

Abierta - Ambulante.

ACCESO A HISTORIA CLÍNICA

Podrá consultar su historial y resultados de pruebas a través del portal del paciente. Para darse de alta el servicio tendrá que registrarse en <https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

RECOMENDACIONES TRAS LA OPERACIÓN

- Iniciar vida normal desde el día de la intervención, de forma progresiva.
- Evitar esfuerzos de tipo abdominal; ejercicio físico y/o cargar peso; en las tres semanas siguientes a la intervención. A partir de entonces reiniciar la actividad física de forma progresiva.
- Mantener la herida seca y limpia. Higiene normal, puede ducharse sin frotar la zona y secándola con cuidado desde el día siguiente a la intervención.
- Puede haber cierto dolor local, será más importante los primeros 3 días, por lo que debe tomar los calmantes pautados en el informe de alta de forma rigurosa.
- El frío local aplicado de forma intermitente y la ropa interior ajustada puede ayudar a disminuir la inflamación.
- Tome una dieta rica en fibra (fruta, verdura, pan integral, evitar lácteos) y líquidos abundantes, no obstante puede encontrar cierta dificultad a la deposición, si esto sucede puede tomar Hodernal 1 cucharada/12- 24h durante 4-5 días.
- Regrese al domicilio en compañía de un adulto. Deberá estar acompañado por un adulto durante las 24 horas posteriores a la Cirugía.
- No ingiera bebidas alcohólicas, no conduzca, manipule maquinaria, ni tome decisiones importantes durante las primeras 24 horas.

A TENER EN CUENTA

- Puede notar una sensación de acorchamiento por debajo de la herida, con el tiempo tenderá a desaparecer
- Si usted nota un dolor es de intensidad leve o moderado y cede con el analgésico pautado puede considerarse como proceso de recuperación normal
- Una leve inflamación y pequeño manchado sanguinolento a través de la herida también puede considerarse como proceso de recuperación normal
- Aunque es poco frecuente, la cicatriz de la operación puede producir dolores que persisten meses tras la cirugía. También tenderá a desaparecer, pero de no ser así pueden ser necesaria una nueva valoración en consulta
- Si tuviera dolor excesivo; inflamación importante; sangrado o fiebre acuda al SERVICIO DE URGENCIAS de este Hospital.