

## ACTIVIDAD POR SERVICIOS (2017)

### SERVICIO DE SALUD LABORAL Y PREVENCIÓN

#### PERSONAL

**Jefe de Servicio especialista en Medicina del Trabajo:**  
**Teresa del Campo Balsa**

**Médico Adjunto especialista en Medicina del Trabajo:**  
**Jose Miguel Villamor Mielgo**

**Médicos Internos Residentes de Medicina del Trabajo:**  
**Shirley Luna Sánchez (hasta mayo de 2017)**  
**María Antonieta Ramírez Pérez**  
**Sandra Nieto Schwarz**  
**Jaime Villarreal Carreño (desde mayo de 2017)**

**Enfermeras del Trabajo:**  
**Inmaculada Calvo Enjuto**  
**Cristina Maroto Abellán (desde noviembre de 2017)**

**Técnicos de Prevención de Riesgos Laborales:**  
**Isidro Rodríguez Osorio**  
**Javier Zamora Camacho**

#### LABOR ASISTENCIAL

##### A) AREA DE MEDICINA DEL TRABAJO

###### Reconocimientos Médicos

- Reconocimientos Médicos de Inicio 433
- Reconocimientos Médicos Periódicos 459

## Consultas

- Consultas Médica 1.736
- Consultas Médicas por Accidentes de Trabajo 1.556
- Consultas de Enfermería 603

## Vacunaciones

- Vacunación Hepatitis B 10
- Vacunación Hepatitis A 3
- Vacunación Difteria –Tétanos 1
- Vacunación Triple Vírica 6
- Vacunación Varicela 4
- Vacunación Gripe Estacional 585
- Vacunación Neumococo 24
- Vacuna Meningococo 4
- Otras vacunas 10

## Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo

Mejorar la Salud Total o Integral de las personas que trabajan en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz como empresa saludable; para ello se establece un plan que comprende acciones y actividades relacionadas con la salud de los trabajadores en el hospital.

### **Seguridad vial**

**Objetivo:** proteger a los trabajadores de los accidentes de tráfico en el entorno laboral y personal.

**Acciones,** promocionar el programa de seguridad vial través de 5 iniciativas:

- Sensibilización sobre el aumento de accidentes de tráfico en el entorno de nuestra Comunidad
- Consejos preventivos sobre accidentes de tráfico en general
- Consejos preventivos sobre accidentes de tráfico en motocicleta
- Consejos preventivos sobre accidentes de tráfico como peatón
- Taller de seguridad vial
- Proteger a los trabajadores de los accidentes de tráfico.

## ***Salud mental***

**Objetivo:** empleados más saludables a nivel emocional.

**Acciones,** promocionar el proyecto de promoción de salud mental a través de 3 iniciativas:

- Talleres de prevención de situaciones conflictivas con los usuarios
- Talleres de prevención de situaciones conflictivas entre los profesionales
- Información individualizada en consultas de Salud laboral.

## ***Actividad física***

**Objetivo:** promocionar el deporte y la actividad física mediante diversas actividades dirigidas al desarrollo y mantenimiento de la salud física e indirectamente de la salud mental.

**Acciones,** promocionar el proyecto de actividad física a través de 2 iniciativas:

- Información individualizada en consultas de Salud Laboral
- Información y formación sobre reeducación postural.

## ***Vacunaciones***

**Objetivo:** proteger la salud del profesional respecto a enfermedades infectocontagiosas inmunoprevenibles en el entorno laboral y personal.

**Acciones,** promocionar el programa de vacunaciones a través de 4 iniciativas:

- Gripe: programa de vacunación de gripe abierto a todo el personal del hospital
- Gripe: campaña de vacunación activa, desplazándonos a vacunar a áreas de trabajo
- Hepatitis B y A, varicela, triple vírica, difteria-tétanos-tos ferina, meningococo, neumococo: valoración individualizada en consultas de Salud Laboral
- Información y formación sobre vacunaciones.

## ***Alimentación saludable***

**Objetivos:** fomentar hábitos de alimentación saludable, lo que forma parte de hábitos de vida saludable.

**Acciones,** promocionar el proyecto de alimentación saludable a través de 5 iniciativas:

- Menús saludables en el comedor del hospital
- Máquinas de vending incluyendo alimentos saludables
- Reparto de fruta en actividades (jornadas...) organizadas en el hospital
- Información individualizada en consultas de Salud Laboral
- Participación en el estudio de dieta mediterránea Predimed.

## ***Tabaquismo***

**Objetivo:** fomentar el abandono o el decir no al tabaquismo, lo que forma parte de hábitos de vida saludable.

**Acciones**, promocionar el programa de abandono o el decir no al tabaquismo a través de 5 iniciativas:

- Promover el conocimiento de los efectos perjudiciales del tabaco con el fin de disminuir el tabaquismo en los profesionales del hospital
- Apoyar al personal del hospital que decide dejar de fumar (programa de deshabituación)
- Sensibilización de los empleados sobre la Fundación Jiménez Díaz como hospital sin tabaco.
- Encuestas de tabaquismo en los reconocimientos médicos de los trabajadores
- Atención individualizada a los trabajadores fumadores en consultas de Neumología y Salud Laboral.

## **B) AREA DE SEGURIDAD**

- Actualización del Plan de Emergencia del hospital, consultas externas y Centros de Especialidades de Quintana y Pontones, en diciembre.
- Colaboración en revisión del Plan de Catástrofes Externas ante Múltiples Víctimas, en julio
- Simulacro de evacuación en Anatomía Patológica: en diciembre
- Simulacros Organizacionales: trimestralmente
- Asignación y actualización de integrantes de los diferentes Equipos de Emergencia.
- Formación a los integrantes de los diferentes Equipos de Emergencia (Jefes de Emergencia, Jefes de Intervención, Comité de Catástrofes Internas, Equipos de Apoyo, Centralita, Equipos de Alarma y Evacuación y Equipo de Segunda Intervención) y empresa externa de seguridad.
- Información del Plan de Emergencia:
  - En la "Información para el Personal" (entregada por la Dirección de Personal a las nuevas incorporaciones)
  - En el portal de Salud Laboral y Prevención de la intranet
  - En la cartelería distribuida por diferentes zonas del hospital
  - A los trabajadores de otras empresas externas (Procedimiento de Coordinación de Actividades Empresariales).

## **C) AREA DE HIGIENE INDUSTRIAL**

Se han realizado mediciones ambientales de:

- Formaldehído y otros compuestos orgánicos volátiles en Anatomía Patológica, en enero y octubre
- Gases Anestésicos (sevofluorano y protóxido de nitrógeno) en Quirófanos y en Unidad de Cirugía Sin Ingreso, en enero y octubre.

Revisión de gestión y almacenamiento de productos químicos (con la Comisión de Gestión Ambiental).

## **D) AREA DE ERGONOMIA Y PSICOSOCIOLOGIA APLICADA**

Organización de cursos de formación para prevención de situaciones conflictivas internas y acoso para directivos y mandos intermedios del hospital.

Colaboración en la Comisión de Mediación del procedimiento de Situaciones Conflictivas y/o Acoso en el hospital.

Integrado en las Evaluaciones de Riesgos, se valoran los puestos de trabajo en cuanto a condiciones ergonómicas.

## **E) OTRAS ACTIVIDADES PREVENTIVAS**

### **Desarrollo y aplicación del Plan de Prevención**

Se han actualizado los procedimientos de: información de riesgos generales en el hospital, en abril, y de información y medidas preventivas sobre el riesgo biológico, información de riesgos laborales y medidas preventivas para laboratorios clínicos y de investigación, información y medidas preventivas para auxiliares de enfermería, para celadores y para trabajadores de cocina y mantenimiento, así como los procedimientos de relación de equipos de protección individual y de vigilancia de la salud, el registro de coordinación de actividades empresariales en plataforma on line, y colaboración para la elaboración del protocolo de manejo seguro de medicamentos peligrosos (MMPP), en colaboración con el grupo de trabajo de MMPP del hospital, en julio.

### **Formación de Riesgos Laborales**

#### **- Plan de Emergencia**

- Equipos de Alarma y Evacuación FJD (EAE)

Fecha: 11 /12/2017  
Acciones Formativas: 2  
Asistentes: ..... 54

- Equipos de Alarma y Evacuación Consultas Externas de Isaac Peral(EAE)

Fecha: 11 /12/2017  
Acciones Formativas: 2  
Asistentes: .....4

- Equipos de Apoyo (EA)

Fecha: 11 /12/2017  
Acciones Formativas: 2  
Asistentes: ..... 8

- Equipos Apoyo de Central Receptora de Alarmas (Central Telefónica)
  - Fechas: 21, 22, 23 /6 /2017 Y 12/12/2017
  - Acciones Formativas: 4
  - Asistentes: ..... 22
- Equipos de Segunda Intervención (ESI's) FJD, CEP de Pontones, CEP de Quintana
  - Fecha: 6 /11/2017
  - Acciones Formativas: 1
  - Asistentes: .....15
  - Fecha: 7 /11/2017
  - Acciones Formativas: 1
  - Asistentes: .....15
- Equipos de Apoyo (EA)
  - Fecha: 22- 33/11/2017
  - Acciones Formativas: 2
  - Asistentes: .....3

- **Formación de Riesgos Laborales y Medidas Preventivas**

- Preparación y puesta en marcha de formación on line de riesgos laborales por puestos de trabajo para las nuevas incorporaciones, a partir de junio.
- Prevención conflictos y agresiones por parte de los usuarios a los Médicos Internos Residentes R1 (en colaboración con el Servicio de Psiquiatría, la Subdirección de Docencia y empresa externa):
  - Fecha: 26/10/2017
  - Acciones Formativas: 1
  - Asistentes: .....52
- Formación sobre Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para Anatomía Patológica:
  - Fecha: 14/6/2017
  - Acciones Formativas: 2
  - Asistentes: .....17
- Formación sobre Riesgos Laborales y Medidas Preventivas sobre: Prevención para evitar el conflicto en el lugar del trabajo. Dirigido a mandos/directivos del hospital con responsabilidad directa sobre equipos de trabajo:
  - Fecha: 19 /6/2017
  - Acciones Formativas: 1
  - Asistentes: .....40

Fecha: 20 /6/2017  
Acciones Formativas: 1  
Asistentes: .....38

Fecha: 21/11/2017  
Acciones Formativas: 1  
Asistentes: .....22

- Formación sobre los Riesgos Laborales y Medidas Preventivas de Auxiliares de Enfermería y Celadores (en colaboración con el Servicio de Rehabilitación y Psiquiatría):

Fecha: 7 / 2 /2017  
Acciones Formativas: 2  
Asistentes: .....12

Fecha: 8 / 2 /2017  
Acciones Formativas: 2  
Asistentes: .....12

Fecha: 3/7/2017  
Acciones Formativas: 2  
Asistentes: .....19

Fecha: 4/7/2017  
Acciones Formativas: 2  
Asistentes: .....21

- Formación de Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para trabajadores de Laboratorios de Investigación IIS-FJD:

Fecha: 14/11/2017  
Acciones Formativas: 1  
Asistentes: .....12

Fecha: 15/11/2017  
Acciones Formativas: 1  
Asistentes: ..... 7

- Formación de Riesgos Laborales (Productos Químicos) para trabajadores de Laboratorios Clínicos y de Investigación IIS FJD:

Fecha: 19/12/2017  
Acciones Formativas: 1  
Asistentes: .....17

- Formación sobre Riesgos Laborales y Medidas Preventivas (Primeros Auxilios) dirigido a trabajadores de Limpieza:

Fecha: 22/6/2017

Acciones Formativas: 1  
Asistentes: .....48

- Formación en abierto para el personal sobre Seguridad Vial (impartido por MAPFRE) dirigido a oficiales de Mantenimiento:

Fecha: 25/9/2017  
Acciones Formativas: 1  
Asistentes: .....3

- Formación Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para personal no sanitario que maneja cargas: Almaceneros, Pinches de Cocina, Peón Limpieza y oficiales de Gases Medicinales.

Fecha: 1-2/3/2017  
Acciones Formativas: 4  
Asistentes: .....24.

## Evaluaciones de Riesgos

Se han llevado a cabo las Evaluaciones de Riesgos:

- Anatomía
- Administración
- CEP de Quintana
- Laboratorios Clínicos
- Fecundación in vitro
- Almacén
- Dormitorios de médicos de guardia
- Pruebas funcionales de Neumología
- Mortuorio
- Radiología
- Quirófanos
- Litotricia
- Unidad Coronaria
- Unidad de Epilepsia
- Consultas externas
- Lavandería
- Broncoscopias
- Banco de sangre.

## Otros

### Registros de Accidentes de Trabajo

- **Accidentes con baja:** 167 casos, de los cuales hubo 155 accidentes nuevos y 12 recaídas. De los accidentes nuevos, 111 fueron en el centro de trabajo y 44 in itinere



- **Accidentes sin baja:** 250, de los que 102 fueron accidentes biológicos
- **Enfermedades profesionales:** 5 con baja.

### **Información de Riesgos Laborales**

- Revisión de información de riesgos generales en el hospital, en abril
- Revisión de información y medidas preventivas sobre el riesgo biológico, información de riesgos laborales y medidas preventivas para laboratorios clínicos y de investigación, información y medidas preventivas para auxiliares de enfermería, para celadores y para trabajadores de cocina y mantenimiento, en julio.

### **LABOR DE INVESTIGACION BIOMEDICA**

- Estudio multicéntrico: Carga de la enfermedad profesional atendida en el Sistema Nacional de Salud. Programa Estatal de I+D+i Orientada a los Retos de la Sociedad. Ministerio de Economía y Competitividad. Investigadora Principal: Consol Serra. Investigadora colaboradora: MT del Campo. Concedido en septiembre de 2016.
- Evolución de la positividad del Quantiferon-GIT: inmunoprofilaxis y otros factores asociados en trabajadores sanitarios de un hospital terciario. Shirley Luna. Tutorizado por MT del Campo, en colaboración con la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III
- Ensayo Clínico en fase III: Estudio observador-ciego para evaluar la eficacia, seguridad e inmunogenicidad de la vacuna Herpes Zoster GSK1437173A de GSK Biologicals (115523 ZOSTER-002)
- Ensayo Clínico en fase III: Estudio para evaluar la seguridad y la inmunogenicidad de la vacuna contra el herpes zóster de gsk biologicals gsk1437173a en adultos de 18 o más años de edad GSK Biologicals (116428 ZOSTER-039)
- Colaboración en el estudio Factores predictores de la baja laboral por lumbalgia inespecífica, junto al Dr. Alvarez Galovich del Servicio de Traumatología de la Fundación Jiménez Díaz y la Red Española de Investigadores en Dolencias de Espalda. Fundación Kovacs.

### **LABOR DOCENTE**

#### **POSTGRADUADOS**

Sesiones Clínicas 1-2/semana

## **PARA TRABAJADORES DEL HOSPITAL**

- Equipos de Emergencia: 14 acciones formativas
- Formación de Riesgos Laborales por puestos de trabajo y Medidas Preventivas: 25 acciones formativas.

## **PROYECCION CIENTIFICA**

### **COMUNICACIONES A CONGRESOS**

Congreso Nacional de Medicina y Enfermería del Trabajo. Madrid, mayo de 2017:

- Disonía de miembro superior en músicos. Sandra Nieto, Grandal Platero Marta, Lecuona Irigoyen Ainhoa, Yepez Tovar Carlos.

Congreso de la Sociedad Española de Urgencias y Emergencias. Madrid, junio 2017:

- Una Hemoptisis poco habitual. Luis Fernando Garicano Quiñonez, María Antonieta Ramírez Pérez.

### **PUBLICACIONES**

- S Luna, MT del Campo, J Valverde, I Mahílo, F Checa, RE de la Hoz. Thyroid function in healthcare workers exposed to ionizing radiation. Health Psysics: The Radiation Safety (enviado).
- Del Campo MT. Vacunación en trabajadores sanitarios. En: T de Vicente. Enciclopedia de Medicina del Trabajo. Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar (pendiente de publicación).
- Del Campo MT. Salud Total y trabajadores del sector sanitario. Seguridad Laboral 2017; 155: 88-89.
- Del Campo MT. Crisis económica, trabajo y salud. Rev Esp Espec Med Trab 2017; 26: 159-160.
- Del Campo MT, Romo P, de la Hoz RE, Villamor JM, Mahílo-Fernández I. Anxiety and depression predict musculoskeletal disorders in healthcare workers. Arch Environ Occup Health 2017; 72(1):39-44.

### **CONFERENCIAS Y PARTICIPACION EN MESAS REDONDAS Y SEMINARIOS**

X Congreso Nacional de Medicina y Enfermería del Trabajo. Madrid, mayo de 2017:

- Promoción de la Salud Mental: mejorando la Salud Total de los trabajadores. MT del Campo.

II Simposio Nacional de Vacunación en el Ámbito Laboral. Consejo Superior de Investigaciones Científicas, Madrid octubre de 2017:

- Discusión sobre la práctica clínica en vacunación laboral.MT del Campo.

Jornada sobre La promoción de la salud en la empresa. La prevención como estrategia de la Empresa Saludable. Real Academia Nacional de Medicina, Madrid, diciembre 2017.

- Promoción de la Salud en la empresa desde los SPRL. Programas específicos dirigidos frente agentes biológicos. MT del Campo.

## **HONORES Y DISTINCIONES**

### **Del Campo Balsa, Teresa**

- Miembro de la Comisión Nacional de la especialidad de Medicina del Trabajo
- Secretaria General de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo
- Directora de la Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo
- Miembro de la Comisión de Docencia de la Unidad Docente de Medicina del Trabajo de Madrid
- Tutora de Médicos Internos Residentes de Medicina del Trabajo
- Profesora colaboradora de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III
- Tutora de Investigación de Proyectos de Investigación de MIR de Medicina del Trabajo, colaboradora de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III
- Presidente del Comité Científico del X Congreso Nacional de Medicina y Enfermería del Trabajo. Madrid, mayo de 2017
- Integrante del Comité Científico del X Congreso Nacional de los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales en el Ámbito Sanitario. Madrid, noviembre de 2017.
- Miembro del Consejo Editorial de la revista The Scientific World Journal
- Revisora de la revista Value in Health
- Revisora de la revista Journal of Occupational Medicine and Toxicology

- Revisora de la revista Journal of Asthma
- Revisora de la revista Archivos de Prevención.

**Luna Sánchez, Shirley**

- Revisora Revista Ciencias de la Salud
- Evaluador de un proyecto de investigación para la Fundación Científica de la República Checa.

**Zamora Camacho, Francisco Javier**

- Miembro del Observatorio de Seguridad Integral de Centros Hospitalarios (OSICH)
- Miembro de la Asociación de Directores de Seguridad ADISPO.