

---

## HOJA INFORMATIVA

---

### INGRESO EN MEDICINA INTENSIVA (UCI)

---

Un paciente puede ingresar en una Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) por varios motivos. Unas veces porque su enfermedad se ha agravado de tal forma que pone en peligro su vida. Otras, porque es la primera manifestación severa y grave de una enfermedad no conocida previamente, por accidentes de diversa índole, o bien porque está en una situación clínica de riesgo vital que requiere cuidados especiales, tras una intervención quirúrgica u otros procedimientos invasivos de riesgo.

Para ayudar a mantener con más garantías la vida del enfermo, esta Unidad (UCI) utiliza una serie de medios y técnicas especiales. A este conjunto de medidas se les llama SOPORTE VITAL. Los respiradores artificiales, las maniobras de reanimación en caso de parada cardíaca, la diálisis, la contrapulsación intraaórtica, las monitorizaciones de signos vitales específicos, las canalizaciones de arterias y venas, o el uso de medicamentos a dosis altas o especiales, son sólo algunas de ellas.

Las medidas de soporte vital contribuyen a mejorar la supervivencia de los pacientes de forma decisiva. Pero son medidas agresivas y, por tanto, no están exentas de riesgos. No siempre es necesario recurrir a ellas, pero, cuando hay que hacerlo, es con frecuencia de forma urgente.

En tales casos no suele haber tiempo para discutir su empleo con el paciente o con sus familiares o allegados. Por eso es importante que usted conozca ya, y ahora, alguno de esos riesgos:

1. El pinchar arterias y venas puede producir hemorragias, infecciones o trombosis. alguna de estas complicaciones puede llegar a requerir tratamiento quirúrgico.
2. La ventilación con un respirador puede dar lugar a infecciones o a roturas del pulmón que produzcan fuga del aire.
3. Por el uso de tratamientos y/o técnicas que alteran la coagulación de la sangre pueden aparecer hemorragias. Su gravedad depende de la cantidad y el sitio en que se produzcan.
4. Pueden verse reacciones alérgicas y tóxicas por los medicamentos.

5. Forma parte del soporte vital el uso de sangre y derivados de ella.
6. Cuando se produce una parada cardiorrespiratoria, las maniobras de reanimación, a veces pueden ocasionar lesiones en las costillas, en la piel y en algunos órganos.

Los beneficios que generan las medidas de Soporte Vital superan en mucho a los perjuicios de sus complicaciones. Todas estas complicaciones tienen tratamiento. Sin embargo, en un mínimo porcentaje de casos pueden ser muy graves e incluso provocar la muerte.

Cuando se instauran estas medidas es porque se cree que van a ser beneficiosas para el enfermo. Pero a veces la evolución de la enfermedad llega a volverlas inútiles y sólo sirven para prolongar una vida sin posibilidades de recuperación. En tales casos serán retiradas por consenso del mismo equipo médico que las instauró con usted y/o sus familiares. Así mismo, si usted como paciente o su familiar directo conoce la existencia de sus "Voluntades Anticipadas o Testamento Vital", rogamos nos lo comuniquen para adecuar todas estas medidas Diagnóstico-Terapéuticas a sus deseos individuales como persona.

El propósito de este documento es informarle de los procedimientos que se utilizan más habitualmente en cuidados intensivos y de sus riesgos. Esto es un derecho suyo como paciente, y en todo momento se le mantendrá informado a usted y/o familiares autorizados, de la evolución de su enfermedad. Nosotros informamos todos los días por los distintos canales de información que figuran en el Díptico de UCI que les hemos entregado al Ingreso en la unidad o a cualquier hora cuando el paciente precisa un procedimiento quirúrgico urgente u otras técnicas de Radiología Intervencionista. Este documento es una "Nota Informativa", los sanitarios no podrán usarla para protegerse legalmente en caso de que su actuación incurra en mala práctica profesional.

Si desea más información, por favor, solicítela.

He sido informado por el Dr./Dra. .... del funcionamiento de este tipo de Unidades, quien me ha brindado la oportunidad de ampliar o aclarar esta información.