

Guía para Paciente: TOMOGRAFÍA COMPUTARIZADA

Visión general

Una tomografía computarizada (CT) consta de una serie de imágenes de rayos X tomadas desde varios ángulos alrededor de su cuerpo y procesa esta información mediante ordenador para crear imágenes de corte transversal de los huesos, órganos y tejidos dentro de su cuerpo. Las imágenes de tomografía computarizada proporcionan información más detallada que las radiografías simples.

Una tomografía computarizada se puede usar para visualizar casi todas las partes del cuerpo y se usa para diagnosticar enfermedades, lesiones, fracturas, traumatismos, así como para planificar tratamientos médicos, intervencionistas, quirúrgicos o radioquirúrgicos.

¿Cuándo está indicada una TC Computarizada?

Su médico puede recomendar una tomografía computarizada para:

- Diagnosticar trastornos musculares y óseos, como tumores óseos y fracturas.
- Identificar la ubicación y extensión de un tumor, infección, hemorragias internas o coágulos sanguíneos.
- Servir de guía a procedimientos como cirugía, biopsia y radioterapia.
- Detectar, controlar y monitorear enfermedades como cáncer, enfermedades cardíacas, nódulos pulmonares y masas hepáticas, entre otras.

¿Qué riesgos tiene una TC Computarizada?

Exposición a la radiación

Durante una tomografía computarizada, el paciente estará expuesto a la radiación ionizante durante unos breves segundos. La cantidad de radiación dependerá de la región del cuerpo que se haya indicado estudiar, pero en términos generales es mayor de lo que se obtendría durante una radiografía simple.

No se ha demostrado que las bajas dosis de radiación utilizadas en las tomografías computarizadas causen daños a largo plazo, aunque a dosis mucho más altas, puede haber un pequeño aumento en su riesgo potencial de cáncer.

Sin embargo, las Tomografías Computarizadas tienen muchos beneficios que pueden superar ampliamente los potenciales riesgos. Los radiólogos utilizan la dosis más baja de radiación posible para obtener la información médica necesaria. Además, las máquinas más nuevas son cada vez más rápidas y requieren menos radiación de la que se usaba con anterioridad.

Es especialmente importante que comunique a su médico si está embarazada para que pueda valorar el riesgo versus el beneficio, y si fuese necesario pueda recomendarle un examen alternativo, como ecografía o resonancia magnética.

Reacciones adversas al contraste.

En ciertos casos, su médico puede recomendarle que reciba contraste yodado para poder visualizar mejor sus órganos. Este material de contraste se puede administrar a través de una vena en su brazo o en algunos casos se puede insertar a través de la boca u otras vías según sea necesario. Aunque es raro, el material de contraste puede causar problemas médicos o reacciones alérgicas.

La mayoría de las reacciones son leves provocando solamente sarpullido o picazón. En muy raras ocasiones, la reacción alérgica puede ser grave. Es muy importante que informe a su médico si alguna vez ha tenido una reacción previa al contraste yodado, para que podamos tomar las medidas necesarias.

¿Cómo es una exploración de Tomografía Computarizada?

Antes del procedimiento

- En algunos casos le recomendaremos abstenerse de comer o beber unas horas antes de la exploración.
- Le indicaremos que ingrese en un pequeño vestuario para que se quite la ropa, objetos metálicos y cualquier accesorio. Le entregaremos una bata de hospital para que se la coloque.

Durante el procedimiento

- Le indicaremos que ingrese en la sala de TC.
- Se acostará en una mesa estrecha. En algunos casos pueden ser necesarios correas, almohadas u otros apoyos para asegurar su inmovilización.
- La mesa se deslizará a través de la apertura de un túnel muy corto. En algunos casos le pediremos que contenga la respiración para obtener mejores imágenes.
- La máquina de TC emitirá ruido mientras gira a velocidad para obtener sus imágenes (Usted no gira). Este paso suele durar segundos.
- Un técnico en radiología estará en una habitación separada viéndolo y escuchándolo y se comunicará con usted a través del intercomunicador.
- Todo el procedimiento suele durar unos 30 minutos.

Después del procedimiento

- En algunos casos, se le puede pedir que espere un poco antes de irse para asegurarnos que se encuentra bien.
- Lo más frecuente es que, después del examen, pueda volver a su rutina normal.
- Es probable que en algunos casos le digan que beba mucho líquido para ayudar a que sus riñones eliminen el material de contraste de su cuerpo.
- Las imágenes de TC se guardan en un sistema especial de almacenamiento electrónico.
- El radiólogo interpretará sus imágenes y enviará un informe a su médico.