

# Guía para Paciente: RESONANCIA MAGNÉTICA

## Visión general

La resonancia magnética (MRI) es una técnica de imagen médica que utiliza un campo magnético y ondas de radio para crear imágenes detalladas de los órganos y tejidos de su cuerpo.

La máquina de resonancia magnética es un imán de gran tamaño con forma de tubo. Cuando usted se acuesta dentro de la máquina de resonancia magnética, las moléculas de agua de su cuerpo se magnetizan y alinean con el campo magnético. A continuación, unas ondas de radio excitan a sus átomos magnetizados, los cuáles empiezan a emitir señales débiles que al ser captadas y procesadas, producen imágenes de resonancia magnética.

## ¿Cuándo está indicada una Resonancia Magnética?

Su médico puede recomendar una resonancia magnética para diagnosticar:

- Trastornos del cerebro y la médula espinal.
- Enfermedades del corazón y la arteria aorta.
- Identificar enfermedades de los órganos internos como el hígado, riñones, bazo, páncreas, útero, ovarios y próstata.
- Enfermedades de las articulaciones, cartílagos, ligamentos, discos intervertebrales y otros tejidos blandos.
- Lesiones sospechosas en la glándula mamaria.

## ¿Qué riesgos tiene una Resonancia Magnética?

### *Objetos Metálicos*

Debido a la intensidad del campo magnético, la presencia de objetos metálicos en su cuerpo podría suponer un riesgo si dicho objeto fuera atraído hacia el imán.

Con objetos metálicos nos referimos a:

- Prótesis metálicas de articulaciones.
- Válvulas cardíacas metálicas.
- Marcapasos cardíaco.
- Implantes cocleares.

En algunos casos, si el dispositivo se ha diseñado específicamente para ser compatible con la Resonancia Magnética, usted podrá realizarse el estudio sin problema, aun siendo portador de alguno de estos dispositivos.

Es especialmente importante que comunique a su médico si está embarazada para que pueda valorar el riesgo versus el beneficio, y si fuese necesario pueda recomendarle un examen alternativo, como la ecografía o esperar a otro momento oportuno.

También es importante analizar si usted tiene problemas renales o hepáticos, porque dichos problemas pueden limitar el uso de agentes de contraste inyectados durante su exploración.

## ¿Cómo es una exploración de Resonancia Magnética?

### *Antes del procedimiento*

- Puede venir habiendo tomado sus medicamentos habituales.
- Le indicaremos que ingrese en un pequeño vestuario para que se quite la ropa, objetos metálicos, joyería, piercings, dentaduras, audífonos y cualquier otro accesorio. Le entregaremos una bata de hospital para que se la coloque.

### *Durante el procedimiento*

- Le indicaremos que ingrese en la sala de RM.
- Se acostará en una mesa estrecha. Le colocarán algunos dispositivos alrededor de la zona de su cuerpo a explorar, que corresponden a antenas de radio.
- Le colocarán unos audífonos protectores para el ruido.
- La mesa se deslizará a través de la apertura de un túnel muy largo.
- Si tiene miedo a los espacios cerrados (claustrofobia), es posible que le den un medicamento para ayudarlo a sentirse somnoliento y menos ansioso o que deba realizarse la prueba con ayuda de un anestesista.
- La máquina de RM emitirá potentes ruidos intermitentes mientras se obtienen sus imágenes
- El procedimiento es indoloro. Usted no sentirá el campo magnético ni las ondas de radio.
- Debe quedarse quieto porque el movimiento puede disminuir la calidad de las imágenes resultantes.
- Un técnico de radiología estará viéndolo y escuchándolo y se comunicará con usted a través del intercomunicador.
- En algunos casos, se le inyectará un material de contraste, generalmente gadolinio, a través de una vía venosa de la mano o el brazo. El gadolinio rara vez causa reacciones alérgicas.
- El procedimiento puede tardar desde 15 minutos a 1 hora.

### *Después del procedimiento*

- En algunos casos, se le puede pedir que espere un poco antes de irse para asegurarnos que se encuentra bien.
- Lo más frecuente es que, después del examen, pueda volver a su rutina normal.
- Es probable que en algunos casos le digan que beba mucho líquido para ayudar a que sus riñones eliminen el material de contraste de su cuerpo.
- Las imágenes de RM se guardan en un sistema especial de almacenamiento electrónico.
- El radiólogo interpretará sus imágenes y enviará un informe a su médico.