



## CUIDADOS AL ALTA PARA PACIENTES INTERVENIDOS DE CIRUGÍA PROCTOLÓGICA

### DEFINICIÓN

Usted ha sido intervenido por un problema proctológico que ha podido ser:

**Hemorroides:** extirpación de venas dilatadas alrededor del ano.

**Fisura anal:** sección parcial del esfínter anal interno (donde tenía la grieta o desgarro de la mucosa).

**Fístula anal:** drenaje y eliminación del trayecto del absceso (por acumulación de material purulento).

### CUIDADOS AL ALTA

Tómese los calmantes indicados los primeros días, evitando antiagregantes (tipo aspirina).

Puede cambiar el apósito (si lo lleva) tantas veces como sea necesario.

Si lleva tapón de Espongostán, se le caerá en la primera deposición.

Después de cada deposición realice lavado con agua tibia y jabón, manteniendo la zona seca y limpia.

No utilice papel higiénico los primeros días (sustitúyalo por gasas) y sin arrastrar.

Cuando vaya al baño las primeras veces vaya acompañado. Si va solo no cierre la puerta.

Tome abundantes líquidos (dos litros al día), para ablandar las heces.

Haga una dieta rica en fibra para evitar estreñimiento, evite comer comidas picantes y la ingesta de alcohol.

Acuda a consulta en las fechas citadas.

Es normal un sangrado escaso, si es muy abundante vaya a urgencias.

Evite conducir vehículos en la primera semana.

Para evitar molestias cuando esté sentado, puede hacerlo sobre un flotador dejando así la zona intervenida sin apoyo directo.

**OBSERVACIONES:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Madrid, \_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_