

CIRUGÍA GENERAL Y DEL APARATO DIGESTIVO

Pacientes operados

ACCESO A HISTORIA CLÍNICA

Podrá consultar su historial y resultados de pruebas a través del portal del paciente. Para darse de alta el servicio tendrá que registrarse en <https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

RECOMENDACIONES TRAS LA OPERACIÓN

- **Dieta**
 - Continuará dos semanas con la dieta blanda con un horario regular de comida.
 - Masticar bien los alimentos.
 - Evitar comidas copiosas.
 - Evitar verduras y frutas crudas, aunque puede tomarlas cocidas o en lata.
 - Evitar fritos y grasas.
 - Debe beber al menos 4-6 vasos de agua al día.
- **Cuidados de la herida**
 - Levantar apósitos y lavar heridas con agua y jabón 48 horas después de la cirugía
 - Mantener las pegatinas (Steristrips) hasta que se caigan por si solas, si las hubiera.
- **Actividad física**
 - Debe caminar a diario y puede subir escaleras.
 - No levantar peso (más de 4-5 Kg) en 6 semanas.
 - Debe evitar la inmersión en piscinas, baños calientes o mar durante las dos semanas posteriores a la cirugía o hasta que la herida esté completamente cicatrizada.

A TENER EN CUENTA

- **Infección de la herida.** Los signos de infección son enrojecimiento, calor, supuración, fiebre o escalofríos y sudoración. Si esto ocurriera contacte con su cirujano o acuda al servicio de urgencias.
- **Infección de orina.** El volumen de orina debe ser al menos 1-1,5 litros al día y de color amarillo claro. Si tiene dolor o dificultad para orinar, con o sin fiebre debe contactar con su cirujano o acudir al servicio de urgencias para descartar una infección de orina.
- **En caso de vómitos, fiebre, inflamación, sangrado o dolor que no controla con analgésicos pautados, acuda al SERVICIO DE URGENCIAS de este Hospital.**