

Vía abierta/laparoscopia

ACCESO A HISTORIA CLÍNICA

Podrá consultar su historial y resultados de pruebas a través del portal del paciente. Para dar de alta el servicio tendrá que registrarse en <https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

RECOMENDACIONES

- No existen restricciones estrictas de dieta tras una intervención de este tipo. Sin embargo, una dieta blanda y pobre en grasas los primeros días, con reintroducción progresiva del resto de alimentos es la recomendación habitual en estos casos.
- Iniciar vida normal desde el día de la intervención, de forma progresiva. El sedentarismo en el postoperatorio inmediato de una intervención de este tipo es un riesgo de posibles complicaciones de tipo trombosis en piernas y otras localizaciones. Debe realizar una actividad física suave de al menos una hora diaria.
- Evitar esfuerzos de tipo abdominal; ejercicio físico y/o cargar peso; en las tres semanas siguientes a la intervención. A partir de entonces reiniciar la actividad física de forma progresiva.
- Mantener las heridas secas y limpias. Higiene normal, puede ducharse sin frotar la zona y secándola con cuidado desde el día siguiente a la intervención.
- Ocasionalmente se utilizarán durante la intervención drenajes. Para permitir que estos drenajes hagan su efecto puede ser necesarios más tiempo del que vaya a permanecer ingresado. Se le instruirá en planta sobre su manejo básico para que pueda irse con ellos a su domicilio y serán controlados de forma ambulatoria por el personal sanitario del centro en visitas sucesivas.
- Deberá continuar con los ejercicios de fisioterapia respiratoria durante el postoperatorio.
- Puede haber cierto dolor local por lo que debe tomar los calmantes pautados en el informe de alta de forma rigurosa.
- En ocasiones su cirujano puede recomendarle una faja, pero no siempre es necesaria.

A TENER EN CUENTA

- En ocasiones puede acumularse líquido o hematomas debajo de la piel, incluso que salga a través de la herida, habitualmente no es necesario hacer nada, si tiene alguna duda pida una revisión con su cirujano.
- La malla no desaparece, por lo que es posible que la sienta como una leve molestia tiempo después de la operación.
- EN CASO DE: Dolor excesivo; tono del color de la piel amarillento; Inflamación importante; Sangrado o Fiebre (más de 38°) acuda a urgencias de este hospital.