

#### Vía abierta

### INFORMACION GENERAL

La hernia inguinal es un defecto a nivel de una zona situada por debajo del abdomen que conocemos como canal inguinal. Los músculos de ese canal ceden y el contenido del abdomen tiende a salir formando un bulto que conocemos como hernia inguinal.

El tratamiento de la hernia inguinal es quirúrgico, y se recomienda siempre que no haya una circunstancia del enfermo que pueda suponer riesgos mayores, por el riesgo de complicaciones.

La operación habitualmente precisa la colocación de una malla, de esta forma la probabilidad de reaparición de la hernia con dicha malla es muy baja, sin embargo, existe.

### ACCESO A HISTORIA CLINICA

Podrá consultar su historial y resultados de pruebas a través del portal del paciente. Para dar de alta el servicio tendrá que registrarse en <https://www.quironsalud.es/portal-paciente/es>

### INCLUSION EN LISTA DE ESPERA

Para poder programarle la operación, tras la consulta es imprescindible que acuda a ADMISION para firmar su inclusión en la lista de espera quirúrgica.

### RECOMENDACIONES PREVIAS A LA OPERACIÓN

- Dieta variada, evitando el estreñimiento, con abundantes líquidos
- Evitar el ejercicio físico intenso y los esfuerzos abdominales como cargar peso y conducir.
- Dejar las tareas domésticas preparadas antes de la operación le ayudará a evitar esfuerzos tras la cirugía.

### RECOMENDACIONES PARA EL DIA DE LA OPERACIÓN

- Acudirá al hospital el día de la intervención acompañado de un adulto, si no surgen complicaciones podrá volver a su domicilio ese mismo día, también en compañía de un adulto.
- Acudirá en ayunas de 6 horas o las que le refieran telefónicamente desde la Admisión del Hospital
- Si tomase medicación antiagregante o anticoagulante seguirá las instrucciones dadas para la suspensión de la misma.