguir formación teórica científica universitaria afirmada con enseñanza Práctica
 - C. Conceptos progresivos, precisamos conocimientos de Fisiopatología
 - 1.- Adecuar programa a Patología de tal manera que primero se conozca la Fisiopatología. Hacer énfasis en las bases fisiológicas de las enfermedades considerando que las manifestaciones clínicas y estudios diagnósticos son reflejo de la Fisiopatología.
 - 2.- Recordar al alumno la Fisiología antes de explicar la Farmacología para facilitar aprendizaje
 - D. Uso de métodos audiovisuales
 - E. Seminarios prácticos
 - F. Evaluación continuada

3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Studentworkload**

		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas	61 h (%)	50% = 75 horas
	Clases prácticas		
	Tutorías programadas a lo largo del semestre		
	Seminarios	12 h (%)	
	Otros (especificar añadiendo tantas filas como actividades se hayan incluido en la metodología docente)		
	Realización del examen final	2 h (%)	
No presencial	Realización de actividades prácticas	36 h (%)	50%= 75 horas
	Estudio semanal (equis tiempo x equis semanas)	24 h (%)	
	Preparación del examen	15 h (%)	
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS		150 h	

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

Evaluación ordinaria:

Farmacología 70%

- Examen test 60 preguntas 70%. Habrá un número de preguntas (entre 3 y 5) que será imprescindible contestar correctamente para seguir evaluando el examen. La calificación del examen se



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I
CÓDIGO: 18383
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA
NIVEL: GRADO
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2017-2018

calculará con la siguiente fórmula: $(\text{Numero de aciertos} - \text{número de errores} * 0,33) / 60$ y multiplicado por 10. Será necesario alcanzar un 5 para obtener un aprobado. Se hará media a partir del 4.

- Trabajo en grupo 20%
- Examen de soluciones 10%
- Se valorará positivamente la participación activa en clase.

Nutrición 30%

- Examen test 70%
- Asistencia a clase/seminarios 5%
- Trabajo en grupo 25%

Evaluación extraordinaria:

Farmacología 70%

- Examen test 60 preguntas 70%. Habrá un número de preguntas (entre 3 y 5) que será imprescindible contestar correctamente para seguir evaluando el examen. La calificación del examen se calculará con la siguiente fórmula: $(\text{Numero de aciertos} - \text{número de errores} * 0,33) / 60$ y multiplicado por 10. Será necesario alcanzar un 5 para obtener un aprobado. Se hará media a partir del 4.
- Trabajo en grupo 20 %
- Examen de soluciones 10%

Nutrición 30%

- Examen preguntas de desarrollo 70%
- Evaluación continua 30 %

Evaluación extraordinaria:

Tendrá el mismo perfil que la evaluación ordinaria. Los alumnos que no hayan realizado los trabajos en aula y seminarios (individual/grupal) realizarán un trabajo de entidad proporcional al número de horas perdidas.

Los alumnos que tengan realizado parcial o total los trabajos se les guardará la calificación correspondiente.

No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria ordinaria.

No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria Extraordinaria.

El sistema de calificaciones se expresará mediante calificación numérica de acuerdo con lo establecido en el artículo 5 del Real Decreto 1125/2003 de 5 de septiembre (BOE 18 de



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I
CÓDIGO: 18383
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA
NIVEL: GRADO
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2017-2018

Septiembre), por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y validez en todo el territorio nacional.

5. Cronograma* / Course calendar

BLOQUE A: TEMARIO FARMACOLOGÍA I

<i>Semana</i>	CLASE
ENERO	
Semana 1	Tema 0 Tema 1
FEBRERO	
Semana 1	Tema 2 Tema 3
Semana 2	Tema 4 Tema 5 Tema 6 Tema 34
Semana 3	Tema 7 Tema 8 Tema 9 Tema 10
Semana 4	Tema 11 Tema 12 Tema 13
Semana 5	Tema 14 Tema 16
MARZO	
Semana 5	Tema 22
Semana 6	Tema 15 Tema 17 Tema 18 Tema 19 Tema 21



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I
 CÓDIGO: 18383
 CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
 TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA
 NIVEL: GRADO
 TIPO: FORMACIÓN BÁSICA
 Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS
 CURSO ACADÉMICO: 2017-2018

Semana 7	Tema 20 Tema 23 Tema 25 Tema 26 Tema 27
Semana 8	Tema 24 Tema 28 Tema 29
ABRIL	
Semana 9	Tema 30 Tema 31 Tema 32
Semana 10	Tema 33 Tema 35 Tema 36 Tema 37 Tema 38
Semana 11	Tema 39 Tema 40 Tema 41 Tema 42 Tema 43
Semana 12	Tema 44 Tema 45 Tema 46 Tutoría I Seminarios de cuidados en enfermería en farmacología
Semana 13	Seminarios de cuidados en enfermería en farmacología Tutoría II
MAYO	
Semana 14	Seminarios de cuidados en enfermería en farmacología Tutoría III

Comentario: La planificación puede sufrir algunas variaciones debido a modificaciones del calendario académico o a situaciones extraordinarias.



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I
 CÓDIGO: 18383
 CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
 TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA
 NIVEL: GRADO
 TIPO: FORMACIÓN BÁSICA
 N° DE CRÉDITOS: 6 ECTS
 CURSO ACADÉMICO: 2017-2018

BLOQUE B: TEMARIO NUTRICIÓN I

ENERO			
31	8-9	Alimentación equilibrada. La dieta en la prevención de la enfermedad	Sánchez-Vilar
FEBRERO			
7	08-09	Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas en el niño sano, el adulto sano, el anciano, la gestación y la lactancia. Nutrición y ejercicio físico	López Mezquita
8	08-09	Evaluación clínica del estado nutricional. Métodos de valoración del consumo alimentario	Sánchez-Vilar
14	08-09	Nutrientes: hidratos de carbono y fibra	Sánchez-Vilar
15	08-09	Nutrientes: lípidos y proteínas	Sánchez-Vilar
21	08-09	Nutrientes: vitaminas	Sánchez-Vilar
22	08-09	Nutrientes: minerales.	Sánchez-Vilar
28	08-09	Leche y derivados. Carnes, pescados y huevos.	López Mezquita
MARZO			
7	08-09	Tubérculos, legumbres, frutos secos. Hortalizas, verduras y frutas	López Mezquita
14	08-09	Grasas, azúcares, alimentos funcionales	López Mezquita
21	8-9	Restauración colectiva y hospitalaria: Código de dietas. Normas de higiene alimentaria. Toxicología de alimentos.	López Mezquita
ABRIL			
4	08-09	Digestión y absorción de alimento.	Sánchez-Vilar
11	8-9	SEMINARIO DE NUTRICIÓN: EXPOSICIÓN DE TRABAJOS	Sánchez Vilar/L.Mezquita
18	8-9	SEMINARIO DE NUTRICIÓN: EXPOSICIÓN DE TRABAJOS	Sánchez Vilar/L.Mezquita
25	8-9	SEMINARIO DE NUTRICIÓN: EXPOSICIÓN DE TRABAJOS	Sánchez Vilar/L.Mezquita
26	8-9	SEMINARIO DE NUTRICIÓN: EXPOSICIÓN DE TRABAJOS	Sánchez



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I
CÓDIGO: 18383
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA
NIVEL: GRADO
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2017-2018

			Vilar/L.Mezquita
MAYO			
3	8-9	SEMINARIO DE NUTRICIÓN: EXPOSICIÓN DE TRABAJOS	Sánchez Vilar/L.Mezquita
9	8-9	SEMINARIO DE NUTRICIÓN: EXPOSICIÓN DE TRABAJOS	Sánchez Vilar/L.Mezquita

Comentario: La planificación puede sufrir algunas variaciones debido a modificaciones del calendario académico o a situaciones extraordinarias.