

## ACTIVIDAD POR SERVICIOS (2018)

### SERVICIO DE SALUD LABORAL Y PREVENCIÓN

#### PERSONAL

**Jefe de Servicio especialista en Medicina del Trabajo:**  
Teresa del Campo Balsa

**Médico Adjunto especialista en Medicina del Trabajo:**  
Jose Miguel Villamor Mielgo

**Médicos Internos Residentes de Medicina del Trabajo:**  
María Antonieta Ramírez Pérez  
Sandra Nieto Schwarz  
Jaime Villarreal Carreño  
Fabián Vázquez Rivas (desde mayo de 2018)

**Enfermera del Trabajo:**  
Cristina Maroto Abellán

**Técnicos de Prevención de Riesgos Laborales:**  
Isidro Rodríguez Osorio  
Javier Zamora Camacho

#### LABOR ASISTENCIAL

##### A) AREA DE MEDICINA DEL TRABAJO

###### Reconocimientos Médicos

- Reconocimientos Médicos de Inicio 428
- Reconocimientos Médicos Periódicos 593

## Consultas

- Consultas Médica 933
- Consultas Médicas por Accidentes de Trabajo 1.388
- Consultas de Enfermería 1.095

## Vacunaciones

- Vacunación Hepatitis B 159
- Vacunación Hepatitis A 10
- Vacunación Difteria –Tétanos 8
- Vacunación Triple Vírica 69
- Vacunación Varicela 7
- Vacunación Gripe Estacional 748
- Vacunación Neumococo 38
- Vacuna Meningococo 11

## Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo

Mejorar la salud total o Integral de las personas que trabajan en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, para ello se pone en marcha un proyecto denominado “+Saludables FJD” en abril de 2018, lo que se comunica mediante anuncio en la intranet y correo dirigido a toda la organización y se crea el espacio +Saludables FJD en la intranet del hospital.

- **Sesiones semanales de mindfulness** (en colaboración con la Asociación Española contra el Cáncer del hospital): desde 19.4.18. 14 sesiones a lo largo del año, con asistencia de 165 personas.
- **Club de corredores:** inicio en 04.18 y comienzo de su programa de entrenamientos en 07.18. Planificado: participar en carreras populares en primavera de 2019. Participantes: 30 personas.
- **Prevención del tabaquismo:** se crea un grupo para dejar de fumar, Se realiza una sesión motivacional para dejar de fumar el 3.10.18. Se inicia un programa de consultas individualizadas en Neumología y Salud Laboral. Participantes: 20 personas.
- **Talleres de comunicación y bienestar emocional:** se han organizado unos talleres teórico-prácticos sobre este tema impartidos por una psicóloga clínica (con

la colaboración de la empresa Ankara). Las fechas de los talleres son: 20-21.06.18 y 20-21.11.18. Número total de asistentes. 57 personas.

- **Vacunaciones:** se organiza una charla: "¿Dudas para tu viaje?. Consejos y principales vacunas recomendadas", con la colaboración de Medicina Interna (unidad de Infecciosas) y Pediatría, el 11.07.18 con asistencia de 27 personas. En el programa de vacunación de Salud Laboral 1.050 dosis administradas.
- **Coro:** Se organiza un coro en octubre de 2018, realizándose ensayos semanales dirigidos por una profesora de canto. Realizan una actuación en la celebración navideña del hospital. Integrantes 16 personas.

## **B) AREA DE SEGURIDAD**

- Actualización del Plan de Emergencia del hospital y Centros de Especialidades de Quintana y Pontones, en diciembre.
- Colaboración en revisión del Plan de Catástrofes Externas ante Múltiples Víctimas, en agosto
- Simulacro de evacuación en Microbiología: en noviembre
- Simulacros Organizacionales: trimestralmente
- Asignación y actualización de integrantes de los diferentes Equipos de Emergencia.
- Formación a los integrantes de los diferentes Equipos de Emergencia (Jefes de Emergencia, Jefes de Intervención, Comité de Catástrofes Internas, Equipos de Apoyo, Centralita, Equipos de Alarma y Evacuación y Equipo de Segunda Intervención) y empresa externa de seguridad.
- Información del Plan de Emergencia:
  - En la "Información para el Personal" (entregada por la Dirección de Personal a las nuevas incorporaciones)
  - En el portal de Salud Laboral y Prevención de la intranet
  - En la cartelería distribuida por diferentes zonas del hospital
  - A los trabajadores de otras empresas externas (Procedimiento de Coordinación de Actividades Empresariales).

## **C) AREA DE HIGIENE INDUSTRIAL**

Se han realizado mediciones ambientales de:

- Formaldehído y otros compuestos orgánicos volátiles en Anatomía Patológica, en enero y diciembre
- Gases Anestésicos (sevofluorano y protóxido de nitrógeno) en Quirófanos y en Unidad de Cirugía Sin Ingreso, en octubre.

Revisión de gestión y almacenamiento de productos químicos (con la Comisión de Gestión Ambiental).

## **D) AREA DE ERGONOMIA Y PSICOSOCIOLOGIA APLICADA**

Organización e impartición de cursos de formación para prevención de situaciones conflictivas con pacientes.

Colaboración en la comisión de mediación del procedimiento de situaciones conflictivas y/o acoso en el hospital.

Organización de cursos de comunicación y bienestar emocional para trabajadores del hospital.

Evaluación de riesgos psicosociales en urgencias, en noviembre.

Integrado en las evaluaciones de riesgos, se valoran los puestos de trabajo en cuanto a condiciones ergonómicas.

## **E) OTRAS ACTIVIDADES PREVENTIVAS**

### **Desarrollo y aplicación del Plan de Prevención**

Se han actualizado los procedimientos de: información y medidas preventivas sobre el riesgo biológico, seguimiento clínico después de un accidente biológico, relación de equipos de protección individual, vigilancia de la salud, y colaboración para la actualización del protocolo de manejo seguro de medicamentos peligrosos (MMPP), en colaboración con la comisión de MMPP del hospital.

### **Formación de Riesgos Laborales**

#### **- Plan de Emergencia**

- Equipos de Alarma y Evacuación FJD (EAE) Cafeterías/Restauración

Fecha: 26 /11/2018  
Acciones Formativas: 1  
Asistentes: ..... 3

- Equipos de Alarma y Evacuación (EAE) Esterilización Central

Fecha: 5 /10 /2017  
Acciones Formativas: 2 (mañana/tarde)  
Asistentes: .....15

- Equipos de Emergencias (Jefes Emergencias, Jefes Intervención. Comité Catástrofes)

Fecha: 12 /11/2018  
Acciones Formativas: 2  
Asistentes: ..... 10

Fecha: 28 /11/2018  
Acciones Formativas: 2  
Asistentes: ..... 28

- Equipos Apoyo de Central Receptora de Alarmas (Central Telefónica)

Fechas: 29 Y 30/10/2018  
Acciones Formativas: 2  
Asistentes: ..... 5

- Equipos de Alarma Evacuación (EAE) y Segunda Intervención (ESI's), CEP de Pontones, CEP de Quintana.

Fecha: 17 /4/2018  
Acciones Formativas: 1  
Asistentes: .....33

- **Formación de Riesgos Laborales y Medidas Preventivas**

- Prevención conflictos y agresiones por parte de los usuarios a los Médicos Internos Residentes R1 (en colaboración con el Servicio de Psiquiatría, la Subdirección de Docencia y empresa externa):

Fecha: 17/10/2018  
Acciones Formativas: 3  
Asistentes: .....58

- Formación sobre los Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para laboratorios Clínicos (Anatomía patológica):

Fecha: 28/5/2018  
Acciones Formativas: 2 (Mañana/Tarde)  
Asistentes: .....41

- Formación sobre Riesgos laborales y Medidas Preventivas sobre: "Comunicación y Promoción del Bienestar Emocional de los Trabajadores". Curso en Abierto Dirigido a trabajadores del hospital.

Fecha: 20 /6/2018  
Acciones Formativas: 1  
Asistentes: .....24

Fecha: 21 /6/2018  
Acciones Formativas: 1  
Asistentes: .....27

Fecha: 20/11/2018  
Acciones Formativas: 1  
Asistentes: .....11

Fecha: 21/11/2018  
Acciones Formativas: 1  
Asistentes: .....12

- Formación sobre los Riesgos Laborales y Medidas Preventivas de Auxiliares de Enfermería y Celadores (en colaboración con el Servicio de Rehabilitación y psiquiatría)

Fecha: 20 / 3 /2018  
Acciones Formativas: 2  
Asistentes: .....20

Fecha: 21 / 3 /2018  
Acciones Formativas: 2  
Asistentes: .....19

Fecha: 2/7/2018  
Acciones Formativas: 2  
Asistentes: .....24

Fecha: 3/7/2018  
Acciones Formativas: 2  
Asistentes: .....28

- Formación de Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para trabajadores de Laboratorios de Investigación FJD, IIS-FJD:

Fecha: 21/5/2018  
Acciones Formativas: 2  
Asistentes: .....24

Fecha: 22/5/2018  
Acciones Formativas: 2  
Asistentes: ..... 8

- Formación de Riesgos Laborales y Medidas preventivas (Agresiones, Escuela Espalda, Paciente Agitado) para trabajadores de Unidad de Psiquiatría y Urgencias (Enfermeros, Auxiliares, Celadores):

Fecha: 26/6/2018  
Acciones Formativas: 1  
Asistentes: .....30

Fecha: 27/6/2018  
Acciones Formativas: 1  
Asistentes: .....31

- Formación sobre los Riesgos Laborales y Medidas Preventivas dirigido a Trabajadores del Área de Hostelería (Personal Limpiador):

Fecha: 20/4/2018  
 Acciones Formativas: 1  
 Asistentes: .....42

- Formación on line de riesgos laborales por puestos de trabajo: 77.
- Formación sobre Mercancías peligrosas. Impartido por consejero de seguridad, dirigido a Personal de Mantenimiento y Protección Radiológica:

Fecha: 15/6/2018  
 Acciones Formativas: 1  
 Asistentes: ..... 8

Fecha: 27/6/2018  
 Acciones Formativas: 2  
 Asistentes: .....15

Fecha: 29/6/2018  
 Acciones Formativas: 2  
 Asistentes: .....12

- Formación intercentros dirigido a: Técnicos en cuidados Auxiliares y de Enfermería (Zona Noroeste).  
 Riesgos Laborales y Medidas Preventivas:

Fecha: 27/2/2018  
 Acciones Formativas: 1  
 Asistentes: .....36

### **Evaluaciones de Riesgos**

Se han llevado a cabo visitas en relación a evaluaciones de riesgos de estas áreas:

- Esterilización
- Quirófanos
- Recuperación
- Farmacia
- Unidad 36
- Cafetería
- Anatomía
- Call center
- Cocina
- Conserjerías
- Administración
- Laboratorios clínicos
- Lavadero
- Urgencias

- Radiología
- Vestuarios

## Otros

### Registros de Accidentes de Trabajo

- **Accidentes con baja:** 136 casos, de los cuales hubo 127 accidentes nuevos y 9 recaídas. De los accidentes nuevos, 76 fueron en el centro de trabajo y 51 in itinere
- **Accidentes sin baja:** 280, de los que 124 fueron accidentes biológicos
- **Enfermedades profesionales:** 6 con baja.

### Información de Riesgos Laborales

- Para administrativos
- Sobre medicamentos peligrosos
- Sobre radiaciones, en colaboración con el servicio de Protección Radiológica.

### LABOR DE INVESTIGACION BIOMEDICA

- Estudio multicéntrico: Carga de la enfermedad profesional atendida en el Sistema Nacional de Salud. Programa Estatal de I+D+i Orientada a los Retos de la Sociedad. Ministerio de Economía y Competitividad. Investigadora Principal: Consol Serra. Investigadora colaboradora: MT del Campo.
- Salud y bienestar en trabajadores mayores de 45 años de un hospital terciario. Jaime Villarreal. Tutorizado por MT del Campo, en colaboración con la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III.
- Ensayo Clínico en fase III: Estudio observador-ciego para evaluar la eficacia, seguridad e inmunogenicidad de la vacuna Herpes Zoster GSK1437173A de GSK Biologicals (115523 ZOSTER-002)
- Ensayo Clínico en fase III: Estudio para evaluar la seguridad y la inmunogenicidad de la vacuna contra el herpes zóster de gsk biologicals gsk1437173a en adultos de 18 o más años de edad GSK Biologicals (116428 ZOSTER-039)
- Colaboración en el estudio Factores predictores de la baja laboral por lumbalgia inespecífica, junto al Dr. Alvarez Galovich del Servicio de Traumatología de la Fundación Jiménez Díaz y la Red Española de Investigadores en Dolencias de Espalda. Fundación Kovacs.



## **LABOR DOCENTE**

### **POSTGRADUADOS**

Sesiones Clínicas 1-2/semana

### **PARA TRABAJADORES DEL HOSPITAL**

- Equipos de Emergencia: 10 acciones formativas
- Formación de Riesgos Laborales por puestos de trabajo y Medidas Preventivas: 30 acciones formativas.

### **PROYECCION CIENTIFICA**

### **COMUNICACIONES A CONGRESOS**

Jornadas Intercongreso de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo. Madrid, junio 2018:

- Determinación y posible utilidad de ácido fórmico en orina de trabajadores expuestos a formaldehído. M<sup>a</sup> Antonieta Ramírez, Luis F. Garicano, Sandra V. Nieto, Jaime Villarreal, José Miguel Villamor, M<sup>a</sup> Teresa del Campo.

International Conference on Virology, Bacteriology and Infectious Diseases. Rome, November 2018:

- Prevention of biological accidents in a tertiary hospital: economic analysis. M<sup>a</sup> Teresa del Campo, M<sup>a</sup> Antonieta Ramírez, Fabián Vázquez, José Miguel Villamor.

### **PREMIOS POR COMUNICACIONES A CONGRESOS**

3er Congreso Nacional de Salud Laboral y Prevención de Riesgos. Madrid, octubre 2018:

- Accidente de trabajo secundario a emponzoñamiento ofídico. a propósito de un caso. Luis F. Garicano, M<sup>a</sup> Antonieta Ramírez.

### **PUBLICACIONES**

- Del Campo Balsa Teresa. Volumen II Cuaderno 6. Enfermedades Infecciosas laborales. En: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Vicente Herrero MT (dirección y coordinación). Enciclopedia Práctica de Medicina del Trabajo. Madrid: Servicio de Ediciones y Publicaciones Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo; Diciembre 2018. NIPO276-18-073-6
- Del Campo MT. Bienestar y trabajo. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2018; 27: 189-262.
- Ramírez MA, Garicano LF, del Campo MT. Efectos biológicos y seguimiento médico de los trabajadores expuestos al formaldehído. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2018; 27: 100-117.

- S Luna, MT del Campo, J Valverde, I Mahillo, F Checa, RE de la Hoz. Thyroid function in healthcare workers exposed to ionizing radiation. Health Psysics: The Radiation Safety (aceptado, pendiente de publicación).

## **CONFERENCIAS Y PARTICIPACION EN MESAS REDONDAS Y SEMINARIOS**

XXXIV ENSHPO Meeting AEPSAL. Madrid, abril 2018:

- Vigilancia de la salud y Medicina del Trabajo. MT del Campo.

XII Congreso Nacional Servicios de Prevención de Riesgos Laborales en el ámbito sanitario. Madrid, noviembre, 2018:

- Promoción del bienestar emocional. MT del Campo.

Jornada sobre Vacunas en el ámbito sanitario. Colegio de Médicos de Madrid, Madrid, diciembre 2018.

- Vacunación en la Trabajadora Embarazada en el Ámbito Sanitario. MT del Campo.

## **HONORES Y DISTINCIONES**

### **Del Campo Balsa, Teresa**

- Miembro de la Comisión Nacional de la especialidad de Medicina del Trabajo
- Secretaria General de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo
- Directora de la Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo
- Miembro de la Comisión de Docencia de la Unidad Docente de Medicina del Trabajo de Madrid
- Tutora de Médicos Internos Residentes de Medicina del Trabajo
- Profesora colaboradora de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III
- Tutora de Investigación de Proyectos de Investigación de MIR de Medicina del Trabajo, colaboradora de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III
- Presidente del Comité Organizador de las Jornadas Intercongreso de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo. Madrid, junio de 2018

- Integrante del Comité Científico del XI Congreso Nacional de los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales en el Ámbito Sanitario. Madrid, noviembre de 2018.
- Miembro del Consejo Editorial de la revista The Scientific World Journal
- Miembro del Consejo Editorial de la revista SM Vaccines and Vaccination Journal
- Miembro del Consejo Editorial de la revista Insights in Tuberculosis
- Revisora de la revista Value in Health
- Revisora de la revista Journal of Occupational Medicine and Toxicology
- Revisora de la revista Journal of Asthma
- Revisora de la revista BMJ Open
- Revisora de la revista Current Aging Science
- Revisora de la revista Archivos de Prevención.

**Zamora Camacho, Francisco Javier**

- Miembro del Observatorio de Seguridad Integral de Centros Hospitalarios (OSICH)
- Miembro de la Asociación de Directores de Seguridad ADISPO.