

## Servicio de reconocimientos Médicos y Medicina preventiva

[www.capirosanidad.es](http://www.capirosanidad.es)

- La Fundación Jiménez Díaz tiene un área específica de reconocimientos médicos que se apoya en los medios que esta institución mantiene.
- La actividad sanitaria de este centro nos ha mentalizado para considerar que la prevención es el mejor de los tratamientos. Junto a esto, el desarrollo de las nuevas tecnologías (angio TC, Endoscopia virtual, etc.) permite un mayor cribaje en la prevención y diagnóstico precoz de las enfermedades.
- Ciertas enfermedades no tienen por qué presentar síntomas de alarma o ser estos tan leves que no permiten la sospecha de las mismas. Cualquier enfermedad detectada previamente tiene la mejor solución y su tratamiento es más efectivo.
- En la FJD nos ajustamos a unos patrones o modelos de reconocimiento que dependen de las características del paciente. Edad, sexo, antecedentes, hábitos alimenticios, trabajo, etc., conllevan la necesidad de personalizar cada uno de los reconocimientos.

### Nuestro personal sanitario

- En la Fundación Jiménez Díaz desarrollan su actividad más de 300 médicos diariamente. Los profesionales médicos y personal de enfermería de los que consta la Fundación Jiménez Díaz, viene siendo referencia en la medicina española de los últimos 50 años.
- El desarrollo de determinadas áreas médicas en España nació en este centro. Es aquí donde surgieron los primeros servicios de España de Unidad Coronaria, Nefrología, Radioterapia o la Unidad de Vigilancia Intensiva.
- Entendemos que la visión global que aporta ser un Hospital y reunir en el mismo a todas las especialidades debe permitir, en los casos que así lo requiera, una serie de recomendaciones sobre normas de vida y cuidado de la salud que van más allá del mero informe de un reconocimiento médico.

- No hay que olvidar que junto a la labor asistencial, la Fundación mantiene unos compromisos a nivel de formación, investigación e innovación que se proyectan en nuestra dinámica de trabajo.

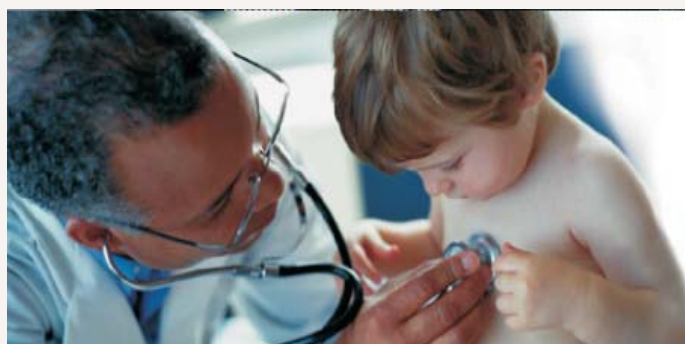


### Nuestros medios

- La Fundación Jiménez Díaz destina una parte muy considerable de sus inversiones en la renovación de sus medios de diagnóstico. Equipamientos recientes como el TAC de 1.200 imágenes por segundo o la resonancia Magnética de máxima sensibilidad (factor 8), permiten llegar al diagnóstico más exhaustivo.
- La introducción de técnicas de diagnóstico como Angio-TC o la Endoscopia virtual, vislumbran una mejora de la calidad en la atención a aquellas personas cuyo reconocimiento médico requiera el uso de medios más exhaustivos, aumentando el confort del paciente.
- Disponemos en un solo entorno la mayor concentración de medios de diagnóstico complementarios necesarios para un diagnóstico exhaustivo: análisis, estudios genéticos, diagnóstico por imagen, endoscopia, cateterismo, etc.



## Servicio de reconocimientos Médicos y Medicina preventiva

[www.capirosanidad.es](http://www.capirosanidad.es)


### Nuestra filosofía

■ En la Fundación Jiménez Díaz y en el área de reconocimientos médicos nos ajustamos a unos patrones o modelos que dependen de las características del paciente. Edad, sexo, antecedentes, hábitos alimenticios, trabajo, etc., Todo esto surge de la necesidad de personalizar cada uno de los reconocimientos a realizar.

■ Bajo la dirección de un médico especialista en Medicina Interna, dirigiendo su atención de acuerdo a sus peculiaridades, constatamos su estado de salud con un informe exhaustivo donde introducimos normas de vida que pueden ayudarle a mantener o mejorar su estado de salud.

■ De igual manera, el informe final será elaborado por su médico internista coordinador y constará de una primera hoja resumen de todo el reconocimiento, así como los informes firmados de cada uno de los especialistas que han participado en el soporte de las exploraciones.

### Nuestra presencia

■ La Fundación Jiménez Díaz se integra como el centro más importante del Grupo Capiro en España. Estar incluido dentro de la mayor infraestructura Sanitaria privada en España nos permite coordinar nuestra labor fuera del ámbito local. Esto es importante en los casos en que las personas que van a realizarse el Reconocimiento médico se encuentran en distintas localizaciones.



#### ALBACETE

Capiro Clínica Recoletas  
Capiro Residencia Asistida La Manchuela  
Capiro Residencia Asistida Alcábala  
Capiro Residencia Las Viñas

#### BADAJOZ

Capiro Clideba  
Capiro Policlínica Clideba  
Capiro Hospital de Santa Justa

#### BARCELONA

Capiro Hospital General de Catalunya

#### CÁCERES

Capiro Virgen de Guadalupe

#### CIUDAD REAL

Capiro Clínica Recoletas  
Capiro Policlínicos en Alcázar y Puertollano  
Capiro Res. Asistida Dulcinea  
Capiro Hos. Alcázar de San Juan

#### MADRID

Fundación Jiménez Díaz  
Capiro Hospital Sur  
Capiro Clínica Recoletas  
Capiro Hospital Valdemoro

#### MURCIA

Capiro Hospital de Molina

#### TOLEDO

Capiro Hospital de las Tres Culturas  
Capiro Clínica de Talavera

#### PORTUGAL

Capiro Policlínico Campomaior

## Servicio de reconocimientos Médicos y Medicina preventiva

[www.capirosanidad.es](http://www.capirosanidad.es)

### Nuestra metodología

■ El objetivo es conseguir de forma ágil la cita del paciente y las pruebas se realicen en el menor tiempo posible, minimizando la espera en cada uno de los pasos a seguir. Citado el paciente en el hospital, se le conduce al servicio de estancia en la clínica. El reconocimiento comienza con: la atención en consulta por médico especialista en medicina Interna con la recogida de información, reconocimiento físico e introducción de las modificaciones complementarias en su perfil, de acuerdo a la entrevista y exploración realizada. A continuación, acompañado siempre de una persona del nuestro servicio de atención al paciente:

- 1) Análisis clínico. Con el perfil recomendado por el médico y los antecedentes del paciente.
  - 2) Diagnóstico por imagen: radiografía, Ecografía, etc.
  - 3) Ligerio desayuno. Incluido dentro del coste del Reconocimiento médico y prescrito de acuerdo a los antecedentes del enfermo: normal, bajo en grasa, dieta blanda, etc. Se hará en la Cafetería de nuestro centro, situado en la Novena Planta del edificio privado de nuestro hospital.
- Seguimiento de realización de pruebas diagnósticas y reconocimientos médicos de acuerdo a lo previsto: Oftalmología, Otorrinolaringología y Cardiología
- 5) El informe final es confeccionado y supervisado por el médico especialista en Medicina Interna, remitido en el plazo máximo de una semana.



### Nivel I: Exámen básico

■ **A coordinar por parte del médico Especialista en medicina Interna:**

Antecedentes familiares y personales.  
Hábitos. Somatometría. Exploración Neurológica.  
Resumen y recomendaciones.

**Exploración física por aparatos:**

- Cabeza
- Cuello
- Tórax
- Abdomen
- Axilas
- Ingles
- Miembros superiores
- Miembros inferiores
- Columna vertebral
- Exploración neurológica
- Electrocardiografía
- Espirometría y curva flujo

**Diagnóstico por imagen:** radiografía de tórax, ecografía abdominal y del aparato urinario.

**Laboratorio:** Sistemático de sangre y orina, glucosa, creatinina, colesterol total, HDL Colesterol, TGS, GOT, GPT, GGT, Bilirrubina total, Fosfatasa alcalina, Proteínas totales, ácido úrico.

- Dependiendo de los criterios de edad y antecedentes es posible la necesidad de prescripción de alguno de los siguientes parámetros: Fosfátasa ácida prostática, Ionograma, PSA, HIV, Ac. S. Hepatitis B, Ac. Hepatitis C, CEA

## Servicio de reconocimientos Médicos y Medicina preventiva

[www.capirosanidad.es](http://www.capirosanidad.es)

### Nivel II: Complementario

■ La evaluación inicial del perfil de cada paciente y los datos obtenidos del examen básico puede aconsejar la realización de diferentes alternativas de exploración. Este también puede ser solicitado por el paciente de manera directa.

**1) Reconocimiento Cardiológico:** incluye ECG, Ecocardiografía, ergometría, Angio-Tc y valoración del médico especialista en Cardiología.

**2) Reconocimiento ORL:** realizado por médico especialista en Otorrinolaringología. Incluye rinoscopia, otoscopia, fibrolaringoscopia y Audiometría.

**3) Reconocimiento OFT:** Realizado por médico especialista en Oftalmología. Incluye tonometría, fondo de ojo, Biomicroscopía polo anterior y Campimetría.

**4) Reconocimiento digestivo:** realización de colonoscopia virtual de screening e informe del médico especialista en Radiología.

**5) Realización de Angio-Tac coronario:** Valoración por médico especialista en radiología. Coordinación con servicio de cardiología.



### Nivel III: Reconocimiento ginecológico

■ Nos ajustamos a los criterios de realización de un reconocimiento ginecológico. Incluye:

#### Reconocimiento médico por Ginecólogo:

- Antecedentes ginecológicos
- Antecedentes obstétricos
- Anamnesis

#### Exploración física:

- Genitales externos, cérvix, útero, anejos, mamas.
- Educación Senológica
- Citología
- Colposcopia (si se requiere)
- Ecografía Ginecológica
- Mamografía y/o ecografía mamaria

#### El informe ginecológico se acompaña de:

- Informe de citología vaginal
- Informe de ecografía ginecológica
- Informe ecografía mamaria o mamografía



### Nivel IV: De reconocimiento

■ Sobre el nivel I y II, se incluye la **Medicina Deportiva** con valoración del estado físico del paciente de cara a actividades deportivas. También es posible la Valoración psicológica para el manejo del stress.

## Servicio de reconocimientos Médicos y Medicina preventiva

[www.capirosanidad.es](http://www.capirosanidad.es)

### Nivel V: Determinante

- Los datos del paciente en cuanto a enfermedades padecidas, edad, factores de riesgo, etc, determinan los pasos a seguir para la valoración efectiva de su estado de salud.
- La posibilidad de necesitar por parte del paciente unos estudios más exhaustivos pueden llevar a que sea necesario la realización de más pruebas diagnósticas.



### Determinaciones complementarias

- Determinadas pruebas son prescritas cuando la edad o las indicaciones del médico así lo requieren.
- Como ejemplos indicar que los hombres mayores de 40 años son susceptibles de determinación de sangre en heces y que a partir de los 45 años se aconseja valorar el estado del PSA.



### Atención al paciente

- Ponemos a disposición de los pacientes un número de teléfono donde pueden llamar, orientándoles para la preparación previa y organizando el examen el día de más facilidad para el paciente, de manera que todas las pruebas se hagan en el menor tiempo posible. Nuestro servicio médico está disponible de lunes a viernes.
- El día que acuda a la Fundación Jiménez Díaz, se le atenderá en el edificio privado de esta institución situado en la calle Jiménez Díaz. Tras darse a conocer e informarse, una persona le orientará en el acceso a la consulta médica y zona de pruebas diagnósticas.

