

Ambulatoria.

ACCESO A HISTORIA CLÍNICA

Podrá consultar su historial y resultados de pruebas a través del portal del paciente. Para darse de alta el servicio tendrá que registrarse en <https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>.

RECOMENDACIONES TRAS LA OPERACIÓN

- Baños de asiento con agua caliente tras cada deposición y/o dos veces al día. Utilice únicamente un gel de baño neutro. Esta es la mejor manera de mantener la zona limpia.
- Una vez se ha limpiado es importante que quede seco. Colocar una gasita seca o discretamente manchada con Betadine en la zona operada.
- No debe usar papel higiénico. Por regla general las toallitas húmedas contienen alcohol por lo que tampoco son recomendables.
- Conviene hacer deposición con heces blandas por lo que debe tomar una dieta con abundante líquido, fibra (fruta, verdura, pan integral, evitar lácteos) y Hodernal 1 cucharada/12h la primera semana tras la intervención.
- Estará más comfortable si se sienta sobre una almohada/cojín de látex.
- Regrese al domicilio en compañía de un adulto. Deberá estar acompañado por un adulto durante las 24 horas posteriores a la Cirugía.
- Cuando tenga que ir al baño es mejor que vaya acompañado. Si va sólo, no cierre la puerta.
- No ingiera bebidas alcohólicas, no conduzca, manipule maquinaria, ni tome decisiones importantes durante las primeras 24 horas.

A TENER EN CUENTA

- Puede manchar ligeramente un líquido sanguinolento o amarillento.
- Si le han dejado un tapón hemostático, este se caerá solo con la primera deposición.
- Puede tener sensación de inflamación en el ano en los días siguientes a la intervención, esta sensación desaparece con el tiempo.
- Puede ver o notar algún punto de sutura, no tiene por qué ser retirado, se caerá o desaparecerá pasadas unas semanas.
- En los primeros días tras la intervención es normal sentir dolor, especialmente con la deposición, es por esto que deberá tomar rigurosamente los calmantes indicados en su informe.
- La cicatriz puede dejar alguna molestia que se puede prolongar en el tiempo, pero habitualmente tiende a desaparecer, de no ser así puede ser necesario una nueva valoración en consulta.
- **MUY IMPORTANTE:** Demorar la deposición aumenta el volumen y la dureza de las heces lo cual puede provocar un dolor muy intenso y sangrado importante.
- Si tuviera dolor excesivo; inflamación importante; sangrado o fiebre acuda al SERVICIO DE URGENCIAS de este Hospital.