

**Ambulante - Gabinete.**

## ACCESO A HISTORIA CLÍNICA

Podrá consultar su historial y resultados de pruebas a través del portal del paciente. Para darse de alta el servicio tendrá que registrarse en <https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

## RECOMENDACIONES TRAS LA OPERACIÓN

- Baños de asiento con agua caliente tras cada deposición y/o dos veces al día. Utilice únicamente un gel de baño neutro. Esta es la mejor manera de mantener la zona limpia.
- Una vez se ha limpiado es importante que quede seco. Colocar una gasita seca o discretamente manchada con Betadine en la zona operada.
- No debe usar papel higiénico. Por regla general las toallitas húmedas contienen alcohol por lo que tampoco son recomendables.
- Conviene hacer deposición con heces blandas por lo que debe tomar una dieta con abundante líquido y Hodernal 1 cucharada/12h la primera semana tras la intervención.
- Regrese al domicilio en compañía de un adulto. Deberá estar acompañado por un adulto durante las 24 horas posteriores a la Cirugía.
- No ingiera bebidas alcohólicas, no conduzca, manipule maquinaria, ni tome decisiones importantes durante las primeras 24 horas.

## A TENER EN CUENTA

- Puede tener sensación de inflamación en el ano en los días siguientes a la intervención, esta sensación desaparece con el tiempo.
- En los primeros días tras la intervención es normal sentir dolor, especialmente con la deposición, es por esto que deberá tomar calmantes según instrucciones postoperatorias.
- Inmediatamente después de la operación puede manchar ligeramente un líquido sanguinolento o amarillento. Pasado una semana también es frecuente que aparezca una pequeña hemorragia anal causado por el desprendimiento de la hemorroide tratada.
- Si tuviera dolor excesivo; inflamación importante; sangrado o fiebre acuda al SERVICIO DE URGENCIAS de este Hospital.