

## **BLEFAROPLASTIA**

### **¿Qué pacientes son candidatos a una blefaroplastia?**

La blefaroplastia o cirugía de párpados es una cirugía indicada en aquello/as pacientes que desean un rejuvenecimiento de la zona palpebral y periorbitaria mediante la extirpación del exceso de piel, músculo y grasa de los párpados superiores e inferiores. De este modo, se corrige la apariencia de párpado caído y ojo cerrado con la eliminación de las bolsas grasas que confieren un aspecto envejecido, cansado e incluso pueden interferir con la visión. Generalmente esto ocurre a partir de los 35 años aunque los pacientes con tendencia familiar a las bolsas pueden ser candidatos más jóvenes para una blefaroplastia.

Sin embargo, la blefaroplastia no va a corregir las “patas de gallo”, ni otras arrugas o la ceja caída, que deberán tratarse mediante la combinación de otros procedimientos antes, durante o después de la cirugía. El edema o inflamación crónica de la región malar y periorbitaria, así como la coloración oscura y pigmentada de las ojeras en algunos pacientes es muy difícil de mejorar mediante la cirugía.

La blefaroplastia se puede realizar de manera aislada o en combinación con otras cirugías estéticas de la cara, como el lifting cervicofacial o frontal, u otras técnicas no quirúrgicas, como toxina botulínica, láseres o peelings.

El objetivo es lograr un resultado armónico y natural.

### **¿En qué consiste la cirugía?**

La intervención se realiza generalmente bajo anestesia local y sedación, siendo ambulatoria con alta a su domicilio en el mismo día de la cirugía, aunque en algunos casos puede estar indicada su realización bajo anestesia general con un día de ingreso en clínica. La duración de la intervención es variable en cada paciente pero suele ser en torno a las 2-3 horas.

A través de una incisión oculta en el pliegue del párpado superior o justo debajo de las pestañas en el párpado inferior se consigue acceder a las bolsas grasas y extirparlas en el caso de que las hubiere, así como reseca el exceso de piel y músculo necesario de los párpados.

En ocasiones puede accederse por una vía transconjuntival, es decir, por la parte interna del párpado, en función de su anatomía, preferencias e indicación de su cirujano plástico.

### **En la consulta con su cirujano plástico**

La elección de la técnica quirúrgica y de la vía de abordaje o localización de la cicatriz se decidirá tras su adecuada exploración y discusión de las diferentes opciones o combinación de procedimientos que sean mejor para usted.

En la consulta su cirujano plástico evaluará el exceso de piel de sus párpados, las bolsas grasas si las tuviera, la visión, producción de lágrimas y su estado general de salud. Se valorará la necesidad de operar sólo los párpados superiores o ambos.

Es importante que este momento exponga a su cirujano todas sus dudas y expectativas de manera sincera y franca, para que éste pueda informarle de las distintas alternativas de tratamiento y sus resultados, así como sus potenciales riesgos, complicaciones o limitaciones.

No dude en preguntar cualquier cuestión que se plantee especialmente todas aquellas dudas en relación con sus expectativas sobre los resultados.

Determinadas condiciones médicas u oftalmológicas como la hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, la diabetes, la producción escasa de lágrima o la hipertensión ocular o glaucoma y el desprendimiento de retina pueden aumentar los riesgos o desaconsejar la cirugía.

Es recomendable aportar un informe de su última revisión oftalmológica y en ocasiones es necesaria una consulta oftalmológica previa a la cirugía.

No debe olvidar mencionar a su cirujano sus antecedentes médico- quirúrgicos, alergias medicamentosas o no medicamentosas que pudiera tener y de su medicación habitual si la tomara. También es necesario que informe a su cirujano de si es fumador/a y si es portador de gafas o lentillas.

### **Antes de la cirugía**

Se le dará un protocolo de indicaciones preoperatorias con especificaciones acerca de cómo prepararse para la cirugía y normas sobre la ingesta de alimentos y líquidos, supresión y toma de medicación habitual, etc.

Se recomienda que algún familiar o acompañante pueda llevarle a su domicilio al alta de la clínica y quizá puedan ayudarle durante un par de días.

### **Después de la cirugía**

Deberá guardar reposo relativo durante los días posteriores a la cirugía y evitar esfuerzos o actividad deportiva que pudieran aumentar el riesgo de hematomas o la inflamación.

Su cirujano plástico le dará información detallada al alta acerca de los cuidados postoperatorios y la toma de medicación.