

Fundación Jiménez Díaz (sector privado)

Programas de tratamiento de deshabituación del tabaquismo

La Unidad de Tabaquismo, de la **Fundación Jiménez Díaz** viene desarrollando sus actividades desde hace más de 10 años en sus programas de consultas individualizadas dentro de la actividad habitual de consulta especializada de neumología con dedicación específica a este tema y se encuentra actualmente incluida en la red de unidades de tabaquismo de la **Consejería de Sanidad de Madrid**



Desde hace 1 año viene además desarrollando un programa de tratamiento a grupos numerosos, especialmente procedentes de empresas, cuyos resultados se ven reflejados en la campaña de deshabituación de los trabajadores de la Fundación Jiménez Díaz, donde hasta la fecha a incluido a mas de 150 trabajadores en tres fases

El programa se distribuye en una atención de 6 meses repartida en 5 ó 6 consultas aproximadamente, según la tabla adjunta.

Primera Sesión

Dirigida a grupos amplios que pueden estar constituidos por varios subgrupos de los formados para el seguimiento

Se plantea a un grupo más numeroso que puede incluir varios subgrupos de los formados para el seguimiento. Se realiza una presentación en formato audiovisual en tres partes:

La 1ª parte desarrolla una información acerca del hábito tabáquico, de los riesgos para la salud y beneficios de su abandono.

La 2ª parte ofrece información acerca de los tratamientos de apoyo disponibles (información, apoyo, terapias sustitutivas con nicotina y bupropión)

La 3ª parte se dedica a la realización dirigida y simultánea de los cuestionarios específicos diseñados por nuestra consulta y que cada fumador debe ir rellenando durante la sesión. Al final de la misma, se realizarán determinaciones de los niveles de CO en aire espirado y una espirometría.

Segunda Sesión

Debe realizarse próxima a la primera sesión, con un intervalo de tiempo inferior a 2 semanas. En esta sesión se tratarán grupos reducidos de entre 8 y 12 fumadores. En ella se evaluarán los cuestionarios de dependencia y de motivación, las enfermedades asociadas, tratamiento farmacológico que pueda estar realizando y se programará el inicio del tratamiento prescribiendo los fármacos más aconsejados en cada caso. Se analiza el nivel del CO en aire espirado.

Tercera Sesión

Se programa muy próxima al inicio del tratamiento para realizar un seguimiento cercano de la eficacia, tolerancia, efectos secundarios, etc que puedan aparecer.

Se analiza el nivel del CO en aire espirado.



Cuarta y Quinta Sesión

Se realizan controles rutinarios de tolerancias, mantenimientos, etc.

Si la evolución es favorable, estas consultas pueden realizarse por vía telefónica.

En los casos presenciales, se analiza el nivel del CO en aire espirado.

Sexta Sesión

Final del tratamiento. Se recogen los datos acontecidos y se realiza una espirometría de control tras dejar de fumar.

La **Fundación Jiménez Díaz** utiliza un método que ha demostrado su eficacia según los estudios científicos controlados que se han realizado.

Se basa en proporcionar una información adecuada y completa del fenómeno del tabaquismo y de su dependencia y un tratamiento farmacológico de apoyo para facilitar la superación del síndrome de abstinencia. Estos tratamientos farmacológicos se utilizan con una duración que puede variar según la respuesta individual, pero que en promedio representa 6 semanas para los tratamientos con bupropión y 10 semanas para los tratamientos con terapias sustitutivas con nicotina.



Con ello, nuestra unidad de tabaquismo viene consiguiendo una tasa de éxitos próxima al 60% contabilizado a los 6 meses de iniciado el tratamiento. Actualmente, existe disponibilidad por parte de la Dirección de la **Fundación Jiménez Díaz** para que el personal de nuestra consulta pueda desplazarse a los domicilios de las empresas y poder aplicar y seguir los tratamientos in situ.

TRATAMIENTOS EN GRUPOS

1ª Consulta	2ª Consulta	3ª Consulta	4ª Consulta	5ª Consulta	6ª Consulta
Información HC Cuestionarios "CO" Espirometría Plan de tratº Día "D"	Día D 7-14 días después de la 1ª Consulta Evaluación de los grados de dependencia y de motivación "CO" Prescripción del tratamiento	7-10 días después del día "D" Seguimiento Motivación Recaídas "CO" Tratº farmacológico Efectos secundarios	1 mes después del día "D" Seguimiento Motivación Recaídas "CO" Efectos secundarios Programación del final del tratº farmacológico	3 meses después del día "D" Seguimiento Motivación Recaídas "CO"	6 meses después del día "D" Finalización

*En casos de evoluciones favorables,
las consultas 4ª y 5ª pueden hacerse
por vía telefónica*

