



# EFICACIA DE LA MUSICOTERAPIA COMO PRÁCTICA ENFERMERA EN DIFERENTES UNIDADES DE HOSPITALIZACIÓN

**Autoras:** Teresa Castro, Rosario Gómez y Elena Pérez

Alumnas de 4º curso de de la Escuela Universitaria de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

**Tutora:** Paloma Rodríguez Gómez

## INTRODUCCIÓN



La musicoterapia ha demostrado tener innumerables beneficios en múltiples patologías, así como en el desarrollo prenatal y postnatal, favoreciendo el desarrollo madurativo de los niños. Entre estas enfermedades, destaca el Autismo puesto que incentiva el desarrollo socioemocional, así como aspectos verbales y no verbales. La terapia musical también es beneficiosa en pacientes con problemas neurológicos, y en múltiples demencias, entre ellas el Alzheimer. Teniendo en cuenta todos los efectos positivos demostrados y el buen coste-beneficio de esta terapia, evaluaremos su eficacia en pacientes del Hospital Fundación Jiménez Díaz de Madrid para tratar de conseguir su instauración en las unidades.

## OBJETIVOS

**GENERAL:** Determinar si la musicoterapia como intervención enfermera mejora el estado físico y psíquico en pacientes con diferentes patologías.

**ESPECÍFICOS:** Comprobar si la musicoterapia:

- Reduce el nivel de dolor
- Disminuye el nivel de estrés
- Reduce el nivel de ansiedad
- Mejora o estabiliza los signos vitales



## MATERIAL Y MÉTODOS

### DISEÑO Y ÁMBITO DE ESTUDIO

Este estudio es un **diseño clínico aleatorizado** que se desarrollará las siguientes unidades del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid: Cuidados Paliativos, Neurología Oncología, Cardiología, Digestivo, Medicina Interna y Neumología

### RECOLECCIÓN DE DATOS

¿Cómo?

Mediante una **encuesta** que recoge preguntas sociodemográficas, constantes vitales y varias escalas validadas para medir el nivel de dolor (escala EVA), nivel de ansiedad (escala STAI), nivel de estrés (escala de estrés hospitalario) y nivel de satisfacción (CSQ-8)

¿Cuándo?

Tres sesiones de musicoterapia semanales con una duración de 20 minutos. Se recogerán los datos antes y después de cada sesión

### SUJETOS DE ESTUDIO

#### TAMAÑO DE LA MUESTRA

Partiendo del nº Ingresos en dichas unidades durante el año 2014 y utilizando la siguiente fórmula:

$$n = \frac{N * Z^2 * p * q}{d^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q}$$

### ANÁLISIS DE DATOS

Los datos obtenidos serán comparados mediante el test: **Suma de los Rangos de Wilcoxon** para comprobar si la diferencia obtenida es estadísticamente significativa

POBLACIÓN

Exclusión

Cumple criterios de inclusión

Selección de 319 pacientes

(Muestreo aleatorio simple)

Intervención previa a la sesión de musicoterapia

Resultado

Intervención posterior a la sesión de musicoterapia

Resultado

Y si quiere saber más...



“Donde fracasan las palabras, la música habla”. Hans Christian Andersen

## BIBLIOGRAFÍA

1. Almansa Martínez P .La terapia musical como intervención enfermera. *Enferm Global Esp.*2003;2(2).
2. Guétin S, Portet F, Picot M C, Pommié C, Messaoudi M, Djabelkir L et al. .Effect of music therapy on anxiety and depression in patients with Alzheimer’s type dementia: randomised, controlled study. *Dement Geriatr Cogn Disor.*2009;28(1):36-46

Si está interesado en nuestro proyecto, no se quede con las ganas. ¡Contacte con nosotros!

+34699859565

musicoterapiafjd@hotmail.com