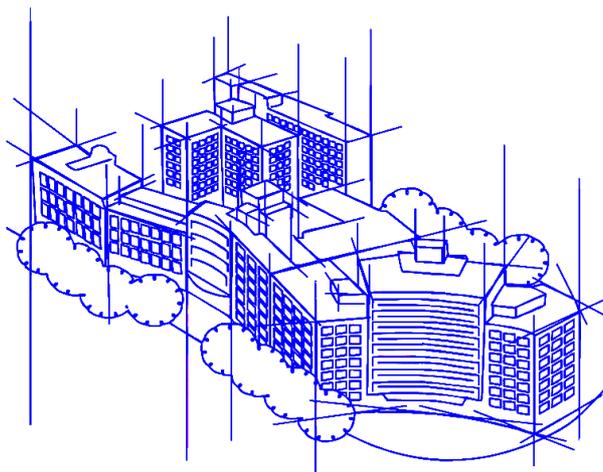


Guía Docente o Itinerario Formativo Tipo de la Especialidad de Reumatología



Madrid, julio 2024

Supervisada por

Prof. Leandro Soriano Guillén
Director de Docencia
Jefe de Servicio de Pediatría
Profesor Titular de Pediatría UAM

Alberto Lázaro García
Jefe de Residentes
Médico Adjunto del Servicio de
Hematología

Carlos Villalobos Vilda
Jefe de Residentes
Médico Adjunto del Servicio de
Alergología

**Daniel López de Mota
Sánchez**
Jefe de Residentes
Médico Adjunto del Servicio de
Neurología

Autores

Juan Antonio Martínez López
Jefe de Servicio de Reumatología
Otto Olivas Vergara

Tutor de Residentes
Médico adjunto de Reumatología
Colaborador docente UAM

Sheila Recuero Díaz
Tutora de Residentes
Médico Adjunto Reumatología
Colaborador docente UAM

Aprobada por la CD en su reunión del 30 de septiembre 2024

Autores



Dr. Juan Antonio Martínez López
jamartinez@quironsalud.es



Dr. Otto Olivas Vergara
otto.olivas@quironsalud.es



Dra. Sheila Recuero Díaz
srecuerod@fjd.es

Índice

1.- Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz	1
1.1.- Población de referencia.....	2
1.2.- Actividad asistencial	2
1.3.- Actividad asistencial del Servicio de Reumatología (2023)	3
1.4.- Información de interés en Internet	3
2.- Unidad docente de Reumatología.....	4
2.1.- Introducción	4
2.2.- Recursos humanos	5
2.3.- Dependencias físicas del servicio.....	7
2.4.- Dotación tecnológica del servicio	8
3.- Programa de especialidad	8
3.1.- Programa oficial de la especialidad según el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social y la Comisión Nacional de la Especialidad	8
3.2.- Plazas acreditadas en el HUFJD	8
3.3.- Programa anual de formación del residente	9
3.4.- Competencias por adquirir según año de residencia y rotación.....	10
Primer año (R1)	10
Segundo año (R2)	11
Tercer año (R3)	12
Cuarto año (R4)	13
3.5.- Rotaciones externas de programa	14
3.6.- Guardias y/o atención continuada	14
3.7.- Plan de supervisión de los residentes	15
3.8.- Evaluación del residente	15
4.- Actividades docentes.....	16
4.1.- Sesiones del servicio	16
4.2.- Formación transversal	16
4.3.- Formación longitudinal	17
5.- Investigación	19
5.1.- Parámetros de calidad investigadora y proyectos en desarrollo de los últimos cinco años	19
5.2.- Proyectos en desarrollo.....	19

1.- Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

El Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (HUFJD), fundado hace más de 80 años por el Prof. Carlos Jiménez Díaz, es un centro médico de gestión privada con concierto público situado en Madrid. Forma parte del Grupo Hospitalario Quirónsalud y ofrece una combinación de asistencia sanitaria, investigación y docencia de excelencia. Está considerado como un hospital de alta complejidad (nivel III), siendo el primer hospital universitario de este grado de complejidad en nuestro país en recibir el sello dorado de la *Joint Commission International*.

Nuestra institución ha sido pionera en la formación de médicos internos residentes, siendo uno de los primeros hospitales en establecer un programa formativo tras terminar la educación académica en Medicina. Así, en 1958 se convocó la primera oferta para formación de alumnos de postgrado de Medicina. Más adelante, nuestro hospital participó en 1967, junto a otros ocho hospitales, en el Seminario de Hospitales que sentó las bases de nuestro sistema MIR actual. Desde la instauración de este sistema en 1978, nuestro centro ha formado regularmente a médicos residentes.

Desde 1970, el HUFJD constituye una de las cuatro unidades docentes de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM), una de las más prestigiosas del país. Además, colaboramos con otras instituciones del máximo nivel académico (p. ej. la Universidad de Alcalá de Henares o la Universidad Complutense de Madrid). Por otra parte, en 2010 se acreditó el Instituto de Investigación Sanitaria Fundación Jiménez Díaz, adscrito a nuestra Institución. También, cooperamos con centros de investigación de reconocida reputación nacional e internacional (CSIC, CNIC y el CIEMAT, entre otras).

Arquitectónicamente, el HUFJD, ubicado en la Plaza Cristo Rey, ha sufrido una completa remodelación en el curso de los últimos 20 años, modernizando todas sus dependencias, instalaciones y equipamientos diagnósticos y terapéuticos. El complejo hospitalario está formado por la agregación de varios edificios construidos en épocas diferentes desde la inauguración de su núcleo inicial, la Clínica de la Concepción, el 1 de junio de 1955. Además, disponemos de un edificio de consultas externas cercanas al edificio principal y de dos centros ambulatorios para especialidades médicas y quirúrgicas en la calle de Quintana y en la Puerta de Toledo (centros de especialidades de Argüelles y Pontones, respectivamente).

En resumen, el HUFJD es un referente de la sanidad española, combinando la excelencia en la asistencia, la investigación y la formación de profesionales sanitarios. Su compromiso con la calidad y la innovación lo convierte en un pilar fundamental para el sistema sanitario de la Comunidad de Madrid.

1.1.- Población de referencia

En el diciembre 2023 el HUFJD tenía asignada una población de referencia de **469.811 habitantes** (ver tabla). Esto nos sitúa en el tercer puesto de los hospitales de la CAM.

Centro de Salud	Población
C.S. ALAMEDA	19.720
C.S. ANDRES MELLADO	25.063
C.S. ARAVACA	41.718
C.S. ARGÜELLES	14.233
C.S. CACERES	13.949
C.S. CASA DE CAMPO	13.163
C.S. DELICIAS	11.362
C.S. EL PARDO	2.088
C.S. EMBAJADORES	19.140
C.S. ISLA DE OZA	21.257
C.S. JUSTICIA	16.611
C.S. LAS CORTES	30.873
C.S. LAVAPIES	27.930
C.S. LEGAZPI	36.028
C.S. LINNEO	9.796
C.S. MARÍA AUXILIADORA	13.594
C.S. MARTIN DE VARGAS	18.301
C.S. PALMA NORTE	25.938
C.S. PARROCO JULIO MORATE	22.187
C.S. PASEO IMPERIAL	35.861
C.S. SEGOVIA	24.281
C.S. VALDEZARZA	13.587
C.S. VENTURA RODRÍGUEZ	12.532
CONS. MINGORRUBIO	599
	469.811

1.2.- Actividad asistencial

La siguiente tabla refleja la actividad asistencial desarrollada en el HUFJD durante los últimos cinco años:

	2019	2020	2021	2022	2023
Altas de hospitalización	30.779	26.875	28.228	29.673	31.945
Urgencias	173.053	130.667	174.571	192.924	194.449
Consultas externas	1.319.459	1.049.397	1.306.087	1.362.000	1.444.030
Intervenciones quirúrgicas	32.215	26.607	33.130	36.611	41.237
Peso medio hospitalización	1,19	1,27	1,05	1,24	1,21
Estancia media anual	5,43	5,85	5,65	5,07	4,92

1.3.- Actividad asistencial del Servicio de Reumatología (2023)

Hospitalización		Consultas externas		Actividad no presencial	
Altas	76	Primera visita	7.525	Circuitos eficaces	2376
Estancia media	5,42	Sucesiva	24.010	Formularios	206
Hospital de día	1360	Alta resolución	415	e-consulta	292
		Total	31.950		
		Ratio s/p	3,02		

1.4.- Información de interés en Internet

En <https://www.fjd.es/> puede consultarse información relevante acerca del hospital y especialmente en lo que concierne a docencia (<https://www.fjd.es/es/docencia>).

2.- Unidad docente de Reumatología

2.1.- Introducción

La Reumatología es la especialidad médica que se ocupa del estudio de las enfermedades reumáticas. La Reumatología es la especialidad médica que se ocupa del estudio de las enfermedades reumáticas, también denominadas "enfermedades médicas del aparato locomotor", que conforman un grupo de entidades con un perfil clínico y patogénico muy dispar. Por un lado, se encuentran las enfermedades músculo esqueléticas, de elevada prevalencia en la población general, y asociadas al envejecimiento, como la artrosis, la osteoporosis, las enfermedades del metabolismo óseo o los reumatismos de partes blandas. Por otro lado, asistimos a pacientes, con colagenosis, enfermedades sistémicas crónicas de patogenia inmunoinflamatoria, que requieren un seguimiento en unidades específicas, de organización compleja e índole multidisciplinar.

El espectacular desarrollo de la investigación fisiopatológica en autoinmunidad, con el consiguiente descubrimiento de nuevos fármacos ha mejorado radicalmente el curso de estas enfermedades. No obstante, todavía nos enfrentamos a enfermos refractarios a la terapia actual, hecho que nos obliga a mantener activa la búsqueda de nuevas alternativas farmacológicas. Una de las marcas de nuestro Servicio es la traslacionalidad o transferencia del conocimiento desde la investigación experimental a la clínica y viceversa. La clínica y los enfermos son el origen de nuestras hipótesis de trabajo, con preguntas que intentamos resolver en el Laboratorio de investigación de Patología Osteoarticular. El servicio de Reumatología del HUFJD, particularmente, se caracteriza por mantener desde hace años esa estructura asistencial-investigadora integrada en su funcionamiento diario.

El manejo de las enfermedades prevalentes precisa de una relación estrecha con la Medicina de Atención Primaria. Por su parte, el seguimiento de las enfermedades autoinmunes y la integración de todo ello en un contexto de investigación traslacional requiere una aproximación compleja, que integre el carácter multidisciplinar para poder ofrecer el seguimiento y el tratamiento más adecuado a cada enfermo.

Por estos motivos, la docencia del servicio de Reumatología está dirigida no solo a enseñar la patología médica y la metodología en investigación, sino también a enseñar al residente la organización de la gestión completa e integral del acto asistencial. Nuestro programa formativo está dirigido, también, a sensibilizar a los futuros especialistas sobre las repercusiones en los campos afectivo, social, económico y laboral de las enfermedades reumáticas. Esto facilitará la posterior colaboración en la promoción general de la salud de la población.

Cabe destacar que nuestro Servicio se compone de un equipo de profesionales *senior*, de reconocido prestigio, y *junior*, combinando el conocimiento y experiencia con la vitalidad y el ansia de conocimiento de los nuevos profesionales. Además, al tener distintos intereses en el ámbito de la Reumatología, permite al residente tener una visión más amplia de la especialidad, y poder implicarse en un futuro en el proyecto que más se adapte a sus intereses., también denominadas "enfermedades médicas del aparato locomotor", que conforman un grupo de entidades con un perfil clínico y patogénico muy dispar. Por un lado, se encuentran las enfermedades músculo esqueléticas, de elevada prevalencia en la población general, y asociadas al envejecimiento, como la artrosis, la osteoporosis, las enfermedades del metabolismo óseo o los reumatismos de partes blandas. Por otro lado, asistimos a pacientes, con colagenosis, enfermedades sistémicas crónicas de patogenia inmunoinflamatoria, que requieren un seguimiento en unidades específicas, de organización compleja e índole multidisciplinar.

El espectacular desarrollo de la investigación fisiopatológica en autoinmunidad, con el consiguiente descubrimiento de nuevos fármacos ha mejorado radicalmente el curso de estas enfermedades. No obstante, todavía nos enfrentamos a enfermos refractarios a la terapia actual, hecho que nos obliga a mantener activa la búsqueda de nuevas alternativas farmacológicas. Una de las marcas de nuestro Servicio es la traslacionalidad o transferencia del conocimiento desde la investigación experimental a la clínica y viceversa. La clínica y los enfermos son el origen de nuestras hipótesis de trabajo, con preguntas que intentamos resolver en el Laboratorio de investigación de Patología Osteoarticular. El servicio de Reumatología del HUFJD, particularmente, se caracteriza por mantener desde hace años esa estructura asistencial-investigadora integrada en su funcionamiento diario.

El manejo de las enfermedades prevalentes precisa de una relación estrecha con la Medicina de Atención Primaria. Por su parte, el seguimiento de las enfermedades autoinmunes y la integración de todo ello en un contexto de investigación traslacional requiere una aproximación compleja, que integre el carácter multidisciplinar para poder ofrecer el seguimiento y el tratamiento más adecuado a cada enfermo.

Por estos motivos, la docencia del servicio de Reumatología está dirigida no solo a enseñar la patología médica y la metodología en investigación, sino también a enseñar al residente la organización de la gestión completa e integral del acto asistencial. Nuestro programa formativo está dirigido, también, a sensibilizar a los futuros especialistas sobre las repercusiones en los campos afectivo, social, económico y laboral de las enfermedades reumáticas. Esto facilitará la posterior colaboración en la promoción general de la salud de la población.

Cabe destacar que nuestro Servicio se compone de un equipo de profesionales senior, de reconocido prestigio, y junior, combinando el conocimiento y experiencia con la vitalidad y el ansia de conocimiento de los nuevos profesionales. Además, al tener distintos intereses en el ámbito de la Reumatología, permite al residente tener una visión más amplia de la especialidad, y poder implicarse en un futuro en el proyecto que más se adapte a sus intereses.

2.2.- Recursos humanos

Jefe de Servicio

- Juan Antonio Martínez López

Jefa Asociada

- Olga Sánchez Pernaute

Adjuntos

- Fredeswinda Romero Bueno
- Javier Rodolfo Godo Brito
- Sheila Recuero Díaz
- Pablo Eder Borges Denis
- Otto Olivas Vergara
- Esperanza Naredo Sánchez
- Andrea María Alvear Torres
- Amalia Gil González

- Antía Asunción García Fernández
- Elena Heras Recuero
- Miguel Ángel González Gay

Residentes

- Fernando Rengifo García
- Claritza Carolina Caraballo Salazar
- Arantxa Torres Rosello
- Teresa Blázquez Sánchez
- Mariam Belhaj Gandar
- Miguel Álvarez Rubio

Enfermeras de otras áreas del servicio

- Gema Fuensalida Novo

Personal Administrativo

- Bienvenida Mayoral Casas
- Irene Pérez Sequeiro

2.3.- Dependencias físicas del servicio

	Hospitalización
Hospitalización General	<ul style="list-style-type: none">• Unidad 67, 7ª planta HUFJD. Dispone de 5 camas
	Consultas externas
General	<ul style="list-style-type: none">• Consultas Externas Isaac Peral• C.E.P. Argüelles• C.E.P. Pontones
Monográficas	<ul style="list-style-type: none">• Consultas monográficas Isaac Peral: espondiloartropatías, artritis reumatoide, enfermedades autoinmunes sistémicas (EAS), gestante con EAS, metabolismo óseo• Oftalmología HUFJD: uveítis• Neumología HUFJD: neumonitis• Dermatología HUFJD: EAS con afectación cutánea• Pediatría HUFJD: enfermedades reumáticas en la infancia• Nefrología HUFJD: EAS con afectación renal
Pruebas diagnósticas especiales	<ul style="list-style-type: none">• Consultas externas Isaac Peral: capilaroscopia, ecografía, estudio de líquido sinovial
Pruebas diagnósticas/terapéuticas intervencionistas o quirófanos	<ul style="list-style-type: none">• HUFJD: Biopsia sinovial
Sala de reuniones o aula del servicio	<ul style="list-style-type: none">• Consultas externas de Isaac Peral
Despachos y otras dependencias físicas	<ul style="list-style-type: none">• Consultas externas Isaac Peral: salas 40 a 44• Hospital de Día: 1ª planta HUFJD• Laboratorio de investigación: 4ª planta HUFJD• Despacho médicos hospitalización: Unidad 67, 7ª planta HUFJD• C.E.P. Argüelles: salas 7 y 8, 7ª planta• C.E.P. Pontones: sala 10 Bis, 3ª planta

2.4.- Dotación tecnológica del servicio

Propia del servicio

Laboratorios	<ul style="list-style-type: none">• Equipamiento para realizar investigación básica• Microscopio de luz polarizada
Consultas externas	<ul style="list-style-type: none">• Capilaroscopia• Artrocentesis• Estudio del líquido sinovial• Ecografía musculoesquelética• Biopsia sinovial
Quirófanos	<ul style="list-style-type: none">• HUFJD: planta 3ª

3.- Programa de especialidad

3.1.- Programa oficial de la especialidad según el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social y la Comisión Nacional de la Especialidad

El programa formativo del Ministerio de Sanidad acordados con las Comisiones Nacionales correspondientes se puede ver en el siguiente enlace: <https://www.boe.es/eli/es/o/2009/10/09/sas2855>

3.2.- Plazas acreditadas en el HUFJD

En el HUFJD tenemos acreditadas 2 plazas por año de residencia en la especialidad de Reumatología.

3.3.- Programa anual de formación del residente

Tal y como contempla la normativa vigente, el programa oficial de la especialidad ha sido adaptado a las características del HUFJD. A continuación, encontrará un esquema de las rotaciones según año de residencia:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
R1 a	MI-H		Urgencias		NML		RX-LOC/TÓRAX		MI-H			
R1 b	MI-H		RX-LOC/TÓRAX		URGENCIAS		MI-H			NML		
R2 a	Reu H		Inmuno	COT	RHB	Reu C		Reu C		Derma	Reu C	
R2 b	COT	RHB	Reu C	Reu H		Derma	Reu C		Inmuno	Reu C		
R3 a	Reu C		Reu C		Reu C		Reu H		NFR	Reu C		
R3 b	Reu C		Reu C		NFR	Reu C		Reu C		Reu H		
R4 a	Reuma Unidad Eco			Reu C		Roñ Externa		Reu C		Reu C		
R4 b	Reu C		Roñ Externa		Reuma Unidad Eco			Reu C		Reu C		

MI-H: Medicina Interna Hospitalización; NML: Neumología; RX-LOC/TÓRAX: Radiodiagnóstico unidad de locomotor y tórax; COT: Cirugía ortopédica y Traumatología; RHB: Medicina Física y Rehabilitación; Derma: Dermatología; Inmuno: Inmunología; NFR: Nefrología; Reu-C: Reumatología Consulta; Reu-H: Reumatología Hospitalización.

3.4.- Competencias por adquirir según año de residencia y rotación

Primer año (R1)

1. Rotación por Medicina Interna-Hospitalización (6 meses):

- Aprendizaje de la historia clínica y de exploración física de forma sistemática.
- Identificación de los cuadros sindrómicos más frecuentes
- Aprendizaje y realización de técnicas de diagnóstico no invasivas (ECG, lectura de radiografías...) e invasivas (paracentesis, toracocentesis...).
- Aprendizaje del manejo terapéutico de estas enfermedades.
- Aprendizaje de las patologías infecciosas y conocimiento del PROA (Programa de optimización del uso de antibióticos).
- Aprendizaje del manejo terapéutico de las complicaciones infecciosas en el paciente inmunodeprimido.

2. Rotación por Neumología-Hospitalización (2 meses):

- Manejo del paciente crónico respiratorio y de las reagudizaciones.
- Manejo de las principales infecciones respiratorias.
- Conocimiento de la indicación de pruebas para diagnóstico de patología pulmonar.
- Conocimiento de los patrones de enfermedad pulmonar intersticial.
- Manejo básico ante la sospecha de patología tumoral pulmonar.

3. Rotación por Urgencias (2 meses):

- Aprendizaje del manejo del paciente agudo leve y grave.
- Manejo del paciente crónico reagudizado.
- Aprendizaje de técnicas y tratamientos básicos (artrocentesis, RCP, toracocentesis, extracciones sangre, suturas, colocación de férulas...).

4. Rotación por Radiodiagnóstico musculoesquelético/ tórax (2 meses):

- Interpretación de las distintas pruebas de imagen en el contexto de la patología de aparato locomotor.
- Interpretación de RX y TAC de tórax en el aprendizaje de patología pulmonar infecciosa y asociada a enfermedades reumatológicas inflamatorias.
- Aprendizaje de nociones de ecografía musculoesquelética.
- Correlación pruebas de imagen con la clínica.
- Indicaciones de las pruebas de imagen en función de la patología.

Segundo año (R2)

1. Rotación por Reumatología-Consulta (5 meses):

- Aprendizaje de los principios básicos de la evaluación clínica de pacientes con enfermedades reumatológicas, incluyendo la historia clínica completa y el examen físico específico.
- Adquirir habilidades para interpretar pruebas diagnósticas comunes en reumatología, como análisis de laboratorio, pruebas de imagen, estudio de líquido sinovial.
- Adquirir habilidades básicas bajo supervisión estrecha de procedimientos como artrocentesis e infiltraciones
- Familiarizarse con el manejo inicial de enfermedades reumatológicas más prevalentes, incluyendo patología de partes blandas, osteoporosis artritis reumatoide, espondiloartropatías, bajo supervisión adecuada.
- Participar en la discusión de casos clínicos, sesiones bibliográficas y lectura crítica de artículos, integrando conocimientos básicos de reumatología

2. Rotación por Reumatología-Hospitalización (3 meses):

- Manejo y control de los pacientes ingresados (realización de historia clínica, exploración, petición de pruebas diagnósticas, pautas de tratamiento)
- Realización de informes
- Asistencia de las interconsultas de otros servicios y de Urgencias
- Aprendizaje de técnicas propias de la especialidad
- Manejo de los pacientes graves en hospital de día
- Asistencia de pacientes en la consulta de incidencias (urgencias de pacientes con enfermedades inflamatorias y autoinmunes)

3. Rotación por Cirugía ortopédica y Traumatología (1 mes):

- Aprender las diferencias en el manejo del paciente con patología traumatológica respecto al paciente reumatológico
- Conocer las indicaciones de cirugía del aparato locomotor
- Conocer criterios de gravedad del paciente traumatológico y resolución de las complicaciones

4. Rotación por Medicina Física y Rehabilitación (1 mes):

- Exploración física en Rehabilitación
- Indicaciones del tratamiento rehabilitador en los pacientes reumatológicos
- Indicaciones e interpretación de electromiogramas

5. Rotación por Dermatología (1 mes):

- Adquirir los conocimientos básicos para una correcta descripción y exploración de las lesiones cutáneas
- Conocer los tratamientos inmunosupresores utilizados en Dermatología
- Identificación de lesiones de psoriasis y conocimiento de los índices para medir actividad de ésta
- Identificación de lesiones dermatológicas del resto de enfermedades autoinmunes

6. Rotación por Inmunología (1 mes):

- Conocer los distintos anticuerpos y patrones que se utilizan para el diagnóstico en Reumatología
- Conocimiento de las técnicas de estudio de estos anticuerpos
- Indicación de petición de anticuerpos en base a la enfermedad que se sospecha

Tercer año (R3)

1. Rotación por Reumatología-Consulta (8 meses):

- Profundizar en el conocimiento de la fisiopatología y el curso clínico de enfermedades reumatológicas más complejas, como artropatías inflamatorias y enfermedades del tejido conectivo.
- Desarrollo de habilidades avanzadas en la interpretación de pruebas diagnósticas especializadas (capilaroscopia y nociones básicas de ecografía) y de procedimientos intervencionistas (artrocentesis, infiltraciones...).
- Manejo del paciente con patología inflamatoria y/o autoinmune tanto a nivel farmacológico como indicaciones de cirugía traumatólogica y rehabilitación.
- Atender pacientes nuevos y sucesivos, con petición de pruebas y pautando tratamientos, bajo supervisión.
- Comenzar a ver algunas revisiones de patologías más complejas y realizar su manejo bajo supervisión.
- Participar en la discusión de casos clínicos, sesiones bibliográficas y lectura crítica de artículos, integrando conocimientos avanzados de reumatología.
- Mejorar las habilidades en la comunicación con pacientes y familiares, especialmente en la educación sobre el manejo de enfermedades crónicas.

2. Rotación por Reumatología-Hospitalización (3meses):

- Manejo y control de los pacientes ingresados (realización de historia clínica, exploración, petición de pruebas diagnósticas, pautas de tratamiento).
- Realización de informes.
- Asistencia de las interconsultas de otros servicios y de Urgencias.
- Aprendizaje de técnicas propias de la especialidad.
- Manejo de los pacientes graves en hospital de día.
- Asistencia de pacientes en la consulta de incidencias (urgencias de pacientes con enfermedades inflamatorias y autoinmunes).

3. Rotación por Nefrología (1 mes):

- Adquirir conocimientos sobre el manejo de la patología autoinmune nefrológica.
- Conocer las indicaciones de biopsia renal.
- Manejo inmunosupresor de la nefritis lúpica.
- Asistencia a la consulta multidisciplinar Nefrología-Reumatología.

Cuarto año (R4)

1. Rotación por Unidad de Ecografía reumatológica (4 meses):

- Realización de ecografía en las distintas patologías reumatológicas.
- Realización de artrocentesis/infiltraciones guiadas por ecografía.
- Utilización de la ecografía para detectar actividad inflamatoria en las patologías inflamatorias reumatológicas.
- Realización de ecografía e identificación de patrones patológicos en la ecografía de glándula salival.
- Aprendizaje básico del procedimiento de biopsia sinovial y del estudio posterior de la muestra.

2. Rotación por Reumatología-C (8 meses):

- Profundizar y consolidar el conocimiento en el diagnóstico y manejo de las enfermedades reumatológicas, incluyendo aquellas poco comunes/raras.
- Participar activamente en la planificación y decisión terapéutica de pacientes con enfermedades reumatológicas complejas, incluyendo la monitorización de terapias inmunomoduladoras.
- Deberá manejar pacientes en primera visita, sucesivas y revisiones
- Deberá realizar un uso responsable de las peticiones y de los tratamientos.
- Atenderá la consulta del residente de forma autónoma y con supervisión de un adjunto en la consulta contigua a la suya. Atenderá a pacientes nuevos y sucesivas, tomando las decisiones pertinentes en cuanto al manejo del paciente.
- Participar en la discusión de casos clínicos, sesiones bibliográficas y lectura crítica de artículos, integrando conocimientos avanzados de reumatología.
- Mejorar las habilidades en la comunicación con pacientes y familiares, especialmente en la educación sobre el manejo de enfermedades crónicas.

Durante los años de formación de R3 y R4 los residentes complementarán las rotaciones de consulta por las diversas consultas multidisciplinarias

1. Rotación por Reumatología-Consulta multidisciplinaria Uveítis (Oftalmología-Reumatología)

- Manejo del paciente con patología inflamatoria ocular y su relación con las enfermedades reumatológicas.

2. Rotación por Reumatología- Consulta multidisciplinaria de Gestantes y enfermedades autoinmunes

- Manejo de las pacientes gestantes con enfermedades autoinmunes o inflamatorias sistémicas.

3. Rotación por Reumatología-Consulta multidisciplinaria de Pediatría

- Manejo del paciente pediátrico con enfermedades reumáticas inflamatorias o autoinmunes.

4. **Rotación por Reumatología-Consulta multidisciplinar de Dermatología-Reumatología**
 - Manejo de los pacientes con enfermedades autoinmunes y afectación cutánea.
5. **Rotación por Reumatología-Consulta multidisciplinar de Nefrología-Reumatología**
 - Manejo de los pacientes complejos con enfermedades autoinmunes y afectación renal.
6. **Rotación por Reumatología-Consulta multidisciplinar de Neumonitis (Neumología-Reumatología)**
 - Manejo de pacientes complejos con patología pulmonar intersticial y/o hipertensión pulmonar asociadas a patología inflamatoria reumatológica.
 - Interpretación de pruebas diagnósticas específicas de Neumología: pruebas funcionales respiratorias, pruebas de imagen...

3.5.- Rotaciones externas de programa

Desde el servicio se anima a realizar rotaciones externas en centros de excelencia, preferentemente extranjeros. En estas rotaciones, aparte de aprender el manejo de la patología específica, se espera que el residente participe en algún proyecto de investigación.

El HUFJD ofrece las becas **Astrolabio-Prof. Farré** a residentes que en su último año y medio de formación realicen estancias de excelencia en centros extranjeros, sufragando los gastos de viaje y estancia. Para la obtención de estas becas se valora el aprovechamiento mostrado por el residente durante su etapa previa de formación, tanto en tareas asistenciales como en cuestiones relacionadas con la docencia e investigación.

3.6.- Guardias y/o atención continuada

De acuerdo con la normativa vigente, los residentes realizarán entre 4 y 6 guardias al mes. En ningún caso deben hacerse más de 7 guardias mensuales. Las guardias se librarán al día siguiente. Con el fin de garantizar el descanso semanal de 36 horas ininterrumpidas, el descanso de la guardia realizada en sábado se realizará el lunes siguiente.

Los residentes de Reumatología realizarán guardias con la siguiente distribución:

- **R1:** 4-6 guardias al mes de Urgencias.
- **R2:** 3-4 guardias de Urgencias y 1-2 guardias de Planta de Medicina Interna.
- **R3:** 3-4 guardias de Urgencias y 2 guardias de Planta de Medicina Interna.
- **R4:** 2-3 guardias de Urgencias y 2 guardias de Planta de Medicina Interna.

3.7.- Plan de supervisión de los residentes

En el HUFJD existe un protocolo de supervisión específico para cada especialidad. Puede consultarse en el siguiente enlace: <http://www.fjd.es/es/docencia/formacion-especializada/protocolos-supervision-residentes>

3.8.- Evaluación del residente

En el HUFJD existe un protocolo de evaluación específico para cada especialidad. Puede consultarse en el siguiente enlace: <http://www.fjd.es/es/docencia/formacion-especializada/protocolos-evaluacion-residentes>

4.- Actividades docentes

4.1.- Sesiones del servicio

- **Sesión general del Servicio:**
 - Tiene lugar los miércoles a las 14 horas vía TEAMS.
 - Estas sesiones se organizan según calendario mensual con participación de residentes y adjuntos. Los residentes a partir de R2 se encargan de las sesiones de revisiones bibliográficas, de las sesiones de casos clínicos y de las sesiones lectura crítica de artículos.
 - Los residentes que se encuentren rotando en el Servicio de Reumatología tienen asistencia obligatoria.

- **Sesión de enfermedades autoinmunes sistémicas:**
 - Tiene lugar los viernes a las 8 horas vía TEAMS.
 - En ella se discuten casos clínicos complejos y actualización de temas en relación con patología autoinmune.
 - Estas sesiones tienen un carácter multidisciplinar, participando en ellas y estando invitados diferentes especialidades (Oftalmología, Dermatología, Nefrología, Neumología, Inmunología, Medicina Interna...). El objetivo es establecer un seguimiento multidisciplinar y consensuar las decisiones diagnósticas y terapéuticas en el seguimiento de pacientes con patologías reumatológicas que presentan afectación sistémica a distintos niveles.
 - Los residentes que se encuentren rotando en el Servicio de Reumatología tienen asistencia obligatoria.

- **Sesión de laboratorio:**
 - Tiene lugar los jueves a partir de las 8 horas y en ella se discuten los procesos y resultados de los proyectos de investigación en desarrollo.
 - En ella participan todos los miembros del equipo que trabajan de forma directa en el laboratorio y de forma más puntual el resto de los miembros de la plantilla.

4.2.- Formación transversal

A su llegada a la Institución, los residentes de 1^{er} año realizan un **Curso de Integración**. Este tiene una duración aproximada de siete días con el siguiente contenido:

- ✓ **Módulo 1.** Bienvenida. Organización de la docencia en el HUIFD. Libro del residente: aplicación informática FORSÁN.
- ✓ **Módulo 2.** Medicina Preventiva.
- ✓ **Módulo 3.** Prevención de riesgos laborales.
- ✓ **Módulo 4.** Seguridad del paciente.
- ✓ **Módulo 5.** Comunicación y relación con otros.
- ✓ **Módulo 6.** Reanimación cardiopulmonar básica.
- ✓ **Módulo 7.** Historia clínica y normativa.
- ✓ **Módulo 8.** Prescripción de fármacos.
- ✓ **Módulo 9.** Redes sociales.
- ✓ **Módulo 10.** Los R1 en urgencias.
- ✓ **Módulo 11.** Introducción al funcionamiento de las diferentes especialidades.
- ✓ **Módulo 12.** Curso de protección radiológica.

Adicionalmente, la Dirección de Docencia del centro ha elaborado una **Guía de Formación Transversal** en la que se recogen una serie de cursos con una **visión formativa integral** de nuestros residentes. En el citado documento se incluye un itinerario formativo

por año de residencia. Atendiendo a las recomendaciones planteadas en el RD 589/2022 sobre formación transversal de las especialidades en Ciencias de la Salud, nuestra oferta se dirige a alcanzar competencias en:

- ✓ Compromiso con los principios y valores del Sistema Nacional de Salud.
- ✓ Bioética.
- ✓ Principios legales del ejercicio de las especialidades.
- ✓ Equidad y determinantes sociales.
- ✓ Práctica basada en la evidencia.
- ✓ Seguridad del paciente y de profesionales.
- ✓ Comunicación clínica.
- ✓ Trabajo en equipo.
- ✓ Metodología de la investigación.
- ✓ Uso racional de los recursos diagnósticos, terapéuticos y de cuidados.
- ✓ Capacitación digital.

Por añadidura, en nuestra institución se organiza de forma anual **el concurso de Casos Clínicos Prof. Jiménez Díaz**. Se trata de una modalidad de concurso en el que se busca la colaboración de residentes de al menos tres especialidades distintas en la preparación del caso clínico. Inicialmente en forma de un resumen que será evaluado por un comité designado por la Dirección de Docencia. En caso de ser seleccionado, deberá presentarse en forma de comunicación oral. Esta presentación, a su vez, será evaluada por un comité de expertos y por la audiencia que acuda el día de la exposición.

4.3.- Formación longitudinal

Los siguientes **congresos** tienen periodicidad anual. Para poder asistir a ellos se deberá haber realizado y enviado un trabajo de investigación al congreso de interés:

- Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología (SER) (*deadline* a finales de enero). De interés para el R-2, R-3, R-4.
- Congreso anual del American College of Rheumatology (ACR) (*deadline* a finales de mayo-junio). De interés para el R-4.
- Congreso anual de la European League Against Rheumatism (EULAR) (*deadline* a finales de enero). De interés para el R-3, R-4.
- Congreso anual de la Sociedad de Reumatología de la Comunidad de Madrid (SORCOM) (*deadline* a comienzos de noviembre). De interés para el R-2, R-3, R-4.

Además, hay una serie de **talleres/cursos** organizados por la Sociedad Española de Reumatología (SER) y por la Sociedad de Reumatología de la Comunidad de Madrid (SORCOM) y dirigidos de forma específica a los residentes. Dependen de la oferta realizada cada año, pero habitualmente se realizan:

- Escuela de ecografía. Cursos de ecografía básico, intermedio y avanzado para residentes. Dirigido a residentes de segundo, tercer y cuarto año. El residente deberá haber realizado el primer curso de ecografía (básico) antes de su rotación por la Unidad de ecografía.
- Taller de metrología en espondiloartropatías. Dirigido a residentes de segundo año.
- Curso de tutores y residentes. Dirigido a tutores en Reumatología y residentes de tercer y cuarto año.
- Taller de investigación clínica. Dirigido a residentes de tercer y cuarto año.
- Curso de uveítis. Dirigido a residentes de tercer y cuarto año.
- Taller de capilaroscopia. Dirigido a residentes de tercer y cuarto año.

El **aula Jiménez Díaz** es un portal de formación online creado en el HUFJD. Se puede acceder desde el siguiente enlace: www.aulajd.com

En este portal hay material educativo por especialidad. Algunos de sus cursos son de realización obligatoria para todos los residentes del hospital.

Otros cursos de interés **on line** son aquellos que oferta la EULAR School of Rheumatology:

- EULAR online introductory Ultrasound Course: este curso está dirigido a R2, R3 y R4 y debe realizarse antes/durante la rotación en la Unidad de ecografía. Duración de 1 año.
- EULAR Online Course on Rheumatic Diseases: dirigido a R2, R3 y R4. Complementa la formación teórica que el residente necesita durante toda su residencia. Duración de 2 años.

Los residentes de segundo, tercer y cuarto año pueden participar en la creación de materiales dirigidos al estudio y conocimiento de determinadas patologías muy prevalentes en nuestra área sanitaria. Estos materiales estarían supervisados por los adjuntos del servicio de Reumatología.

5.- Investigación

5.1.- Parámetros de calidad investigadora y proyectos en desarrollo de los últimos cinco años

El Servicio de Reumatología presenta los siguientes datos:

- ✓ Número de tesis leídas: 3
- ✓ Número de artículos en revistas indexadas con factor de impacto: 63.
- ✓ Número de presentaciones en congresos nacionales e internacionales realizadas por residentes: 10.

5.2.- Proyectos en desarrollo

En el Servicio de Reumatología se están realizando:

- ✓ Número de proyectos FIS: 5.
- ✓ Ensayos clínicos: 4.