

LASIK

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

- Es normal tener ciertas molestias (picor, dolor moderado, sensación de sequedad o de arenilla, sensibilidad a la luz, lagrimeo) durante las primeras 12 horas tras la intervención, especialmente durante las primeras 4-5 horas. Para aliviar estos síntomas puede tomar analgésicos orales (Paracetamol, Nolotil, Ibuprofeno) si no tiene contraindicación para ello. También es habitual la presencia de pequeños derrames hemorrágicos en la conjuntiva que, a pesar de su llamativo aspecto, carecen de importancia clínica y se resuelven en las primeras semanas.
- La visión inmediatamente tras la cirugía es por lo general desenfocada o borrosa, pero suele ser suficiente para desenvolverse. A la mañana siguiente la visión es ya más clara, pero aún no nítida. Pueden pasar de 1 a 2 semanas antes de que la visión sea óptima. Normalmente se tarda un tiempo variable en recuperar la máxima visión que se puede alcanzar, pudiendo alargarse este plazo hasta los 3 meses en algunas ocasiones. Cuanto mayor es la corrección realizada, más tiempo tarda la visión en ser buena. Por lo general, primero se recupera la visión de lejos, y luego la de cerca. Durante todo este periodo de recuperación visual, puede presentarse fluctuación de la visión, deslumbramiento, o dificultades en la conducción nocturna.
- Aunque tras la cirugía se puede realizar una vida prácticamente normal, durante los próximos 3-4 días descansa o realice una actividad moderada. Se aconseja esperar al menos 48-72 horas antes de reanudar la actividad laboral habitual. Tenga especial cuidado con golpes y caídas, y no haga esfuerzos importantes. Puede ver la televisión o leer si se encuentra cómodo, aunque sería normal que los primeros días no lo estuviera. Puede hacer deporte a partir de los 5-7 días, pero si son de contacto (boxeo, artes marciales) evítelo los primeros 2-3 meses. Evite también la piscina y el mar durante el primer mes.
- Es muy importante no frotarse los ojos nunca, sobre todo durante el primer mes, y muy especialmente durante los primeros días tras la cirugía. Evite lavarse el pelo, y tenga cuidado al lavarse la cara, los 2-3 primeros días. No utilice cosméticos durante la primera semana. Use gafas de sol durante estos días.
- Cuando no realizamos cirugía bilateral, se suele esperar 3-4 días (o más si el paciente lo desea) antes de intervenir el segundo ojo. Durante este periodo puede optar por alguna de las siguientes posibilidades:
 - Si es usuario de lentes de contacto, ponerse la lentilla del ojo no operado, retirándola 3 días antes de la siguiente intervención.
 - Si no es usuario de lentes de contacto, retirar el cristal de las gafas correspondiente al ojo operado, o sustituirlo por uno sin graduación. Esta opción solo se tolera bien en caso de graduaciones bajas.
 - Permanecer sin corrección, valiéndose de la visión del ojo intervenido.
- Cumpla estrictamente el tratamiento que se le ha prescrito. Si nota disminución de la visión conseguida después de la operación, dolor, legañas abundantes, enrojecimiento excesivo, o cualquier otra anomalía, comuníquelo. Ante cualquier empeoramiento, llame a la consulta y póngase en contacto con nosotros.
- Aunque la visión necesaria para conducir se recupera en unos días, le informamos de que si en su Permiso de Conducción se especifica que debe usar lentes correctoras, los intervenidos de cirugía refractiva (miopía, hipermetropía, astigmatismo) no pueden conducir de manera legal durante 3 meses, aún acreditando buena visión, y han de renovar anualmente el carnet de conducir (Reglamento General de Conductores RD 1598/2004 de 19 de Julio Anexo IV)