

RECOMENDACIONES

Hernia inguinal por vía endoscópica

ACCESO A HISTORIA CLÍNICA

Podrá consultar su historial y resultados de pruebas a través del portal del paciente. Para darse de alta el servicio tendrá que registrarse en <https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

RECOMENDACIONES TRAS LA OPERACIÓN

- Una dieta blanda los primeros días, con reintroducción progresiva del resto de alimentos es la recomendación habitual en estos casos.
- Iniciar vida normal desde el día de la intervención, de forma progresiva. El sedentarismo en el postoperatorio inmediato de una intervención de este tipo es un riesgo de posibles complicaciones de tipo trombosis en piernas y otras localizaciones.
- Evitar esfuerzos de tipo abdominal; ejercicio físico y/o cargar peso; en las cuatro semanas siguientes a la intervención. A partir de entonces reiniciar la actividad física de forma progresiva.
- Mantener las heridas secas y limpias. Higiene normal, puede ducharse sin frotar la zona y secándola con cuidado desde el día siguiente a la intervención.
- En las primeras 48 horas no retire el apósito y procure no mojarlo.
- Puede haber cierto dolor local por lo que debe tomar los calmantes pautados en el informe de alta de forma rigurosa.
- Regrese al domicilio en compañía de un adulto. Deberá estar acompañado por un adulto durante las 24 horas posteriores a la Cirugía.

A TENER EN CUENTA

- Tras la intervención, a veces las heridas pueden abrirse y debe ir cerrando poco a poco. Durante ese tiempo de cierre puede manchar líquido sanguinolento o amarillento o presentar bordes enrojecidos sin que esto refleje una complicación.
- De forma secundaria al tipo de cirugía puede aparecer un pequeño hematoma en el pubis o raíz de pene. Si no aumenta de tamaño o es doloroso no se preocupe, desaparecerá en unos días.
- Puede tumbarse, al sentarse procure hacerlo sobre un cojín en el que no apoye la zona de la herida, en los primeros días.
- La herida puede ser dolorosa en los primeros días y especialmente durante las curas, por lo que debe tomar los calmantes pautados en el informe de alta.
- La sensación de “malla” o tirantez inguinal puede tardar más de 6 y 8 semanas en

desaparecer completamente, así como una leve inflamación en la zona.

- Si tuviera dolor excesivo; inflamación importante; sangrado o fiebre, acuda al SERVICIO DE URGENCIAS de este hospital.