

#### Cerrado.

### ACCESO A HISTORIA CLÍNICA

Podrá consultar su historial y resultados de pruebas a través del portal del paciente. Para darse de alta el servicio tendrá que registrarse en <https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

### RECOMENDACIONES TRAS LA OPERACIÓN

- Iniciar vida normal desde el día de la intervención, de forma progresiva.
- Evitar ejercicio físico o permanecer mucho tiempo sentado en las primeras dos semanas.
- Acudirá para revisar la herida a su centro de salud y retirar puntos de sutura si procede.
- Realizará una primera cura en el hospital y curas sucesivas diarias en su Centro de Salud.
- En las primeras 48 horas no retire el apósito y procure no mojarlo.
- En su domicilio lavará la herida por arrastre y si las molestias lo permiten aplicar agua y jabón.
- Regrese al domicilio en compañía de un adulto. Deberá estar acompañado por un adulto durante las 24 horas posteriores a la Cirugía.
- No ingiera bebidas alcohólicas, no conduzca, manipule maquinaria, ni tome decisiones importantes durante las primeras 24 horas.

### A TENER EN CUENTA

- Tras la intervención, a veces la herida puede abrirse y debe ir cerrando poco a poco. Durante ese tiempo de cierre puede manchar líquido sanguinolento o amarillento o presentar bordes enrojecidos sin que esto refleje una complicación.
- Puede tumbarse, al sentarse procure hacerlo sobre un cojín en el que no apoye la zona de la herida, en los primeros días.
- La herida puede ser dolorosa en los primeros días y especialmente durante las curas, por lo que debe tomar los calmantes pautados en el informe de alta.
- La herida puede tardar más de 4 y 6 semanas en cerrar completamente, dependiendo del tamaño del sinus extraído.
- Si tuviera dolor excesivo; inflamación importante; sangrado o fiebre, acuda al SERVICIO DE URGENCIAS de este hospital.