

INFORMACIÓN AL PACIENTE

La unidad portátil de medición automática de la presión arterial que usted está usando mide y registra su tensión arterial y frecuencia cardiaca a intervalos predeterminados.

Debe llevarlo puesto durante 24h, realizando sus actividades habituales. Por ello, asegúrese que está cómodo antes de abandonar el hospital.

Además, debe anotar:

- Nombre, dosis y hora de toda la medicación que tome durante la prueba.
- Eventos relevantes durante la prueba: Periodos de sueño, discusiones, mareos, fatiga, dolor de cabeza...

IMPORTANTE

- Evite el movimiento innecesario mientras se registra la medición. **Trate de mantener el brazo quieto y estirado.**
- **NO** retire el monitor de su estuche **ni** lo manipule, ya que puede apagarse.
- **NO** moje ni golpee el monitor.
- **NO** se preocupe si el monitor después de una toma, vuelve a hacer otra medición a los pocos minutos.
- **NO** Utilice teléfono móvil ni lo lleve encendido.

RETIRA EL MAPA: Día: Hora: → Quitar las pilas al aparato.

DEVOLVER MAPA EN CONSULTA: Día: Hora:

REGISTRO DE MEDICACIÓN

DÍA	HORA	NOMBRE MEDICAMENTO	DOSIS (MG)

EVENTOS DURANTE LA PRUEBA →