

PROGRAMA DE BALÓN INTRAGÁSTRICO PARA EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

■ El Programa "**Balón Intragástrico**" de la **Fundación Jiménez Díaz** Capiro, es un servicio ofrecido en nuestro **Edificio de Medicina Privada** cuya entrada se encuentra en la C/. Ruiz Jiménez s/n, por la **Dra. Riobó**, *Jefe Asociado de Endocrinología y Nutrición* y los Dres. Juan Carlos Porres Cubero *médico especialista en Digestivo*, Dr. José Francisco Acosta Romero, *médico especialista en Psiquiatría* y Dr. Pedro López *Psicólogo clínico*. Cuenta con un aparcamiento de acceso público cuyo acceso se encuentra en la Avda. de los Reyes Católicos N° 2.

El Horario de Atención al Paciente es los Martes de 16 a 20 horas y los Jueves, de 12 a 14 horas.

■ Para más información : **902 11 11 52** o www.capiosanidad.es



■ El **Programa Balón Intragástrico (BIB)** es un programa de pérdida de peso para personas obesas. **El BIB** provoca la pérdida de peso gracias a una sensación de saciedad que reduce la cantidad de alimentos consumidos en cada comida, con lo que se pierde peso, durante los seis primeros meses. Sin embargo, y debido a que el **dispositivo BIB** es una mera ayuda para la pérdida de peso, debe usarse junto con un plan de educación nutricional y un programa de ejercicio físico que ayudará a mantener, tras la extracción del balón, la pérdida de peso lograda.

■ El programa esta liderado en este Hospital por la **Dra. Riobó**, *Jefe Asociado de Endocrinología y Nutrición* y con experiencia reconocida en los temas de Nutrición y Obesidad. Durante este periodo de seis meses, los pacientes asistirán a consultas periódicas y sesiones informativas programadas y aprenderán los principios de unos hábitos alimenticios sanos así como los cambios recomendados en el estilo de vida a seguir, sentando así las bases de una pérdida de peso a largo plazo. De esta forma, cuando el balón se extraiga al cabo de seis meses, es probable que los pacientes no aumenten de peso.



ATENCIÓN PACIENTES **902 11 11 52**

Fundación Jiménez Díaz (sector privado)

- Se trata de un balón blando y dilatado que se inserta en el interior del estómago y se llena de una solución salina estéril. Puesto que el balón ocupa parcialmente el estómago, los pacientes se sienten “llenos” o satisfechos, lo que provoca que coman menos y pierdan peso. El **BIB** se implanta mediante un sencillo proceso endoscópico que dura menos de 20 minutos y que se lleva a cabo con apoyo de anestesia, de modo que el paciente puede volver a su casa el mismo día.
- El Servicio de endoscopias, de este Centro cuyo Jefe es el **Dr. Porres Cubero**, tiene amplia experiencia en todo tipo de técnicas endoscópicas. El **BIB** permanece implantado durante seis meses.
- La extracción del **BIB** requiere tan solo 20 minutos y también se realiza en el gabinete de endoscopias por el mismo equipo.



- Tanto la cantidad de peso que pierdan los pacientes como el tiempo que puedan mantener dicha pérdida dependerá de cómo integren en su estilo de vida los cambios relacionados con los hábitos alimenticios y el ejercicio físico.
- A la larga, el hecho de que no vuelvan a ganar peso dependerá de si los pacientes logran de manera satisfactoria que su nuevo “estilo de vida” se convierta en una costumbre diaria: comer de forma adecuada y hacer ejercicio con regularidad les ayudará a no ganar ese peso extra y a sentirse en forma y sanos durante el resto de sus vidas.

- Hasta la fecha, se han implantado **20.000 BIB** en pacientes de todo el mundo, y la demanda continúa. Antes de la implantación de un balón, como ayuda para la pérdida de peso, se realiza una entrevista con la **Dra. Riobó**, para comentar las dudas y las expectativas, y evaluar las ventajas frente a los posibles riesgos. También se realiza una entrevista psiquiátrica y/o psicológica rutinaria.

- Las personas posibles candidatas a **BIB** deben cumplir los siguientes requisitos:

- Ser mayores de **18 años**.
- Padecer sobrepeso con un **IMC (Índice de Masa Corporal)** de **30** ó **27** más **2 comorbilidades** como diabetes o presión sanguínea alta.
- Padecer **riesgos para la salud** asociados con el exceso de peso.

Estar dispuestos a aceptar un **programa médico supervisado, serio y eficiente** de pérdida de peso.

ATENCIÓN PACIENTES **902 11 11 52**