

ACTIVIDAD POR SERVICIOS (2019)

SERVICIO DE SALUD LABORAL Y PREVENCIÓN

PERSONAL

Jefe de Servicio especialista en Medicina del Trabajo:
Teresa del Campo Balsa

Médicos Adjuntos especialista en Medicina del Trabajo:
José Miguel Villamor Mielgo
María Antonieta Ramírez Pérez (desde mayo hasta noviembre de 2019)

Médicos Internos Residentes de Medicina del Trabajo:
María Antonieta Ramírez Pérez (hasta mayo de 2019)
Sandra Nieto Schwarz
Jaime Villarreal Carreño
Fabián Vázquez Rivas
Marina Gámez Pérez (desde mayo de 2019)

Enfermera del Trabajo:
Cristina Maroto Abellán

Técnicos de Prevención de Riesgos Laborales:
Isidro Rodríguez Osorio
Javier Zamora Camacho

LABOR ASISTENCIAL

A) AREA DE MEDICINA DEL TRABAJO

Reconocimientos Médicos

- Reconocimientos Médicos de Inicio 730
- Reconocimientos Médicos Periódicos 560

Consultas

• Consultas Médica	876
• Consultas Médicas por Accidentes de Trabajo	1.365
• Consultas de Enfermería	1.269

Vacunaciones

- Vacunación Hepatitis B	186
- Vacunación Hepatitis A	21
- Vacunación Difteria –Tétanos	14
- Vacunación Triple Vírica	75
- Vacunación Varicela	11
- Vacunación Gripe Estacional	900 (hasta 31.12.2019)
- Vacunación Neumococo	21
- Vacuna Meningococo	20

Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo

Mejorar la salud total o Integral de las personas que trabajan en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, para ello se pone en marcha un proyecto denominado “+Saludables FJD” en abril de 2018, lo que se comunica mediante anuncio en la intranet y correo dirigido a toda la organización y se crea el espacio +Saludables FJD en la intranet del hospital.

- **Sesiones semanales de mindfulness** (en colaboración Gesser, empresa especializada en mindfulness): sesiones semanales a lo largo del año, con 101 personas inscritas en el programa.
- **Club de corredores:** programa de entrenamientos. Participación en carreras populares (la carrera benéfica contra el cáncer, la media maratón de Getafe, la maratón y media de Madrid y la carrera San Silvestre de Madrid). Participantes: 50 personas.
- **Prevención del tabaquismo:** se crea un grupo para dejar de fumar, Se inicia un programa de consultas individualizadas en Neumología y Salud Laboral. Participantes: 18 personas.

- **Taller de empatía y compasión** (colabora Nirakara): se ha organizado un curso teórico-práctico sobre este tema impartido por una psicóloga clínica en mayo-junio de 2019. Número total de asistentes. 15 personas.
- **Vacunaciones:** Salud Laboral organiza un programa de vacunación activa por distintas unidades del hospital y consultas (incluyendo CEP de Arguelles y Pontones) vacunación de Salud Laboral, con 900 dosis administradas hasta el 31.12.19.
- **Coro:** se realizan ensayos semanales dirigidos por una profesora de canto. Realizan diferentes actuaciones en el hospital (fiesta del aniversario del 13 de febrero, despedida de residentes y fiesta de Navidad). Integrantes 16 personas.
- **Programa sobre: Gestión de la edad y cambio de hábitos** (en colaboración con psicóloga clínica de Ankara Formación) en septiembre y octubre de 2019, con 12 participantes
- **Programa sobre Actividad Física y +Salud** (en colaboración con profesores y entrenadores de INEF) durante octubre a diciembre (sesiones de 1 hora 2 días a la semana) con 28 asistentes.

B) AREA DE SEGURIDAD

- Actualización del Plan de Emergencia del hospital, en diciembre.
- Simulacro de evacuación en Farmacia: en diciembre
- Simulacros Organizacionales: semestralmente
- Asignación y actualización de integrantes de los diferentes Equipos de Emergencia.
- Formación a los integrantes de los diferentes Equipos de Emergencia (Jefes de Emergencia, Jefes de Intervención, Comité de Catástrofes Internas, Equipos de Apoyo, Centralita, Equipos de Alarma y Evacuación y Equipo de Segunda Intervención) y empresa externa de seguridad.
- Información del Plan de Emergencia:
 - En la "Información para el Personal" (entregada por la Dirección de Personal a las nuevas incorporaciones)
 - En el portal de Salud Laboral y Prevención de la intranet
 - En la cartelería distribuida por diferentes zonas del hospital
 - A los trabajadores de otras empresas externas (procedimiento de coordinación de actividades empresariales).

C) AREA DE HIGIENE INDUSTRIAL

Se han realizado mediciones ambientales de:

- Formaldehído y otros compuestos orgánicos volátiles en Anatomía Patológica, en diciembre
- Gases Anestésicos (sevoflurano y protóxido de nitrógeno) en Quirófanos y en Unidad de Cirugía Sin Ingreso, en diciembre

Revisión de gestión y almacenamiento de productos químicos (con la Comisión de Gestión Ambiental).

D) AREA DE ERGONOMIA Y PSICOSOCIOLOGIA APLICADA

Organización e impartición de cursos de formación para prevención de situaciones conflictivas con pacientes.

Colaboración en la comisión de mediación del procedimiento de situaciones conflictivas y/o acoso en el hospital.

Organización de cursos de bienestar emocional para trabajadores del hospital.

Evaluación de riesgos psicosociales en urgencias, segunda fase (focus group); iniciada su planificación con grupo de trabajo en diciembre.

Integrado en las evaluaciones de riesgos, se valoran los puestos de trabajo en cuanto a condiciones ergonómicas.

E) OTRAS ACTIVIDADES PREVENTIVAS

Desarrollo y aplicación del Plan de Prevención

Se ha realizado la auditoría de gestión del sistema de prevención, finalizada en diciembre.

Se han actualizado los procedimientos de: evaluación de riesgos, información de riesgos laborales, gestión y relación de equipos de protección individual, coordinación de actividades empresariales, vigilancia de la salud, accidentes de trabajo y actuación ante una agresión a profesionales.

Formación de Riesgos Laborales

- Plan de Emergencia

- Equipos de Alarma y Evacuación (EAE) teórico-práctico (en colaboración con la empresa Ilunion) en distintas unidades de hospitalización, quirófanos, consultas, laboratorios y otros lugares del hospital:

- Unidades y Servicios en el hospital

Fecha: 16 /5 /2019
Acciones Formativas: 3
Asistentes:27

Fecha: 17 /5 /2019
Acciones Formativas: 2
Asistentes:19

Fecha: 23 /5 /2019
 Acciones Formativas: 2
 Asistentes:12

Fecha: 24 /5 /2019
 Acciones Formativas: 2
 Asistentes: 5

Fecha: 10 /6 /2019
 Acciones Formativas: 4
 Asistentes:52

Fecha: 11 /6 /2019
 Acciones Formativas: 1
 Asistentes:28

Fecha: 12 /6 /2019
 Acciones Formativas:1
 Asistentes:15

Fecha: 13 /6 /2019 y 5 /11 /2019
 Acciones Formativas: 3
 Asistentes:53

Fecha			
16.05.19	UCSI	Laboratorios clínicos	Laboratorio de genética
17.05.19	Animalario	Unidades de hospitalización 66, 68 y 69	
23.05.19	Unidad 63	UCSI	
24.05.19	Consultas de Isaac Peral	Rehabilitación	
3.06.19	Unidades de hospitalización 36, 35 y 34	Rehabilitación	Cocina
10.06.19	Unidad de hospitalización 67 y UCIR	Unidades de hospitalización 54 y 64. Paritorios	
11.06.19	CEP Pontones		
12.06.19	CEP Quintana		
13.06.19	Quirófanos pta 3ª		
5.11.19	Quirófanos pta 2ª		

- Equipos de Segunda Intervención (ESI,s), en colaboración con la empresa Ilunion

Fecha: 13 /3/2019
 Acciones Formativas: 1
 Asistentes: 23

- Equipos de Emergencias (Jefes Emergencias, Jefes Intervención. Comité de Catástrofes Internas) en colaboración con la empresa Ilunion

Fecha: 11 /12/ 2019
 Acciones Formativas: 2
 Asistentes: 19

Fecha: 12 /12/2019
 Acciones Formativas: 2
 Asistentes: 19

- Equipos de Apoyo (EA) de Central Receptora de Alarmas (Central Telefónica), Mantenimiento, Atención al Paciente, Protección Radiológica; Vigilantes de Seguridad (empresa externa)

Fechas: 11 /12/2019
 Acciones Formativas: 2
 Asistentes:9

Fechas: 12 /12/2019
 Acciones Formativas: 2
 Asistentes: 11

- **Formación de Riesgos Laborales y Medidas Preventivas**

- Prevención conflictos y agresiones por parte de los usuarios a los Médicos Internos Residentes de primer y segundo año (en colaboración con la Dirección de Docencia, el Servicio de Psiquiatría y empresa externa):

Fecha: 21/10/2019
 Acciones Formativas: 1
 Asistentes:62

- Formación de Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para los coordinadores de Laboratorios de Anatomía Patológica y Microbiología:

Fecha: 10/4/2019
 Acciones Formativas: 1
 Asistentes:2

- Formación de Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para trabajadores de Laboratorios Clínicos y de Investigación:

Fecha: 6/6/2019
 Acciones Formativas: 2
 Asistentes:29

Fecha: 14/11/2019
Acciones Formativas: 1
Asistentes:49

- Formación sobre los Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para laboratorio de Anatomía Patológica:
Fecha: 9/10/2019
Acciones Formativas: 2
Asistentes:34
- Formación de Riesgos Biológicos y medidas preventivas para personal de Enfermería de nueva incorporación (en colaboración con Dirección de Enfermería y Medicina Preventiva):
Fecha: 6/2019
Acciones Formativas: 1
Asistentes:147
- Formación sobre los Riesgos Laborales y Medidas Preventivas de Auxiliares de Enfermería y Celadores (en colaboración con el Servicio de Rehabilitación y Psiquiatría)
Fecha: 12 / 11 /2019
Acciones Formativas: 2
Asistentes:12

Fecha: 13 / 11 /2019
Acciones Formativas: 2
Asistentes:11
- Formación sobre mercancías peligrosas (en colaboración con empresa externa) dirigido a personal de Mantenimiento y Protección Radiológica, Medicina Nuclear y Radioterapia:

Fecha: 27/6/2019
Acciones Formativas: 1
Asistentes: 5
- Formación on line de riesgos laborales por puestos de trabajo: 25 inscritos.

Evaluaciones de Riesgos

Se han llevado a cabo evaluaciones de riesgos y seguimientos de estas áreas:

- Laboratorios
- Call-center
- Quirófanos
- UCI
- Oficinas
- Farmacia

- Unidad 12
- Unidad 54
- Unidad 55
- Unidad 56
- Radiología
- Vestuarios
- Rehabilitación (CEP Quintana).

Otros

Registros de Accidentes de Trabajo

- **Accidentes con baja:** 119 casos, de los cuales hubo 109 accidentes nuevos y 10 recaídas. De los accidentes nuevos, 56 fueron en el centro de trabajo y 50 in itinere
- **Accidentes sin baja:** 303, de los que 151 fueron accidentes biológicos
- **Enfermedades profesionales:** 17 con baja.

Información de Riesgos Laborales

- Se ha actualizado la información para los puestos de trabajo de almacenero, conserjes y ordenanzas, enfermero, fisioterapeuta, médico y optometrista.
- Se ha actualizado la información sobre riesgos generales y medidas de emergencia, riesgo biológico para enfermería y facultativos, sobre prevención y procedimiento ante agresiones a profesionales y la información sobre medidas preventivas en la preparación y administración de medicamentos peligrosos.

LABOR DE INVESTIGACION BIOMEDICA

- Estudio multicéntrico: Carga de la enfermedad profesional atendida en el Sistema Nacional de Salud. Programa Estatal de I+D+i Orientada a los Retos de la Sociedad. Ministerio de Economía y Competitividad. Investigadora principal: C Serra (Hospital del Mar de Barcelona). Investigadora colaboradora: MT del Campo.
- Ensayo clínico multicéntrico: Vacunación de hepatitis B en trabajadores sanitarios no respondedores. Investigador principal: JL Bravo (Hospital General de Salamanca). Investigadora colaboradora: MT del Campo.
- Salud y bienestar en trabajadores mayores de 45 años de un hospital terciario. Jaime Villarreal. Tutorizado por MT del Campo, en colaboración con la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III.

- Trabajadores expuestos a radiaciones ionizantes. Fabián Vázquez. Tutorizado por MT del Campo, en colaboración con la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III.
- Ejercicio y +Salud en trabajadores de un hospital terciario. MT del Campo, S Nieto, en colaboración con el Servicio de Endocrinología y la Facultad de INEF Universidad Politécnica de Madrid. Investigadores: MT del Campo, A San Juan.
- Colaboración en el estudio Factores predictores de la baja laboral por lumbalgia inespecífica, junto al Dr. Alvarez Galovich del Servicio de Traumatología de la Fundación Jiménez Díaz y la Red Española de Investigadores en Dolencias de Espalda. Fundación Kovacs.

LABOR DOCENTE

POSTGRADUADOS

Sesiones Clínicas 1-2/semana

PARA TRABAJADORES DEL HOSPITAL

- Equipos de Emergencia: 30 acciones formativas (incluyendo un simulacro parcial de evacuación y dos simulacros organizacionales)
- Formación de Riesgos Laborales por puestos de trabajo y medidas preventivas: 13 acciones formativas (y cursos on line).
- Promoción de la salud: 36 acciones formativas (y sesiones semanales de mindfulness y coro).

PROYECCION CIENTIFICA

COMUNICACIONES A CONGRESOS

- II Congreso Nacional de Medicina y Enfermería del Trabajo. Madrid, febrero 2019.
- Accidente biológico en sala de autopsia. ¿Existe riesgo de Infección? A propósito de un caso. Ramírez MA, Garicano LF, Vázquez F, Villarreal J, Villamor JM, Del Campo MT.
 - ¿Nos podemos permitir administrar vacunas sin el uso de guantes?: Ramírez MA, Garicano LF, González JM, Sanchis A, Camacho M, Sánchez.

PUBLICACIONES

S Luna, MT del Campo, J Valverde, I Mahillo, F Checa, RE de la Hoz. Thyroid function in healthcare workers exposed to ionizing radiation. Archives of Environmental and Occupational Health 2019; 117: 403-407.

Dagnev AF et Zoster-039 study group (inc. MT del Campo). Immunogenicity and safety of the adjuvanted recombinant zoster vaccine in adults with haematological malignancies: a phase 3, randomised, clinical trial and post-hoc efficacy analysis. Lancet Infectious Diseases 2019; 19: 988-1000.

Del Campo MT. Salud global y promoción de la salud en el lugar de trabajo. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2019; 28: 242

MA Ramírez, LF Garicano, MT del Campo. Síndrome de Burnout en médicos residentes de los hospitales de área sureste de la Comunidad de Madrid. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2019; 27 (1).

CONFERENCIAS Y PARTICIPACION EN MESAS REDONDAS Y SEMINARIOS

Presentación de conclusiones del XXXIV ENSHPO Meeting AEPSAL

- Mesa sobre Vigilancia de la Salud Medicina del Trabajo. Instituto Nacional de Seguridad y Salud, marzo 2019. MT del Campo.

Taller de Investigación y Comunicación Científica en Medicina del Trabajo. Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo. Escuela Nacional de Medicina del Trabajo, Instituto de Salud Carlos III. Madrid, octubre 2019. MT del Campo.

XIII Congreso Nacional Servicios de Prevención de Riesgos Laborales en el Ambito Sanitario. Madrid, noviembre, 2019:

- Medicina del Trabajo en el Ámbito Sanitario. MT del Campo.

HONORES Y DISTINCIONES

Del Campo Balsa, Teresa

- Miembro de la Comisión Nacional de la especialidad de Medicina del Trabajo
- Secretaria General de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo
- Directora de la Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo
- Profesora honoraria de Medicina, Universidad Autónoma de Madrid

- Tutora de Médicos Internos Residentes de Medicina del Trabajo
- Profesora colaboradora de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III
- Tutora de Investigación de Proyectos de Investigación de MIR de Medicina del Trabajo, colaboradora de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III
- Integrante del Comité Científico del Congreso Nacional de Medicina y Enfermería del Trabajo. Madrid, febrero de 2019.
- Integrante del Comité Científico del XI Congreso Nacional de los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales en el Ámbito Sanitario. Madrid, noviembre de 2019.
- Miembro del Consejo Editorial de la revista The Scientific World Journal
- Miembro del Consejo Editorial de la revista SM Vaccines and Vaccination Journal
- Miembro del Consejo Editorial de la revista Insights in Tuberculosis
- Revisora de la revista Value in Health
- Revisora de la revista Journal of Occupational Medicine and Toxicology
- Revisora de la revista Journal of Asthma
- Revisora de la revista BMJ Open
- Revisora de la revista Current Aging Science
- Revisora de la revista Archivos de Prevención.

Zamora Camacho, Francisco Javier

- Miembro del Observatorio de Seguridad Integral de Centros Hospitalarios (OSICH)
- Miembro de la Asociación de Directores de Seguridad ADISPO.