

EN CIRUGÍA DE CATARATA

- 1.** Durante las primeras 24 horas debe hacer un reposo relativo (puede pasear por casa), y debe estar acompañado de otra persona. Durante los días siguientes puede hacer una vida normal. Puede leer, ver televisión, caminar (no correr), y viajar en los medios habituales de locomoción. No debe conducir.
- 2.** Debe dormir de costado, si bien deberá evitar las primeras noches hacerlo del lado del ojo operado. No debe dormir boca abajo.
- 3.** Evite realizar esfuerzos físicos y movimientos bruscos de cabeza. No debe frotarse el ojo. Evite cualquier posibilidad de golpe en el ojo.
- 4.** El ojo debe estar destapado. Es aconsejable utilizar gafas de sol para salir a la calle, no sólo como protección, sino también para evitar deslumbramientos.

RESPECTO AL TRATAMIENTO:

- 1.** Debe lavarse cuidadosamente las manos antes de ponerse cualquier colirio o pomada. El personal de Enfermería les explicará la técnica correcta de ponerse la medicación.
- 2.** Si coinciden dos clases de colirios y/o pomada a la misma hora, es necesario esperar cinco minutos entre cada aplicación, poniéndose siempre la pomada al final.
- 3.** Los colirios deben de conservarse en un lugar fresco. Algunos precisan frigorífico.
- 4.** Es muy importante ponerse las gotas que ha prescrito el medico para evitar cualquier infección en el ojo operado.
- 5.** Una alimentación equilibrada y un adecuado aporte de líquidos favorecen la recuperación de cualquier enfermedad o proceso quirúrgico.

ACUDIRÁ AL OFTALMÓLOGO DE FORMA URGENTE EN CASO DE:

- 1.** Pérdida visual.
- 2.** Dolor intenso del ojo.
- 3.** Enrojecimiento.
- 4.** Aumento de las secreciones.
- 5.** Fiebre.

OBSERVACIONES:
