

---

## RECOMENDACIONES

---

### Cirugía Menor

---

#### ACCESO A HISTORIA CLÍNICA

Podrá consultar su historial y resultados de pruebas a través del portal del paciente. Para darse de alta el servicio tendrá que registrarse en <https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

#### RECOMENDACIONES TRAS LA OPERACIÓN

- Valorar retirada de grapas o puntos de la herida a los 7- 10 días en su Centro de Salud, si los hubiera, **previa petición de cita.**
- Mantener la herida seca y limpia. Higiene normal, puede ducharse sin frotar la zona y secándola con cuidado desde el día siguiente a la intervención.
- Iniciar vida normal desde el día de la intervención, de forma progresiva.
- Regrese al domicilio en compañía de un adulto.
- No ingiera bebidas alcohólicas, no conduzca, manipule maquinaria, ni tome decisiones importantes durante las primeras 24 horas.

#### A TENER EN CUENTA

- La cicatriz, aunque nunca llegará a desaparecer del todo, con el tiempo tiene a remodelarse y disimularse
- Puede notar una sensación de acorchamiento por debajo de la herida, que con el tiempo tenderá a desaparecer
- Si nota un dolor de intensidad leve o moderada y cede con analgésicos, puede considerarse un proceso de recuperación normal
- Puede manchar una pequeña cantidad de líquido sanguinolento
- Si tuviera dolor excesivo; inflamación importante; sangrado o fiebre acuda al SERVICIO DE URGENCIAS de este Hospital.