

6.17. Endocrinología y Nutrición

Personal

Jefe Corporativo:

Clotilde Vázquez Martínez

Jefes Asociados:

José Ignacio Lara Capellán

Pilar Riobó Serván

Coordinadora Asistencial:

María de los Ángeles Gonzalo Redondo

Adjuntos:

Olga Sánchez- Vilar Burdiel

Carmen Aragón Valera

M^a José De La Cruz Fernández

Alicia Estrella Santos

Maite Ortega Juaristi

Cristina Martin Márquez

Alba Galdon Sanz-Pastor

Irene Gonzalo Montesinos

Lucia Prieto Sánchez

María Jesús Silva Rodríguez

Roberto Sierra Poyatos

Jersy Jair Cárdenas Salas

Bogdana Luiza Luca

Pilar Barrio Dorado

Nancy Sánchez Rodríguez

Diego Meneses González

María Carolina Dassen

Begoña Sánchez Lechuga

Naiara Modroño Móstoles

Rodrigue Edouard

Manuel Gargallo Fernández

Jorge Gabriel Ruiz Sánchez

Enrique Pérez Álvarez

Residentes:

Carolina Suárez Vasconez

María Soledad Afan De Ribera De Palma

Raquel Sánchez López

Isabel Viña Bas

Colaboradores:

Elda Castro López, Médico Adjunto.

Isabel Crespo González, Gestión Investigación

Enfermeras Educadoras:

Consuelo Beltrán Notiño

Araceli Martín Rodriguez

Silvia Caballero Sánchez

Alicia Melchor Díaz (Enfermera-Nutricionista)

Maria Del Pino Ruiz Pereira

Nutricionista:

Marta Crespo Yanguas

Miguel Aganzo Yeves

Javier Tapia Belloso

Clara Yela Salguero

Labor asistencial

Hospitalización		Consultas externas		Actividad no presencial	
Altas	217	Primera visita	11.099	Circuitos eficaces	3.760
Estancia media	5,00	Sucesiva	42.953	Formularios	3.274
Hospital día	114	Alta resolución	7	Vías clínicas	100
		Total	54.059	e-consulta	679
		Ratio s/p	3,87		

Labor docente programada (en la Fundación o en la Facultad de Medicina de la UAM)

Facultad de Medicina. Universidad Autónoma de Madrid. Alumnos de 5º Curso.

- **Profesores Asociados:**

José Ignacio Lara Capellán

Olga Sánchez-Vilar Burdiel

Clotilde Vázquez Martínez

- **Profesor Honorario:**

Carmen Aragón Valera

- **Profesores Colaboradores Clínicos Docentes:**

Alicia Estrella Santos

Cristina Martín Márquez

Maite Ortega Juaristi

María José de la Cruz Fernández

Alba Galdón Sanz-Pastor

Pilar Barrio Dorado

Nancy Sánchez Gómez

Facultad de Medicina de la Universidad Rey Juan Carlos de Fuenlabrada

- **Profesores titular honorífico:**

Clotilde Vázquez Martínez

- **Profesores tutor honorífico:**

Sonsoles Gutiérrez

Amalia Paniagua

Facultad de Medicina Universidad Francisco de Vitoria

- **Profesores Asociados:**

Irene Gonzalo Montesinos

Facultad de Ciencias de la Salud Universidad Alcalá de Henares

- **Profesores titular honorífico:**

Clotilde Vázquez Martínez

Convenios de Prácticas con otras Universidades

- CAFYDE (Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Alcalá de Henares)

- Grado de Nutrición Universidad Católica de Murcia

- Grado de Nutrición UAM

- Grado Nutrición Universidad CEU San Pablo

- Grado de Nutrición Universidad Alfonso X El Sabio

Escuela de Enfermería de la Fundación Jiménez Díaz. Clases teóricas

- **Profesores colaboradores:**

Carmen Aragón Valera

Olga Sánchez-Vilar Burdiel

Pilar Barrio Dorado

Otros

- **Tutor de alumnos en prácticas externas curriculares de Universidad Católica de Murcia, Universidad Autónoma de Madrid, Universidad CEU San Pablo y Universidad Alfonso X El Sabio.**

- Lucía Prieto Sánchez

Actividad docente postgrado en diferentes Universidades

- Clotilde Vázquez. Coordinadora Grupo de estudio de la Obesidad de la Sociedad de Endocrinología, Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid.

- Marta Crespo Yanguas. Profesora en la Universidad Isabel I de Castilla de la asignatura "Dietoterapia" impartida en el 3º trimestre de 3º curso del Grado en Nutrición Humana y Dietética. 2018-2019.

- M. Gargallo Colaborador en la docencia de la asignatura de Departamento de Medicina: "Patología Médica II - Endocrinología" del 5º curso del Grado de Medicina en el hospital Universitario Gregorio Marañón e Infanta Leonor en el curso 2018/19. Universidad Complutense de Madrid.

Participación en Comisiones y Sociedades científicas

- Clotilde Vázquez: Coordinadora Grupo Estudio Obesidad Sociedad Madrileña de endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid. (SENDIMAD).
- Clotilde Vázquez: Evaluadora de Buenas Prácticas del Sistema Nacional de Salud BBPP en el Área de diabetes 2016-2017. SUBDIRECCIÓN GENERAL DE CALIDAD E INNOVACIÓN. Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
- C. Vázquez Comité Científico de la Agencia de Salud y Dieta Mediterránea. Diputación de Alicante. Cámara de Comercio.
- Carmen Aragón Valera, Olga Sánchez-Vilar Burdiel, Nancy Sánchez Gómez. Miembro del Comité de cirugía bariátrica de la Fundación Jiménez Díaz.
- Irene Gonzalo Montesinos, Carmen Aragón Valera y Olga Sánchez-Vilar Burdiel. Miembro del grupo de trabajo de NUTRICIÓN de la Sociedad de Endocrinología, Nutrición y diabetes de Madrid (SENDIMAD) y Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN).
- Jersy Cárdenas. Secretario del Comité de Tumores Endocrinos de la Fundación Jiménez Díaz.
- Alba Galdón: Secretaria de la Junta Directiva de la Sociedad de Endocrinología, Nutrición y diabetes de Madrid (SENDIMAD).
- Alba Galdón: Grupo de estudio de la Obesidad de la Sociedad de Endocrinología, Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid.
- Bogdana Luiza Luca: Grupo de estudio de la Obesidad de la Sociedad de Endocrinología, Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid.
- Pilar Riobó Serván. Participante en el Grupo de trabajo de Nutrición de la Sociedad Madrileña de Endocrinología y Nutrición (SENDIMAD), Renal PROPUESTA DE MEJORA DE LA APLICACIÓN DE LA NORMA REGULATORIA DE LA NUTRICIÓN ENTERAL DOMICILIARIA EN LA COMUNIDAD DE MADRID. Redactora de la propuesta de Enfermedad renal crónica. Coordinadoras del grupo de Nutrición de la SENDIMAD: Pilar Matía Martín, Emilia Cancer Minchot.
- Pilar Barrio Dorado, Jersy Cárdenas Salas. Miembros de grupo de trabajo Litohealth. Hospital Fundación Jiménez Díaz.
- Nancy Sánchez Gómez. Miembro del grupo de trabajo de DIABETES de la Sociedad de Endocrinología, Nutrición y diabetes de Madrid (SENDIMAD).
- María Carolina Dassen. Miembro del grupo de trabajo de Nutrición de la Sociedad de Endocrinología, Nutrición y diabetes de Madrid (SENDIMAD).
- M. Gargallo Coordinador del Grupo de Trabajo de Diabetes de la SEEN.
- M. Gargallo Miembro del Grupo de Trabajo de Tiroides de la SEEN.

Investigación médica (trabajos en curso)

Proyectos de Investigación

- PREDIMED MK: Efecto de dieta mediterránea hipocalórica +actividad física regular sobre factores de RCV en pacientes con síndrome metabólico. Rol de la actividad muscular (MIOKINAS) PI15/01324 Financiado por el Instituto Carlos III, Acción estratégica en salud 2013-2016. C Vázquez IP.
- Dieta pobre en potasio en pacientes con enfermedad renal y su impacto sobre la microbiota intestinal, ¿una causa iatrogénica contribuyente a la alta mortalidad de la enfermedad renal? Premio de Investigación idcsalud Dr. Hernando Avendaño. IP D Sánchez Niño.
- Intervención dietética en la Enfermedad de Huntington avanzada: potenciales efectos sobre el inicio del trastorno y la calidad de vida del paciente. N González, C. Vázquez, M Aganzo, A Galdón, A Martínez. ,MT Montejo, C Esmerali, C Tomás, R Sanz Proyecto multidisciplinar de Promoción interna Servicios de Endocrino, Neurología,

Dpto de Investigación. Estudio ampliado. Aceptado CEIC 2018. Proyecto EHDN 2018.

Ensayos clínicos

- PRIORITY. Proteomic prediction and Renin angiotensin aldosterone system. Inhibition prevention of early diabetic nephropathy in type 2 diabetic patients with normal albuminuria. EudraCTnumber 2012- 000452-34. C Vázquez (IC) Gonzalo Redondo MA. (IC).
- CARMELINA.A multicenter, international, randomized, parallel group, double blind, placebo-controlled Cardiovascular Safety & Renal Microvascular outcome. Study with LINagliptin. 5 mg once daily in patient with type 2 diabetes mellitus at high vascular risk. Document No U13-1186-02. Gonzalo Redondo MA. (IP).
- A randomized, Double-Blind, Placebo-controlled, Parallel-Group, Multicenter Study to Evaluate the Efficacy, Safety,

and Tolerability of Canagliflozin Compared with Placebo in the treatment of Older Subjects With Type 2 Diabetes Mellitus Inadequately Controlled on Glucose Lowering Therapy. 28431754-DIA-3010 Promotor: Janssen-Cilag International NV. Estudio en Curso.

- A Phase 3, Multicenter, Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Efficacy, Safety, and Tolerability Study of TV-1106 in Growth Hormone Deficient Adults who are not Current Users of rhGH Treatment. Protocolo Code TV 1106-IMM-30021. INC Project code: 1005667. Gonzalo Redondo MA (IP).
- PRE-INTENSE. Factores predictores del control de la hemoglobina glicada (HbA1c) y la necesidad de intensificación en pacientes con Diabetes Mellitus Tipo 2 con valores de glucosa en ayunas controlados y en tratamiento con insulina basal. Estudio DIREGL06765. Martín Márquez C. (IP), Lecumberri E (IC), M. Ortega (IC/IP).
- Effect and safety of semaglutide 2.4 mg once-weekly in subjects with overweight or obesity and type 2 diabetes. Trial Phase 3a. Universal trial Number: U1111-1200-8148. EudraCT Number 2017-003414-10. Protocol Trial ID: NN9536-4374. Patrocinador: Novonordisk. IP: Edurne Lecumberri/M^a Ángeles Gonzalo.
- Estudio LPS13931: Ensayo mundo real pragmático, de 26 semanas con 6 meses de extensión, aleatorizado, abierto, de 2 brazos paralelos, para evaluar los resultados de los beneficios clínicos y de salud de Toujeo[®] en comparación a las insulinas de tratamiento estándar al iniciar insulina basal en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 inadecuadamente controlada nunca antes insulinizados. Estudio en curso. Promotor: Sanofi Aventis.
- Estudio DUNE (OBS13780). Estudio multinacional, observacional y prospectivo. Evaluación de las necesidades no cubiertas en pacientes insulinizados.
- Estudio de la correlación entre una medida no invasiva de estados de hiperglucemia sostenida usando espectrometría de ondas milimétricas y de HbA1c en pacientes con DM-1. En curso.
- Disbiosis en síndrome metabólico y diabetes en pacientes con o sin neuropatías. Miguel Aganzo Yeves y Clotilde Vázquez.
- Estudio observacional, mediante experimento de elección discreta, para identificar las preferencias de los pacientes diabéticos en tipo 2 en relación con su medicación inyectable para la diabetes mellitus tipo 2 (dmt2) IP: Clotilde Vázquez. IC: Edurne Lecumberri, María José de la Cruz, Araceli Martín, Consuelo García, Paloma Bolaños, Eva Cruces. Promotor Astra Zeneca. 2016-2019.
- 2017-2019. IP: Clotilde Vázquez. Valoración global del estado nutricional y el equilibrio oxidativo en el paciente diabético o con síndrome metabólico. Estudio observacional

en estudios clínicos con intervención dietética” Entidad financiadora Menarini SA. Cantidad financiada 46.680.

- C. Aragón. Investigadora principal en la Fundación Jiménez Díaz del estudio “Insulina basal subcutánea versus intravenosa en pacientes diabéticos hospitalizados no críticos que reciben nutrición parenteral total”. EudraCt 2015-003954-42. Promotor Fundación Progreso y Salud.
- SCORED. Estudio aleatorizado doble ciego controlado con placebo de grupos paralelos y multicéntrico para evaluar el efecto de sotagliflozina sobre los acontecimientos cardiovasculares y renales en pacientes con diabetes tipo 2, factores de riesgo cardiovascular y función renal moderadamente reducida. Promotor: Sanofi. En colaboración con Cardiología FJD.
- AMPLITUDE –O-. Estudio aleatorizado doble ciego controlado con placebo de grupos paralelos y multicéntrico para evaluar el efecto de efteglenatide sobre los acontecimientos cardiovasculares en pacientes con diabetes tipo 2 y alto riesgo cardiovascular. Promotor: Sanofi. En colaboración con Cardiología FJD.
- Marta Crespo Yanguas. Utilización de nutrición enteral enriquecida con sustancias inmunomoduladoras en duodenopancreatectomía cefálica pre y poscirugía.

Tesis doctorales

- Título: Efectos de la cirugía bariátrica sobre el sistema inmunitario, microbiota y función cardiovascular del paciente obeso y diabético. Centro: Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Servicios de Endocrinología y Nutrición, Cirugía Digestiva y Cardiología. Directores del estudio: Drs. Alba Galdón, Clotilde Vázquez, Cirujanos, José Tuñón, Nieves González y Óscar Lorenzo. En curso.
- Título: Valoración de la intervención previa nutricional en la evolución ponderal y riesgo cardiovascular del paciente obeso intervenido por by-pass gástrico. Doctorando. Marta Crespo Yanguas. En curso.
- Título: Disbiosis en síndrome metabólico y diabetes en pacientes con o sin neuropatías. Doctorando. Miguel Aganzo Yeves. Universidad Autónoma de Madrid. Facultad de Medicina. En curso.

Estudios de postgrado

- J. Cárdenas. Diplomatura en el tratamiento de la Diabetes Mellitus tipo 2 “Futuros Expertos en Diabetes”, Universidad Autónoma de Barcelona, 2019.
- N. Sánchez. Diplomatura en el tratamiento de la Diabetes Mellitus tipo 2 “Futuros Expertos en Diabetes”, Universidad Autónoma de Barcelona, 2019.
- MJ Silva. Diplomatura en el tratamiento de la Diabetes Mellitus tipo 2 “Futuros Expertos en Diabetes”, Universidad Autónoma de Barcelona, 2019.

Asistencia a cursos y congresos

• Asistencia a congresos fundamentales de la especialidad (S.E.E.N., SENDIMAD...).

Alicia Estrella Santos

Cristina Martín Márquez

Maite Ortega Juaristi

María José de la Cruz Fernández

Alba Galdón Sanz-Pastor

Carmen Aragón Valera

Olga Sánchez-Vilar Burdiel

J.I. Lara Capellán

Lucia Prieto Sánchez

María Jesús Silva Rodríguez

Roberto Sierra Poyatos

Jersy Cárdenas Salas

Bogdana Luiza Luca

María Carolina Dassen

Naiara Modroño Móstoles

Pilar Barrio Dorado

- J. Cárdenas, B. Luca. CV Outcomes in Diabetes. TheNextchapter. Scientific Exchange Meeting. Madrid. 15 febrero 2019.
- J. Cárdenas. AKROmeeting. Avances en el control de la Acromegalia. Madrid 21 de febrero 2019.
- J. Cárdenas. IV Curso en Actualización en Endocrinología y Nutrición. XVI Curso Formación Continuada en Endocrinología y Nutrición. Madrid. 1 y 2 de Marzo 2019.
- J. Cárdenas. XXX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Diabetes SED. Sevilla, 24-26 Abril 2019.
- J. Cárdenas. 21st European Congress of Endocrinology. ECE-2019. Lyon, France. 18-21 Mayo 2019.
- J. Cárdenas. 42nd Annual Meeting of the European Thyroid Association ETA 2019. Budapest, Hungary 7-9 Septiembre 2019.
- J. Cárdenas. I Curso Avanzado en Diabetes Tipo 2. SENDIMAD. Madrid. 12 de septiembre de 2019.
- J. Cárdenas. XVIII Congreso de la SENDIMAD 2019. Aranjuez. Noviembre 2019
- J. Cárdenas. VIII Curso Avanzado de diabetes 2019 SED-

SEEN 2019. Madrid. 13 -14 de Diciembre 2019.

- R. Sierra XXX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Diabetes SED. Sevilla, 24-26 Abril 2019.
- R. Sierra. I Curso Avanzado en Diabetes Tipo 2. SENDIMAD. Madrid. 12 de septiembre de 2019.
- R. Sierra. XI Jornadas de Actualización en el tratamiento de la diabetes mellitus. H. Infanta Leonor. Madrid. 14-15 Noviembre 2019. Acreditado por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid con 1,1 créditos. Nº. Exp 07-AFOC-07529.1/2018.
- R. Sierra. Taller de Iniciación de Ecografía de Tiroides. SENDIMAD. Acreditado por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid con 9,3 créditos. Nº. Exp- 07-AFOC-08228.1/2016.
- R. Sierra. Curso de Formación Multidisciplinar en Cáncer de Tiroides 2018-19. Acreditado por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid con 7,8 créditos. Nº. Exp- 07-AFOC-08228.1/2016.
- A. Estrella-Santos. XII Reunión Científica Anual del Área de Conocimiento de Neuroendocrinología de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición. Enero 2019.
- A. Estrella-Santos. 9th Annual European Meeting on the Management of Acromegaly. Febrero 2019.
- A. Estrella-Santos. 21st European Congress of Endocrinology (ECE 2019). Mayo 2019.
- A. Estrella-Santos. 3º CAPITAL Course (Care for pituitary adenoma: a Multidisciplinary workshop for pituitary tumour specialists). Junio 2019.
- E. Castro López. IV Reunión del área de conocimiento de Tiroides de la Sociedad española de Endocrinología y Nutrición. Madrid 24-25 mayo 2019.
- N. Modroño. I Jornada Científica del Grupo de Trabajo de Tecnologías Aplicadas a la Diabetes. Madrid. 18 y 19 de Enero de 2019.
- N. Modroño. IV Curso de actualización en endocrinología. (Madrid, marzo 2019).
- N. Modroño. 4º simposio nacional multidisciplinar de cáncer de tiroides. Madrid, abril 2019.
- N. Modroño. Curso "taller de técnicas ecográficas en patología tiroidea" Valladolid. Junio 2019.
- N. Modroño. 34 Congreso de la SENPE. Santiago de Compostela. Junio 2019.

- N. Modroño. XVII Congreso SENDIMAD. Madrid. 30 Noviembre, 1 de Diciembre 2019. 0.9 créditos.
- N. Modroño VII Curso de diabetes avanzado de la SED-SEEN. Madrid. 14-15 de diciembre.
- N. Modroño. Curso semi-presencial Experto Ecografía Tiroidea SEEN 2ª edición (2019).
- Ma. C. Dassen XXX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Diabetes SED. Sevilla, 24-26 Abril 2019 .
- Ma. C. Dassen XVII Congreso SENDIMAD. Madrid. 30 Noviembre, 1 de Diciembre 2019. 0.9 créditos.

Innovación

- Historia Clínica Electrónica.
- Nuevas Tecnologías y Telemedicina.
- Consulta No Presencial.
- Unidad Multidisciplinar de Cirugía Metabólicas.
- Estrategia de Atención a Pacientes con Enfermedades Crónicas.
- Proyectos: Insulclock, Software Dietcamb, Método Mediacadjet.
- P. Barrio Dorado. Consulta monográfica de nódulo tiroideo con incorporación de la ecografía de cuello como herramienta fundamental de la misma.
- M. Gargallo/P Barrio. Consulta monográfica de PAAF de nódulo tiroideo.
- Elda Castro López y Begoña Sánchez Lechuga. Consulta monográfica de Disforia de Género.
- C. Vázquez/B Luca/M Aganzo. Taller para pacientes con obesidad y riesgo cardiovascular “Como reducir el peso para ganar salud”.
- P. Barrio Dorado XXX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Diabetes SED. Sevilla, 24-26 Abril 2019.
- P. Barrio Dorado XVIII Congreso de la SENDIMAD 2019. Aranjuez. Noviembre 2019.
- P. Barrio Dorado. Jornada Ecografía Tiroidea Sede General Electric 14 septiembre 2019.
- P. Barrio Dorado II Curso de simulación de Urgencias Endocrinológicas. Hospital Universitario Valladolid.
- P. Barrio Dorado. Reunión Diabetes Dates Toledo febrero 2019.
- P. Barrio Dorado 4º simposio nacional multidisciplinar de cáncer de tiroides. Madrid, abril 2019.
- **Ponencias, comunicaciones a congresos y otras reuniones científicas**
- Suárez C, Sánchez N, Sánchez R, Cárdenas J, Ortega M, Vázquez C. Resultados en vida real de pacientes con DM-2 tratados con inhibidores de SGLT2 a dos años de seguimiento. XXX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Diabetes (SED). Sevilla, Abril 19.
- Afán de Ribera S, Cárdenas J, Luca B, Galdón A, Prieto L, Silva MJ, Vázquez C. Seguimiento durante 18 meses de pacientes con DM-2 tratados con combinación de agonistas de GLP1 (AGLP1) e inhibidores de SGLT2 (ISGLT2). XXX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Diabetes (SED). Sevilla, Abril 19.
- Cárdenas J, Luca B, Aliaga A, Montoya T, Gutiérrez S, Sierra R, Galdón A, Vázquez C. Effectiveness And Tolerance Of Liraglutide And Bupropion/Naltrexone: Clinical Experience. 21st European Congress of Endocrinology. ECE-2019. Lyon, France. 18-21 Mayo 2019. Endocrine Abstracts (2019) 63 P981 | Doi: 10.1530/Endoabs.63.P981.
- Moran O, Cárdenas J, Rico N, Reche AJ, Ramos M. Polyglandular Autoimmune Syndromes in Clinical Practice. 41 Congreso de la Sociedad Española de Inmunología. Sevilla, 30 Mayo al 1 de Junio 2019.
- Afán de Ribera S, Sierra R, Cárdenas J, Luca B, Silva MJ, Suárez C, Vázquez C. Experiencia clínica en el programa de teleasistencia t-coach en DM-2 en tratamiento con insulina basal. 60 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN). Bilbao, Octubre 19.
- Luca B, Sánchez A, Cárdenas J, Sierra R, Labeira P, Gutiérrez B, Yela C, Meneses D, Gónzalo I, Vázquez C. Concordancia entre la calorimetría indirecta y las formulas predictivas para el cálculo del gasto energético basal. 60 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN). Bilbao, Octubre 19.
- Ruíz J, Salazar J, Fernández I, Martín P, Parra P, Meneses D, Herranz L. Presión arterial, un parámetro de poca utilidad en el diagnóstico del estado hipovolémico en hiponatremia. Serie de 30 casos de hiponatremia hipovolémica. 60 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN). Bilbao, Octubre 19.
- Cárdenas J, Gonzalo I, Silva MJ, Modroño N, Montoya T, Cruces E, Gómez MP, Vázquez C. Un “nódulo” tiroideo muy inusual. 60 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN). Bilbao, Octubre 19.
- Zapatero M, Meneses D, Salazar J, Fernández Y, Ruíz JG, Herranz L, Parra P, Martín P, Lecumberri B, Álvarez C. Esti-

mación de duración de tiempo en insuficiencia adrenal y probabilidad de recuperación del eje adrenal postcirugía en síndrome de Cushing según origen en hospital de tercer nivel. 60 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN). Bilbao, Octubre 19.

- Ruíz J, Cárdenas J, Cuesta M, López C, Durán A, Calle A, Runkle I. Nuevo Método Bioquímico Para La Clasificación Volémica De La Hiponatremia. XVIII Congreso De La SENDIMAD. Aranjuez (Madrid). Noviembre 19.
- Sánchez R. Sánchez N, Afán S, Vázquez C, Quincero H, Osorio I, Gómez J, Lara JI. Serie de casos de carcinoma paratiroideo en los últimos 20 años en el hospital FJD (HUFJD). XVIII Congreso De La SENDIMAD. Aranjuez (Madrid). Noviembre 19.
- Nancy Sánchez Gómez, Sebastián Mas, Clotilde Vázquez, Carmen Gómez-Guerrero, Jose Luis Martín – Ventura, Luis Blanco Colio, Rafael Gabriel, Jaakko Tuomilehto4, Jesús Egido2, on behalf of the ePREDICE study. Insulin sensitivity and pancreatic B cell function in patients with Prediabetes of the e-PREDICE cohort. 10th Ciberdem annual meeting. Mataro, Noviembre 2019.
- Montoya T, Cruces E, Silva MJ, Sánchez ML, De la Fuente M, Cárdenas J, Modroño N, Gónzalo I. Comité Multidisciplinar en Patología Tiroidea. ¿Son nuestras decisiones reproducibles acordes a las guías? Control de Calidad. XXII Reunión Nacional de Cirugía. Santander. Noviembre 19.
- M. Gargallo “La obesidad tiene sus ventajas” XV Congreso SEEDO 2019 Vigo.
- M. Gargallo “Obesidad Sarcopénica” XI Curso avanzado de obesidad SEEDO 2019 Madrid.
- M Gargallo “Triagonistas” IV Curso de Actualización de Endocrinología y Nutrición de la SEEN 2019 Madrid.
- M Gargallo “Cuadrilátero: nuevas tecnologías en diabetes tipo 1”. 60 Congreso nacional SEEN 2019 Bilbao.
- M Gargallo “Deporte en DMT1” VI Curso de excelencia de Diabetes Mellitus SED SEEN. 2019 Madrid.

Publicaciones científicas

- Julibert A, Bibiloni MDM, Bouzas C, Martínez-González MÁ, Salas-Salvadó J, Corella D, et al. Total and Subtypes of Dietary Fat Intake and Its Association with Components of the Metabolic Syndrome in a Mediterranean Population at High Cardiovascular Risk. *Nutrients*. 2019 Jun 29;11(7). pii: E1493. doi:10.3390/nu11071493. PubMed PMID: 31261967; PubMed Central PMCID: PMC6682917.
- Bibiloni MM, Julibert A, Bouzas C., Martínez-González MA,

Corella D, Salas-Salvadó J, Zomeño MD, Vioque J, Romaguera D, Martínez A, Wärnberg J, López-Miranda J, Estruch R, Bueno-Cavanillas A, Arós F, Tinahones F, Serra-Majem L, Martín V, Lapetra J, Vázquez C, Pintó X, Vidal J, Daimiel L, Delgado-Rodríguez M, Matía P, Ros E, Fernández-Carrión R, García-Ríos A, Zuleta MA, Orozco-Beltrán D, Schröder H, Fitó M, Bulló M, Basora J, Cenoz JC, Díez-Espino J, Toledo E and Tur JA. Nut Consumptions as a Marker of Higher Diet Quality in a Mediterranean Population at High Cardiovascular Risk. *Nutrients* 2019; 11 754; doi:10.3390/nu11040754.

- Abete I, Konieczna J, Zulet MA, Galmés-Panades AM, Ibero-Baraibar I, Babio N, et al PREDIMED-PLUS Investigators. Association of lifestyle factors and inflammation with sarcopenic obesity: data from the PREDIMED-Plus trial. *J Cachexia Sarcopenia Muscle*. 2019 Oct;10(5):974-984. doi: 10.1002/jcsm.12442.
- Bibiloni MDM, Bouzas C, Abbate M, Martínez-González MA, Corella D, Salas-Salvadó J. Nutrient adequacy and diet quality in a Mediterranean population with metabolic syndrome: A cross-sectional study. *Clin Nutr*. 2019 Mar 21. pii: S0261-5614(19)30131-1. doi: 10.1016/j.clnu.2019.03.018.
- Galmes-Panades AM, Konieczna J, Abete I, Colom A, et al PREDIMED-Plus investigators. Lifestyle factors and visceral adipose tissue: Results from the PREDIMED-PLUS study. *PLoS One*. 2019 Jan 25;14(1):e0210726.
- Sayón-Orea C, Razquin C, Bulló M, Corella D, Fitó M, Romaguera D, Vioque J, Alonso-Gómez ÁM, Wärnberg J, Martínez JA, Serra-Majem L, Estruch R, Tinahones FJ, Lapetra J, Pintó X, Tur JA, López-Miranda J, Bueno-Cavanillas A, Delgado-Rodríguez M, Matía-Martín P, Daimiel L, Sánchez VM, Vidal J, Vázquez C, Ros E, Ruiz-Canela M, Sorlí JV, Castañer O, Fiol M, Navarrete-Muñoz EM, Arós F, Gómez-Gracia E, Zulet MA, Sánchez-Villegas A, Casas R, Bernal-López R, Santos-Lozano JM, Corbella E, Bouzas C, García-Arellano A, Basora J, Asensio EM, Schröder H, Moñino M, García de la Hera M, Tojal-Sierra L, Toledo E, Díaz-López A, Goday A, Salas-Salvadó J, Martínez-González MA. Effect of a Nutritional and Behavioral Intervention on Energy-Reduced Mediterranean Diet Adherence Among Patients With Metabolic Syndrome: Interim Analysis of the PREDIMED-Plus Randomized Clinical Trial. *JAMA*. 2019 Oct 15;322(15):1486-1499. doi:10.1001/jama.2019.14630. PubMed PMID: 31613346; PubMed Central PMCID: PMC6802271.
- Cano-Ibáñez N, Bueno-Cavanillas A, Martínez-González MÁ, Salas-Salvadó J, Corella D, Freixer GL, Romaguera D, Vioque J, Alonso-Gómez ÁM, Wärnberg J, Martínez JA, Serra-Majem L, Estruch R, Tinahones FJ, Lapetra J, Pintó X, Tur JA, García-Ríos A, García-Molina L, Delgado-Rodríguez M, Matía-Martín P, Daimiel L, Martín-Sánchez V, Vidal J, Vázquez C, Ros E, Bartolomé-Resano J, Palau-Galindo A, Portoles O, Torres L, Mi-

quel-Fiol, Sánchez MTC, Sorto-Sánchez C, Moreno-Morales N, Abete I, Álvarez-Pérez J, Sacanella E, Bernal-López MR, Santos-Lozano JM, Fanlo-Maresma M, Bouzas C, Razquin C, Becerra-Tomás N, Ortega-Azorin C, Llimona R, Morey M, Román-Maciá J, Goicolea-Güemez L, Vázquez-Ruiz Z, Barrubés L, Fitó M, Gea A. Effect of changes in adherence to Mediterranean diet on nutrient density after 1-year of follow-up: results from the PREDIMED-Plus Study. *Eur J Nutr.* 2019.

- Becerra-Tomás N, Mena-Sánchez G, Díaz-López A, Martínez-González MÁ, Babio N, Corella D, Freixer G, Romaguera D, Vioque J, Alonso-Gómez ÁM, Wärnberg J, Martínez JA, Serra-Majem L, Estruch R, Fernández-García JC, Lapetra J, Pintó X, Tur JA, López-Miranda J, Bueno-Cavanillas A, Gaforio JJ, Matía-Martín P, Daimiel L, Martín-Sánchez V, Vidal J, Vázquez C, Ros E, Razquin C, Abellán Cano I, Sorli JV, Torres L, Morey M, Navarrete-Muñoz EM, Tojal Sierra L, Crespo-Oliva E, Zulet MÁ, Sanchez-Villegas A, Casas R, Bernal-López MR, Santos-Lozano JM, Corbella E, Del Mar Bibiloni M, Ruiz-Canela M, Fernández-Carrión R, Quifer M, Prieto RM, Fernández-Brufal N, Salaverria Lete I, Cenoz JC, Llimona R, Salas-Salvadó J; PREDIMED-Plus Investigators. Cross-sectional association between non-soy legume consumption, serum uric acid and hyperuricemia: the PREDIMED-Plus study. *Eur J Nutr.* 2019 Aug 5. doi: 10.1007/s00394-019-02070-w. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 31385063.
- Papandreou C, Díaz-López A, Babio N, Martínez-González MA, Bulló M, Corella D, Fitó M, Romaguera D, Vioque J, Alonso-Gómez ÁM, Wärnberg J, Martínez AJ, Serra-Majem L, Estruch R, Fernández-García JC, Lapetra J, Pintó X, Tur JA, García-Ríos A, Bueno-Cavanillas A, Delgado-Rodríguez M, Matía-Martín P, Daimiel L, Martín-Sánchez V, Vidal J, Vázquez C, Ros E, Buil-Cosiales P, Becerra-Tomás N, Martínez-Lacruz R, Schröder H, Konieczna J, García-de-la-Hera M, Moreno-Rodríguez A, Barón-López J, Pérez-Farinós N, Abete I, Bautista-Castaño I, Casas R, Muñoz-Garach A, Santos-Lozano JM, Trias F, Gallardo-Alfaro L, Ruiz-Canela M, Barragan R, Goday A, Galmés-Panadés AM, González-Botella A, Vaquero-Luna J, Toledo E, Castañer O, Salas-Salvadó J. Long Daytime Napping Is Associated with Increased Adiposity and Type 2 Diabetes in an Elderly Population with Metabolic Syndrome. *J Clin Med.* 2019 Jul 19;8(7). pii: E1053. doi: 10.3390/jcm8071053. PubMed PMID: 31330940; PubMed Central PMCID: PMC6678571.
- Papandreou C, Bulló M, Díaz-López A, Martínez-González MA, Corella D, Castañer O, Vioque J, Romaguera D, Martínez AJ, Pérez-Farinós N, López-Miranda J, Estruch R, Bueno-Cavanillas A, Alonso-Gómez A, Tur JA, Tinahones FJ, Serra-Majem L, Martín V, Lapetra J, Vázquez C, Pintó X, Vidal J, Daimiel L, Delgado-Rodríguez M, Ros E, Abete I, Barón-López J, García-Arellano A, Sorli JV, Babio N, Schröder H, Toledo E, Fitó M, Salas-Salvadó J. High sleep variability predicts a blunted

weight loss response and short sleep duration a reduced decrease in waist circumference in the PREDIMED-Plus Trial. *Int J Obes (Lond).* 2019 Jun 19. doi:10.1038/s41366-019-0401-5. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 31217539.

- Cano-Ibáñez N, Gea A, Ruiz-Canela M, Corella D, Salas-Salvadó J, Schröder H, Navarrete-Muñoz EM, Romaguera D, Martínez JA, Barón-López FJ, López-Miranda J, Estruch R, Riquelme-Gallego B, Alonso-Gómez Á, Tur JA, Tinahones FJ, Serra-Majem L, Martín V, Lapetra J, Vázquez C, Pintó X, Vidal J, Daimiel L, Gaforio JJ, Matía P, Ros E, Fernández-Carrión R, Díaz-López A, Zomeño MD, Candela I, Konieczna J, Abete I, Buil-Cosiales P, Basora J, Fitó M, Martínez-González MA, Bueno-Cavanillas A. Diet quality and nutrient density in subjects with metabolic syndrome: Influence of socioeconomic status and lifestyle factors. A cross-sectional assessment in the PREDIMED-Plus study. *Clin Nutr.* 2019 May 2. pii: S0261-5614(19)30208-0. doi: 10.1016/j.clnu.2019.04.032. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 31101439.
- Alvarez-Alvarez I, Toledo E, Lecea O, Salas-Salvadó J, Corella D, Buil-Cosiales P, Zomeño MD, Vioque J, Martínez JA, Konieczna J, Barón-López FJ, López-Miranda J, Estruch R, Bueno-Cavanillas A, Alonso-Gómez ÁM, Tur JA, Tinahones FJ, Serra-Majem L, Martín V, Ortega-Calvo M, Vázquez C, Pintó X, Vidal J, Daimiel L, Delgado-Rodríguez M, Matía P, González JI, Díaz-López A, Paz-Graniel I, Muñoz MA, Fito M, Pertusa-Martinez S, Abete I, García-Ríos A, Ros E, Ruiz-Canela M, Martínez-González MÁ. Adherence to a priori dietary indexes and baseline prevalence of cardiovascular risk factors in the PREDIMED-Plus randomised trial. *Eur J Nutr.* 2019 May 9. doi: 10.1007/s00394-019-01982-x. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 31073885.
- Cano-Ibáñez N, Gea A, Martínez-González MA, Salas-Salvadó J, Corella D, Zomeño MD, Romaguera D, Vioque J, Aros F, Wärnberg J, Martínez JA, Serra-Majem L, Estruch R, Tinahones FJ, Lapetra J, Pintó X, Tur JA, García-Ríos A, Riquelme-Gallego B, Delgado-Rodríguez M, Matía P, Daimiel L, Martín V, Vidal J, Vázquez C, Ros E, Buil-Cosiales P, Díaz-López A, Fernández-Carrión R, Fitó M, Konieczna J, Notario-Barandiaran L, Alonso-Gómez ÁM, Contreras-Fernández E, Abete I, Sánchez-Villegas A, Casas R, Muñoz-Garach A, Santos-Lozano JM, Gallardo-Alfaro L, Basora J, Portoles O, Muñoz MÁ, Moñino M, Miralles Gisbert S, Moreno Rodríguez A, Ruiz-Canela M, Palau Galindo A, Pérez-Vega KA, Bueno-Cavanillas A. Dietary Diversity and Nutritional Adequacy among an Older Spanish Population with Metabolic Syndrome in the PREDIMED-Plus Study: A Cross-Sectional Analysis. *Nutrients.* 2019 Apr 26;11(5). pii: E958. doi: 10.3390/nu11050958. PubMed PMID:31035497; PubMed Central PMCID: PMC6567048.
- Papandreou C, Babio N, Díaz-López A, Martínez-González MÁ, Becerra-Tomás N, Corella D, Schröder H, Romaguera D,

Vioque J, Alonso-Gómez ÁM, Wärnberg J, Martínez AJ, Serra-Majem L, Estruch R, Muñoz-Garach A, Lapetra J, Pintó X, Tur JA, García-Ríos A, Bueno-Cavanillas A, Delgado-Rodríguez M, Matía-Martín P, Daimiel L, M Sánchez V, Vidal J, Vázquez C, Ros E, Ruiz-Canela M, Bulló M, Sorlí JV, Quifer M, Colom A, Oncina-Canovas A, T Sierra L, Barón-López J, Pérez-Farinós N, Abete I, Sanchez-Villegas A, Casas R, F García JC, Santos-Lozano JM, Corbella E, Del M Bibiloni M, Díez-Espino J, Asensio EM, Torras L, Morey M, Compañ-Gabuciol, S Lete I, Cenoz-Osinaga JC, Castañer O, Salas-Salvadó J. Sleep Duration is Inversely Associated with Serum Uric Acid Concentrations and Uric Acid to Creatinine Ratio in an Elderly Mediterranean Population at High Cardiovascular Risk. *Nutrients*. 2019 Apr 1;11(4). pii: E761. doi: 10.3390/nu11040761. PubMed PMID: 30939748; PubMed Central PMCID: PMC6521014.

- Martínez-González MA, Buil-Cosiales P, Corella D, Bulló M, Fitó M, Vioque J, Romaguera D, Martínez JA, Wärnberg J, López-Miranda J, Estruch R, Bueno-Cavanillas A, Arós F, Tur JA, Tinahones F, Serra-Majem L, Martín V, Lapetra J, Vázquez C, Pintó X, Vidal J, Daimiel L, Delgado-Rodríguez M, Matía P, Ros E, Fernández-Aranda F, Botella C, Portillo MP, Lamuela-Raventós RM, Marcos A, Sáez G, Gómez-Gracia E, Ruiz-Canela M, Toledo E, Alvarez-Alvarez I, Díez-Espino J, Sorlí JV, Basora J, Castañer O, Schröder H, Navarrete-Muñoz EM, Zulet MA, García-Ríos A, Salas-Salvadó J; PREDIMED-Plus Study Investigators. Cohort Profile: Design and methods of the PREDIMED-Plus randomized trial. *Int J Epidemiol*. 2019 Apr 1;48(2):387-388o. doi: 10.1093/ije/dyy225. PubMed PMID:30476123.

- Salas-Salvadó J, Díaz-López A, Ruiz-Canela M, Basora J, Fitó M, Corella D, Serra-Majem L, Wärnberg J, Romaguera D, Estruch R, Vidal J, Martínez JA, Arós F, Vázquez C, Ros E, Vioque J, López-Miranda J, Bueno-Cavanillas A, Tur JA, Tinahones FJ, Martín V, Lapetra J, Pintó X, Daimiel L, Delgado-Rodríguez M, Matía P, Gómez-Gracia E, Díez-Espino J, Babio N, Castañer O, Sorlí JV, Fiol M, Zulet MÁ, Bulló M, Goday A, Martínez-González MÁ; PREDIMED-Plus investigators. Effect of a Lifestyle Intervention Program With Energy-Restricted Mediterranean Diet and Exercise on Weight Loss and Cardiovascular Risk Factors: One-Year Results of the PREDIMED-Plus Trial. *Diabetes Care*. 2019 May;42(5):777-788. doi:10.2337/dc18-0836. Epub 2018 Nov 2. PubMed PMID: 30389673.

- Álvarez-Álvarez I, Martínez-González MÁ, Sánchez-Tainta A, Corella D, Díaz-López A, Fitó M, Vioque J, Romaguera D, Martínez JA, Wärnberg J, López-Miranda J, Estruch R, Bueno-Cavanillas A, Arós F, Tur JA, Tinahones FJ, Serra-Majem L, Martín V, Lapetra J, Más Fontao S, Pintó X, Vidal J, Daimiel L, Gaforio JJ, Matía P, Ros E, Ruiz-Canela M, Sorlí JV, Becerra-Tomás N, Castañer O, Schröder H, Navarrete-Muñoz EM, Zulet MÁ, García-Ríos A, Salas-Salvadó J, Díez-Espino J, To-

ledo E. Adherence to an Energy-restricted Mediterranean DietScore and Prevalence of Cardiovascular Risk Factors in the PREDIMED-Plus: A Cross-sectional Study. *Rev Esp Cardiol (Engl Ed)*. 2019 Nov;72(11):925-934. doi: 10.1016/j.rec.2018.08.010. Epub 2018 Oct 2. English, Spanish. PubMed PMID: 30287240.

Conferencias y participación en jornadas, cursos y congresos

- Clotilde Vázquez. “Déficits vitamínicos tras cirugía bariátrica”. XI Curso de actualización en Neurooftalmología. HU Ramón y Cajal. Madrid, 15 Febrero 2019.

- Clotilde Vázquez. Presentadora y Moderadora en I Jornada de presentación del Manual “Abordaje multidisciplinar de la disfgia y terapia nutricional en el ictus”. Madrid, Colegio de médicos, 6 Junio 2019.

- Clotilde Vázquez. La Diana ha Cambiado en el Tratamiento de la Diabetes Tipo 2. de la Glucosa a la Enfermedad Cardiovascular Shifting Gears In The Management Of Type II Diabetes And CVD. Conferencia en la XXXVIII Lección Memorial Fundación Fernández Cruz. Madrid, 17 Setiembre 2019.

- Clotilde Vázquez. “Insulinorresistencia y adiposidad en Diabetes mellitus tipo 2”. Congreso de Sociedad Castellano manchega de Atención Primaria. Talavera (Toledo), 9 Noviembre 2019.

- Clotilde Vázquez. Foro de Pesca y Gastronomía Saludable. En: CONXEMAR, Vigo 2 Octubre 2019.

- Clotilde Vázquez. V Congreso de Gastronomía y Salud. Zaragoza, 15 Noviembre 2019.

- Clotilde Vázquez. “Probióticos. Actualización de su papel en nutrición y metabolismo”. XXI Congreso de la Sociedad Valenciana de Endocrinología, Diabetes y Nutrición. Alicante, 30 Noviembre 2019.

- Clotilde Vázquez. Moderación Sesión 4ª Colaboración InterCIBER. Cardiología y estilo de vida. Reunión Anual CIBERCV 2-3 Diciembre 2019.

- Bogdana Luca. Ponencia “Tratamiento farmacológico de la obesidad” en el Curso de excelencia en obesidad, junio 2019, FJD, Madrid.

- Marta Crespo Yanguas. Ponencia: “Nutrición y cáncer: mitos y ciencia” impartida en el Taller de nutrición para pacientes oncológicos realizada el 24 de octubre 2019.

- Marta Crespo Yanguas. Ponencia: “Recomendaciones para una alimentación saludable” impartida en el Taller de nutrición para pacientes oncológicos realizada el 24 de octubre 2019.

Cooperación Internacional

- Pilar Barrio - Programa Nacional de Enfermedades Crónicas PNEC en los campamentos de refugiados Saharais con Médicos del Mundo España Febrero 2019.

Honores y Distinciones

- Nancy Sánchez. Beca SENDIMAD de Ayuda a la Investigación en Endocrinología, Nutrición y Diabetes 2019 al proyecto "Evolución de las complicaciones microvasculares, sensibilidad a la insulina, función de la célula beta pancreática, fatty liver index y biomarcadores en sujetos con prediabetes de una población europea antes y después de 4 intervenciones terapéuticas. Congreso de la Sociedad de Endocrinología, Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid (SENDIMAD). Noviembre 2019.
- Carmen Aragón. Premio Comunicación Oral XVIII Congreso de la Sociedad de Endocrinología, Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid (SENDIMAD). Noviembre 2019.
- Acreditación Corporativa de la EASO (European Association for the study of obesity) como Centros Líderes en el manejo Integral del paciente con obesidad 2018-2021.
- Clotilde Vázquez. Pertenencia a la Red CIBEROBn.
- Clotilde Vázquez. Miembro del Patronato de la FUNDACIÓN SAN PABLO CEU. Madrid, Noviembre 2017.
- Clotilde Vázquez. Evaluadora de Buenas Prácticas del Sistema Nacional de Salud BBPP en el Área de diabetes 2016-2017. SUBDIRECCIÓN GENERAL DE CALIDAD E INNOVACIÓN. Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
- Clotilde Vázquez. Vocal del Comité Científico de la Agencia de la Salud y Dieta Mediterránea. Cámara de Comercio. 2016-2018.