



MINDFULNESS

Programa Gratuito para Empleados

Hospital Universitario
Fundación Jiménez Díaz - UAM

DETALLES

Cada sesión es única y complementaria, por lo que asistir a todas, o al mayor número posible, te permitirá aprovechar al máximo la experiencia.

- **Los días:**

Octubre: 1, 15 y 29

Noviembre: 12 y 26

Diciembre: 10, 17 y 23

- **Localización:**

Aula Severo Ochoa (excepto el 1 de octubre, que será en el Aula Eloy López).

- **Horario:**

De 16:00h a 17:00h.

- **Impartidas por:**

Enrique Simó y Guillermo Simó, expertos en liderazgo y desarrollo personal, con más de 30 años de experiencia en coaching, meditación y mindfulness, ayudando a las personas a alcanzar su máximo potencial y bienestar.

Inscríbete con el QR
o a través del siguiente enlace
<https://forms.cloud.microsoft.com/e/HvxbwLVB7p>



DESCARGA LA APLICACIÓN



App Store



Google Play

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continua de
las Profesionales Sanitarias de la Comunidad de Madrid



Hospital Universitario

Fundación Jiménez Díaz

Grupo **quirónsalud**