

## INFORMACIÓN Y PREPARACIÓN

---

### Sinus pilonidal

---

#### General.

### INFORMACION GENERAL

Por sinus pilonidal o enfermedad pilonidal nos referimos a una lesión que aparece en el pliegue interglúteo y que se produce por la inclusión del vello en una zona de piel vulnerable. Dicha lesión puede infectarse produciendo dolor y un absceso (acúmulo de pus).

El tratamiento en la fase de absceso es su apertura y lavado del contenido.

En su fase crónica, si es pequeño puede tratarse de forma conservadora extrayendo y rasurando el vello. Puede necesitar un tratamiento quirúrgico y se recomienda siempre que no existan contraindicaciones. Ocasionalmente pueden ser necesarias tras la operación curas durante varias semanas.

### ACCESO A HISTORIA CLINICA

Podrá consultar su historial y resultados de pruebas a través del portal del paciente. Para dar de alta el servicio tendrá que registrarse en <https://www.quironsalud.es/portal-paciente/es>

### INCLUSION EN LISTA DE ESPERA

Para poder programarle la operación, tras la consulta es imprescindible que acuda a ADMISION para firmar su inclusión en la lista de espera quirúrgica.

### RECOMENDACIONES PREVIAS A LA OPERACIÓN

- Evitar la entrada de vello rasurando la zona
- Mantenga la zona limpia en la medida de lo posible

### RECOMENDACIONES PARA EL DIA DE LA OPERACIÓN

- Acudirá al hospital el día de la intervención acompañado de un adulto, si no surgen complicaciones podrá volver a su domicilio ese mismo día, también en compañía de un adulto.
- Acudirá en ayunas de 6 horas o las que le refieran telefónicamente desde la Admisión del Hospital.
- Si tomase medicación antiagregante o anticoagulante seguirá las instrucciones dadas para la suspensión de la misma.