



FUNDACION  
Jiménez Díaz

Capio

Unidad Respiratoria de Sueño  
Neumología

Dra. Troncoso: Medico Adjunto  
Dr. González Mangado: Jefe de  
Servicio. Director de la Unidad

## ESCALA DE SOMNOLENCIA DE EPWORTH

- En España un valor igual o superior a 12 se considera que indica somnolencia excesiva
- Es necesario tener en cuenta que la causa principal de somnolencia es la falta de horas de sueño por hábitos incorrectos.

**IMPORTANTE:** Valorar la respuesta como una media de todos los días y a lo largo de todo el día.

	Nunca se adormilaría	Pocas posibilidades de adormilarse	Moderadas posibilidades de adormilarse	Grandes posibilidades de adormilarse
SENTADO LEYENDO.	0	1	2	3
VIENDO LA TELEVISION.	0	1	2	3
SENTADO, INACTIVO, EN UN LUGAR PÚBLICO. ( por ejemplo en un teatro o un acto público o una reunión).	0	1	2	3
COMO PASAJERO EN UN COCHE UNA HORA SEGUIDA.	0	1	2	3
DESCANSANDO ECHADO POR LA TARDE CUANDO LAS CIRCUNSTANCIAS LO PERMITEN.	0	1	2	3
SENTADO CHARLANDO CON ALGUIEN.	0	1	2	3
SENTADO TRANQUILAMENTE DESPUES DE UNA COMIDA SIN ALCOHOL.	0	1	2	3
EN UN COCHE, AL PARARSE UNOS MINUTOS EN EL TRÁFICO	0	1	2	3
	Suma total de puntos:     / 24			