

RECOMENDACIONES DE ACTUACIÓN ANTE LAS CRISIS EPILÉPTICAS

ANTE TODO MANTENER LA CALMA

CRISIS PARCIAL SIMPLE (CPS)

- INTERROGAR AL PACIENTE SOBRE LOS SÍNTOMAS
- REGISTRAR LA DURACIÓN DE LA CRISIS
- EVALUAR SI LA CONSCIENCIA NO SE ALTERA

CRISIS PARCIAL COMPLEJA

- EVITAR LESIONES
- EXPLORAR LA CONSCIENCIA
- DESCRIPCIÓN DE LA CRISIS
 - Movimientos
 - Lado hacia el que gira alguna parte del cuerpo
 - Automatismos que realiza el paciente

PERIODO POSTCRÍTICO

- Si noto aura
- Si recuerda algo de lo sucedido
- Explorar la orientación témporo-espacial
- Explorar el lenguaje
- Prevenir lesiones en postcríticos agitados

CRISIS GENERALIZADA TÓNICO-CLÓNICA

- Ante todo mantener la calma.
- Colocar al paciente de lado durante la crisis (suele conseguirse al final de la crisis)
- Eliminar objetos opresores (cinturones, fajas, corbatas) para facilitar la respiración.
- Dejar libre de objetos el área alrededor del paciente para que no se dañe con objetos duros o puntiagudos.
- No intentar sujetar al paciente (no siempre es posible)
- No forzar la mandíbula
- No introducir ningún objeto, pañuelo ni dedos en la boca.
- Evitar formar un corro alrededor del paciente.
- Cuando termine la crisis, dejar a la persona descansar a su gusto.

No es necesario llamar a un médico:

- A menos que la crisis se siga de otra sin recuperar nivel de conciencia.
- Si la crisis dura más de 5 minutos.
- Si es la primera crisis de su vida.