

RECOMENDACIONES

Eventración por vía endoscópica

ACCESO A HISTORIA CLÍNICA

Podrá consultar su historial y resultados de pruebas a través del portal del paciente. Para darse de alta el servicio tendrá que registrarse en <https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

RECOMENDACIONES TRAS LA OPERACIÓN

- Una dieta blanda los primeros días, con reintroducción progresiva del resto de alimentos es la recomendación habitual en estos casos.
- Iniciar vida normal desde el día de la intervención, de forma progresiva. El sedentarismo en el postoperatorio inmediato de una intervención de este tipo es un riesgo de posibles complicaciones de tipo trombosis en piernas y otras localizaciones.
- Evitar esfuerzos de tipo abdominal; ejercicio físico y/o cargar peso; en las cuatro semanas siguientes a la intervención. A partir de entonces reiniciar la actividad física de forma progresiva.
- Mantener las heridas secas y limpias. Higiene normal, puede ducharse sin frotar la zona y secándola con cuidado desde el día siguiente a la intervención.
- En las primeras 48 horas no retire el apósito y procure no mojarlo.
- Puede haber cierto dolor local por lo que debe tomar los calmantes pautados en el informe de alta de forma rigurosa.
- Regrese al domicilio en compañía de un adulto. Deberá estar acompañado por un adulto durante las 24 horas posteriores a la Cirugía.
- De forma secundaria al tipo de cirugía puede aparecer un pequeño hematoma en el pubis o raíz de pene. Si no aumenta de tamaño o es doloroso no se preocupe, desaparecerá en unos días.

A TENER EN CUENTA

- Tras la intervención, a veces alguna herida puede abrirse y debe ir cerrando poco a poco. Durante ese tiempo de cierre puede manchar líquido sanguinolento o amarillento o presentar bordes enrojecidos sin que esto refleje una complicación.
- Puede tumbarse, al levantarse procure hacerlo sobre el lateral del cuerpo y ayudado con el brazo evitando flexiones frontales abdominales.
- La herida puede ser dolorosa en los primeros días y especialmente durante las curas, por lo que debe tomar los calmantes pautados en el informe de alta.
- La forma abdominal puede verse ligeramente mas abombada en las primeras 6-8 semanas. Forma parte del proceso natural asociado al postoperatorio. Siga las recomendaciones y

seguimiento pautado.

- Si tuviera dolor excesivo; inflamación importante; sangrado o fiebre, acuda al SERVICIO DE URGENCIAS de este hospital.