

## ACTIVIDAD POR SERVICIOS (2020)

### SERVICIO DE SALUD LABORAL Y PREVENCIÓN

#### PERSONAL

**Jefe de Servicio especialista en Medicina del Trabajo:  
Teresa del Campo Balsa**

**Médicos Adjuntos especialista en Medicina del Trabajo:  
José Miguel Villamor Mielgo**

**Médicos Internos Residentes de Medicina del Trabajo:  
Jaime Villarreal Carreño  
Sandra Nieto Schwarz  
Fabián Vázquez Rivas  
Marina Gámez Pérez  
Juan Ignacio Marco García (desde septiembre 2020)**

**Enfermera del Trabajo:  
Cristina Maroto Abellán**

**Enfermera Interna Residente:  
Cristina Meño García (desde septiembre 2020)**

**Técnicos de Prevención de Riesgos Laborales:  
Isidro Rodríguez Osorio (hasta junio 2020)  
Francisca Acedo Hidalgo (desde febrero 2020)  
Javier Zamora Camacho**

## LABOR ASISTENCIAL

### A) AREA DE MEDICINA DEL TRABAJO

#### Reconocimientos Médicos

- Reconocimiento médico de inicio 230
- Reconocimiento médico periódico 414

#### Consultas

- Consultas de medicina del trabajo 5474
- Consultas por accidente de trabajo 965
- Consultas de enfermería 1216
- Consultas no presenciales medicina trabajo 9874

#### Vacunaciones

- Vacunación Hepatitis B 184
- Vacunación Hepatitis A 13
- Vacunación Difteria –Tétanos 5
- Vacunación Triple Vírica 42
- Vacunación Varicela 3
- Vacunación Gripe Estacional 2270
- Vacunación Neumococo conjugada 1322
- Vacunación Neumococo 23 3
- Vacunación Meningococo B/Bexsero 5

#### Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo

Mejorar la salud total o Integral de las personas que trabajan en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, para ello se pone en marcha un proyecto denominado "+Saludables FJD" en abril de 2018, lo que se comunica mediante anuncio en la intranet y correo dirigido a toda la organización y se crea el espacio +Saludables FJD en la intranet del hospital.

- **Vacunaciones:** Salud Laboral organiza un programa de vacunación activa por distintas unidades del hospital y consultas (incluyendo CEP de Arguelles y Pontones) vacunación de Salud Laboral.
- **Coro:** se continuó de enero a marzo con las clases del coro del hospital.
- **Programa de actividad física y +Salud:** se finalizó y analizó el programa de

actividad física en colaboración con INEF y el Servicio de Endocrinología del hospital.

- **Programa sobre: Gestión de la edad y cambio de hábitos** (en colaboración con psicóloga clínica de Ankara Formación) en octubre y noviembre de 2020.
- **Campaña de hábitos saludables frente a Covid-19** a través de comunicaciones electrónicas: actuaciones: 5.

## **B) AREA DE SEGURIDAD**

- Actualización del Plan de Emergencia del hospital, en diciembre.
- Simulacro de evacuación en Laboratorios de Investigación 4ª planta: en diciembre
- Simulacros Organizacionales: semestralmente
- Asignación y actualización de integrantes de los diferentes Equipos de Emergencia.
- Formación a los integrantes de los diferentes Equipos de Emergencia (Jefes de Emergencia, Jefes de Intervención, Comité de Catástrofes Internas, Equipos de Apoyo, Centralita, Equipos de Alarma y Evacuación y Equipo de Segunda Intervención) y empresa externa de seguridad (trimestral)
- Información del Plan de Emergencia:
  - En la “Información para el Personal” (entregada por la Dirección de Personal a las nuevas incorporaciones)
  - En el portal de Salud Laboral y Prevención de la intranet
  - En la cartelería distribuida por diferentes zonas del hospital
  - A los trabajadores de otras empresas externas (procedimiento de coordinación de actividades empresariales).

## **C) AREA DE HIGIENE INDUSTRIAL**

Se han realizado mediciones ambientales de:

- Formaldehído y otros compuestos orgánicos volátiles en Anatomía Patológica, en diciembre
- Gases Anestésicos (sevoflurano y protóxido de nitrógeno) en Quirófanos y en Unidad de Cirugía Sin Ingreso, en diciembre
- Revisión de gestión y almacenamiento de productos químicos (con la Comisión de Gestión Ambiental).

## **D) AREA DE ERGONOMIA Y PSICOSOCIOLOGIA APLICADA**

Colaboración en la comisión de mediación del procedimiento de situaciones conflictivas y/o acoso en el hospital.

Colaboración con Salud Mental para el apoyo emocional a los trabajadores del hospital.

Integrado en las evaluaciones de riesgos, se valoran los puestos de trabajo en cuanto a condiciones ergonómicas.

## E) OTRAS ACTIVIDADES PREVENTIVAS

### Desarrollo y aplicación del Plan de Prevención

Se ha realizado una Evaluación de Riesgos Específica para Covid-19.

Se han actualizado los procedimientos de: evaluación de riesgos, información de riesgos laborales, gestión y relación de equipos de protección individual, coordinación de actividades empresariales, vigilancia de la salud, accidentes de trabajo y actuación ante una agresión a profesionales.

### Formación de Riesgos Laborales

#### - Plan de Emergencia

- Equipos de Alarma y Evacuación (EAE) teórico-práctico (en colaboración con la empresa Ilunion y GM) en distintas unidades de hospitalización, quirófanos, consultas, laboratorios y otros lugares del hospital:
  - Unidades y Servicios en el hospital

(en colaboración con la empresa Ilunion)

#### UCI

Fecha: 26 y 29/06 /2020

Acciones Formativas: 4

Asistentes: .....52

#### QUINTANA

Fecha: 4 /6 /2020

Acciones Formativas: 1

Asistentes: .....25

#### PONTONES

Fecha: 3 /6 /2020

Acciones Formativas: 1

Asistentes: .....8

#### PSIQUIATRIA

Fecha: 20 /02 /2020

Acciones Formativas: 3

Asistentes: .....24

#### DIALISIS

Fecha: 20 /02 /2020

Acciones Formativas: 2

Asistentes: .....1 5

#### LABº GENETICA

Fecha: 20 /02 /2020

Acciones Formativas: 1

Asistentes: ..... 8

#### CENTRAL TELEFONICA

Fecha: 20 /02 /2020

Acciones Formativas: 1

• Asistentes: .....4

(en colaboración con la empresa GM)

U 36

Fecha: 125 /11 /2020

Acciones Formativas:1

Asistentes: ..... 16

U 67

Fecha: 5 /11 /2020

Acciones Formativas: 1

Asistentes: ..... 3

LAB CLINICOS

Fecha: 5 /11 /2020

Acciones Formativas:1

Asistentes: ..... 4

U 60 UNIDAD CORONARIA

Fecha: 5 /11 /2020

Acciones Formativas:1

Asistentes: ..... 7

ALMACEN GENERAL

Fecha: 17 /12 /2020

Acciones Formativas:1

Asistentes: ..... 5

COCINA

Fecha: 17 /12 /2020

Acciones Formativas:1

Asistentes: ..... 4

LABº INV. 4º PTA

Fecha: 11 /12 /2020

Acciones Formativas: 2

Asistentes: ..... 10

RADIOLOGIA

Fecha: 11 /12 /2020

Acciones Formativas 1

Asistentes: ..... 3

AREA CONSULTAS MEDICAS

Fecha: 11 /12 /2020

Acciones Formativas: 1

Asistentes: ..... 4

- Equipos de Segunda Intervención (ESI,s), en colaboración con la empresa Ilunion

Fecha: 9 /12/2020  
Acciones Formativas: 1  
Asistentes: ..... 16

- Equipos de Emergencias (Jefes Emergencias, Jefes Intervención. Comité de Catástrofes Internas) en colaboración con la empresa Ilunion

Fecha: 4 /12/ 2020  
Acciones Formativas: 1  
Asistentes: ..... 5

#### - **Formación de Riesgos Laborales y Medidas Preventivas**

- Formación de Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para los coordinadores de Laboratorios de Anatomía Patológica,

Actuación ante emergencias ambientales (uso de maletín frente a derrames químicos)

Fecha: 11/2/2020  
Acciones Formativas: 1  
Asistentes: .....29

- Formación de Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para trabajadores de Laboratorios Clínicos y de Investigación y Cirugía de Experimentación Animal

Actuación ante emergencias ambientales (uso de maletín frente a derrames químicos)

Fecha: 11/02/2020  
Acciones Formativas: 4  
Asistentes: .....85

- Formación sobre los Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para laboratorio de Anatomía Patológica:

Gestión residuos químicos

Fecha: 5/10,13/10, 19/10, 26/10, 3/11,10/11 y 23 /11/2020  
Acciones Formativas: 7  
Asistentes: ..... 35

- Formación de Riesgos Laborales y medidas preventivas para personal administrativo (en colaboración con el Servicio de Rehabilitación)  
Puesto en PVD y Escuela de Espalda

Fecha: 11-13 /02/2020  
Acciones Formativas: 3  
Asistentes: .....37

- Formación sobre los Riesgos Laborales y Medidas Preventivas de Auxiliares de Enfermería y Celadores (en colaboración con el Servicio de Rehabilitación y Psiquiatría)

Fecha: 20 y 29 /01/2020

Acciones Formativas: 2

Asistentes: .....39

- **Formación en Riesgos laborales y Medidas preventivas frente a COVID-19**

➤ **Presencial** Impartido por el Servicio de Salud Laboral y Prevención:

- Para personal de Unidades y Servicios del hospital:

Días 5,6,9,10,11,12,13,16,17,18,19,20,25 y 30/03 de 2020

Sesiones: 120

Asistentes: 900

- Para personal de limpieza y mantenimiento

Días 14 /08 y 30/09

Sesiones: 3

Asistentes: 40

➤ **Cursos online**

**Estrategias de Seguridad y Salud frente al COVID-19 y otras Alertas Sanitarias para personal sanitario** (en colaboración con la empresa GM)

- Para residentes  
Fecha: del 7 al 15 /02/ 2020  
Participantes: 270
- Para facultativos de staff  
Fecha: del 18/11 al 4/12/2020  
Participantes: 35
- Para personal de enfermería  
Fecha: del 21/07 al 25/09/2020  
Participantes: 1517.

**Visitas de verificación de lugares de trabajo y medidas frente a Covid-19:**

111 visitas realizadas a los diferentes Servicios del HUFJD y los CEP de Pontones y Quintana.

**Evaluaciones de Riesgo e Informes de Lugares de trabajo**

- Evaluación de Riesgos Covid-19
- Informes de ocupación-adaptación de lugares de trabajo con medidas frente a Covid-19.

## Coordinación Actividades Empresariales

- Número de empresas con la que se tiene establecida la CAE: 76.

## Informes Almacenamiento Productos Químicos

- Actuaciones: 3 (Farmacia, Almacén General y Anatomía Patológica).

## Registros de Accidentes de Trabajo

- **Accidentes con baja:** 308 casos, de los cuales hubo 305 accidentes nuevos y 3 recaídas. De los accidentes nuevos, 267 fueron en el centro de trabajo y 38 in itinere. De los nuevos en el centro de trabajo 211 fueron por Covid-19
- **Accidentes sin baja:** 205, de los que 151 fueron accidentes biológicos
- **Enfermedades profesionales:** 3 con baja.

## LABOR DE INVESTIGACION BIOMEDICA

- Estudio multicéntrico: Carga de la enfermedad profesional atendida en el Sistema Nacional de Salud. Programa Estatal de I+D+i Orientada a los Retos de la Sociedad. Ministerio de Economía y Competitividad. Investigadora principal: C Serra (Hospital del Mar de Barcelona). Investigadora colaboradora: MT del Campo.
- Ensayo clínico multicéntrico: Vacunación de hepatitis B en trabajadores sanitarios no respondedores. Investigador principal: JL Bravo (Hospital General de Salamanca). Investigadora colaboradora: MT del Campo.
- Salud y bienestar en trabajadores mayores de 45 años de un hospital terciario. Jaime Villarreal. Tutorizado por MT del Campo, en colaboración con la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III.
- Trabajadores expuestos a radiaciones ionizantes. Fabián Vázquez. Tutorizado por MT del Campo, en colaboración con la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III.
- Ejercicio y +Salud en trabajadores de un hospital terciario. MT del Campo, S Nieto, en colaboración con el Servicio de Endocrinología y la Facultad de INEF Universidad Politécnica de Madrid. Investigadores: MT del Campo, A San Juan.
- Colaboración en el estudio Factores predictores de la baja laboral por lumbalgia inespecífica, junto al Dr. Alvarez Galovich del Servicio de Traumatología de la Fundación Jiménez Díaz y la Red Española de Investigadores en Dolencias de Espalda. Fundación Kovacs.



- Salud mental en trabajadores sanitarios en relación a Covid-19. Marina Gámez. Tutorizado por MT del Campo, en colaboración con la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III.

## **LABOR DOCENTE**

### **POSTGRADUADOS**

Sesiones Clínicas 1-2/semana

### **PARA TRABAJADORES DEL HOSPITAL**

- Equipos de Emergencia: 42 acciones formativas (incluyendo un simulacro parcial de evacuación y dos simulacros organizacionales)
- Formación de Riesgos Laborales por puestos de trabajo y medidas preventivas (incluidas Covid-19): 165 acciones formativas (y cursos on line).
- Promoción de la salud: 5 sesiones formativas y 5 campañas on line.

## **PROYECCION CIENTIFICA**

### **COMUNICACIONES A CONGRESOS**

XI Congreso Español de Medicina y Enfermería del Trabajo. Madrid, febrero 2020:

- Vázquez F, Mahillo I. Estado de inmunización frente a sarampión: utilidad de serología prevacunal en trabajadores de centros sanitarios. Primer premio a Comunicación Oral de Residente
- R Carreras, C Palma, C Serra, JM Ramada, J Delclos, F G Benavides, X Orpella, I Taboada, C Diego, MT del Campo, J Castañón, MC Rodríguez-Jareño, JF Álvarez-Zarallo, I Sánchez-Arcilla, M Usero, V González, A Beltrán, A López, C Alvarado, M Lupia, I Prieto, S Nieto, M Rodríguez, B Valladares, A Scotto, MA Fernández. ¿Es factible la implicación de los hospitales en la identificación y reconocimiento de enfermedades profesionales en España? Proyecto CEPS (FIS FEDER PI16/00061)

An International Forum on Epidemiology, Athens, Greece, 4-7 May 2020:

- MT del Campo, S Nieto, A San Juan. The impact of an exercise program on health-related quality of life: a comparison with two concurrent exercise programs in healthy workers of a tertiary hospital.

I Congreso Virtual de la Sociedad Española de Calidad Asistencial, 27-29 de octubre de 2020:

- F Vázquez, S Nieto, J Villarreal, Á Deschamps, M Garrafa, MT del Campo. Estudio serológico multicéntrico de trabajadores sanitarios asintomáticos de cuatro hospitales durante la pandemia de Covid-19 en Madrid

25<sup>th</sup> Anniversary Congress. European College of Sport Sciences. 28-30 October, 2020:

- García-González D, Pérez Bilbao T, Martos-Bermúdez A, Restrepo Ospina HD, del Campo MT, Pérez-Ruiz M, San Juan AF. Effects of an 8 weeks concurrent training program among hospital workers: Preliminary results.

## **PUBLICACIONES**

JC Rueda-Garrido, MT Vicente-Herrero, MT del Campo, L Reinoso-Barbero, RE de la Hoz, GL Delclós, SN Kales, A Fernández-Montero. Return-to-work guidelines for the Covid-19 pandemic. *Occupational Medicine* 2020; 70:300–305.

MT Vicente-Herrero, V Ramírez Iñiguez de la Torre, MT del Campo, L Reinoso-Barbero, Fernández-Montero, JC Rueda-Garrido. Proposed Protocol for Risk Assessment and Stratification. *Occupational Diseases and Environmental Medicine* 2020; 8: 99-110.

MT Vicente-Herrero, V Ramírez Iñiguez de la Torre, MT del Campo, L Reinoso-Barbero, JC Rueda-Garrido, C Santamaría Navarro. Proposed occupational vulnerability index Covid-19. *Occupational Diseases and Environmental Medicine* 2020; 8: 175-187.

Vázquez F, Mahillo I. Estado de inmunización frente a sarampión: utilidad de serología prevacunal en trabajadores de centros sanitarios. *Rev Asoc Esp Espec Med Trab* 2020; 29: 18-23.

MT del Campo, MT Vicente-Herrero, I Romero, I Sánchez-Arcilla, M Rifá, C Martín-Miguel, J Pérez-Pérez. Covid-19: la protección individual y colectiva. Documento técnico de AEEMT-AEPSAL, 2020. En: <http://www.aeemt.com/web>.

MT del Campo, MT Vicente-Herrero, I Romero, I Sánchez-Arcilla, M Rifá, C Martín-Miguel, J Pérez-Pérez. Covid-19: aspectos preventivos en educación y turismo. Documento técnico de AEEMT-AEPSAL, 2020. En: <http://www.aeemt.com/web>.

Del Campo MT. Covid-19 y su impacto en la salud y el trabajo. *Rev Asoc Esp Espec Med Trab* 2020; 29: 183.

JL Bravo-Grande, MA Blanco-González, JM de la Torre-Robles, MP Asmat-Inostrosa, M Fernández-Escribano, I Mirabella, MC Caso-Pita, M Hervella-Ordoñez, LM Cañibano, JM de la Fuente-Martín, ML Rodríguez de la Pinta, JR Borda, C Muñoz-Ruipérez, MA Alonso, MT del Campo, MA Ramírez-Pérez, I Sánchez-Arcilla, M Marzola-Payares, F Rescalvo-Santiago, M de Paula-Ortiz, JM Sánchez-Santos, R López-Pérez. Vaccination Adjuvated Against Hepatitis B in Spanish National Healthcare System (SNS) Workers Typed as non-Responders to Conventional Vaccines. *Vaccine* 2020; doi: 10.1016/j.vaccine.2020.12.006. Epub 2020 Dec 15.

## **CONFERENCIAS Y PARTICIPACION EN MESAS REDONDAS Y SEMINARIOS**

XI Congreso Español de Medicina y Enfermería del Trabajo. Madrid, febrero 2020:

- MT del Campo. Riesgos Psicosociales. Actualización de la guía clínico-laboral para la prevención de riesgos laborales durante el embarazo y lactancia.

Open Day Safety. Open Week soluciones post Covid. Ediciones Borrmarkt. Octubre 2020:

- MT del Campo. Casos de éxito y novedades en la lucha frente a Covid-19. El sector sanitario frente al coronavirus.

## **HONORES Y DISTINCIONES**

### **Del Campo Balsa, Teresa**

- Miembro de la Comisión Nacional de la especialidad de Medicina del Trabajo
- Secretaria General de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo
- Directora de la Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo
- Profesora honoraria de Medicina, Universidad Autónoma de Madrid
- Tutora de Médicos Internos Residentes de Medicina del Trabajo
- Profesora colaboradora de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III
- Tutora de Investigación de Proyectos de Investigación de MIR de Medicina del Trabajo, colaboradora de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III
- Presidente del Comité Científico del XI Congreso Español de Medicina y Enfermería del Trabajo. Madrid, febrero 2020:
- Miembro del Consejo Editorial de la revista The Scientific World Journal
- Miembro del Consejo Editorial de la revista SM Vaccines and Vaccination Journal
- Miembro del Consejo Editorial de la revista Insights in Tuberculosis
- Revisora de la revista Value in Health
- Revisora de la revista Journal of Occupational Medicine and Toxicology
- Revisora de la revista Journal of Asthma
- Revisora de la revista BMJ Open
- Revisora de la revista Current Aging Science

- Revisora de la revista Archivos de Prevención.

**Zamora Camacho, Francisco Javier**

- Miembro del Observatorio de Seguridad Integral de Centros Hospitalarios (OSICH)
- Miembro de la Asociación de Directores de Seguridad ADISPO.