



## SERVICIO DE OBSTETRICIA

## Recomendaciones para el PARTO

### LA CANASTILLA



#### PARA EL BEBÉ:

##### El hospital le proporcionará:

Los pañales que emplee durante su estancia en el hospital.



##### Se aconseja que usted traiga:

Para la higiene del bebé: toallitas húmedas, esponja, gel, crema hidratante.



Un arrullo o toquilla.

La ropa que utilizará el bebé durante su estancia en el hospital.

#### PARA LA MAMÁ:

##### El hospital le proporcionará:

El camisón que utilizará durante el parto.

Las compresas que necesite durante su estancia en el hospital.

##### Se aconseja que usted traiga:

Camisones que faciliten la lactancia.

Ropa interior.

Zapatillas.

Bolsa de aseo personal.

Sujetador de lactancia sin aros.

Braguitas desechables.

### ¿CUÁNDO ACUDIR AL HOSPITAL?



Sangrado vaginal abundante (como una regla).

Pérdida de líquido amniótico.

##### Contracciones regulares y dolorosas durante 1-1½ hora:

Cada 5 minutos si es el primer bebé.

Cada 10 minutos si ya tienes hijos.

Fiebre elevada.

Ausencia de movimientos del bebé.

