

**Sin ingreso.**

## ACCESO A HISTORIA CLÍNICA

Podrá consultar su historial y resultados de pruebas a través del portal del paciente. Para darse de alta en el servicio tendrá que registrarse en <https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

## RECOMENDACIONES TRAS LA OPERACIÓN

- Usted podrá beber y comer tan pronto como le apetezca después de la intervención. El personal de la Unidad de Recuperación Postoperatoria controlará la correcta recuperación y administración de alimentos en las horas inmediatas después de la intervención. Tras revisión por un miembro del equipo quirúrgico usted podrá ser dado de alta habitualmente el mismo día de la intervención.
- No existen restricciones estrictas de dieta tras una intervención de este tipo. Sin embargo, una dieta blanda y pobre en grasas los primeros días, con reintroducción progresiva del resto de alimentos es la recomendación habitual en estos casos ya que su abuso puede provocar una ligera diarrea.
- Iniciar vida normal desde el día de la intervención de forma progresiva. El sedentarismo en el postoperatorio inmediato de una intervención de este tipo aumenta el riesgo de posibles complicaciones de tipo trombosis en piernas y otras localizaciones. Debe realizar una actividad física suave de al menos una hora diaria. Evitar esfuerzos de tipo abdominal; ejercicio físico y/o cargar peso; en las tres semanas siguientes a la intervención. A partir de entonces reiniciar la actividad física de forma progresiva.
- Mantener las heridas secas y limpias. Higiene normal, puede ducharse sin frotar la zona y secándola con cuidado desde el día siguiente a la intervención.
- Puede haber cierto dolor local por lo que debe tomar los calmantes pautados en el informe de alta de forma rigurosa.

## A TENER EN CUENTA

- De forma secundaria al gas que introducimos en el abdomen para realizar la intervención puede surgir en el postoperatorio un dolor que fundamentalmente se localiza en hombro derecho y a veces asciende por el cuello. Este dolor debe mejorar con analgesia convencional y debe desaparecer a lo sumo en 48 horas que es el tiempo establecido de forma general como suficiente para la reabsorción de ese gas dentro del abdomen.
- El día después de la intervención, Usted recibirá una llamada desde el hospital con el fin de comprobar que su postoperatorio está transcurriendo de manera satisfactoria.
- Si tuviera dolor excesivo; tono de color de piel amarillento, inflamación importante de las heridas; sangrado o fiebre acuda al SERVICIO DE URGENCIAS de este Hospital.