

Guía para Paciente: ECOGRAFÍA

Visión general

La ecografía es una técnica que utiliza ondas de ultrasonido para obtener imágenes del interior de su cuerpo. Es una herramienta muy útil para el diagnóstico de varias enfermedades de distintas partes del cuerpo.

La máquina de ecografía es un ordenador de gran tamaño que posee una sonda externa que los radiólogos colocan sobre la parte de su cuerpo a explorar, lo que les permite ver sus órganos y tejidos y realizar un diagnóstico en el momento.

¿Cuándo está indicada una Ecografía?

Su médico puede recomendar una ecografía para diagnosticar:

- Revisar o controlar su glándula tiroidea.
- Evaluar el flujo sanguíneo de sus arterias o venas.
- Ayudar al diagnóstico o control de algunas enfermedades abdominales.
- Evaluar enfermedades de la glándula mamaria.
- Evaluar los órganos genitales masculinos o femeninos.

¿Qué riesgos tiene una Ecografía?

La ecografía es un procedimiento muy seguro que utiliza ondas de sonido en un rango que no supone peligro para los órganos. En la actualidad no hay riesgos conocidos.

¿Cómo es una exploración de Ecografía?

Antes del procedimiento

- La mayoría de los procedimientos ecográficos no requieren mayor preparación previa. Sin embargo, existen algunas excepciones:
 - Si el objetivo de su ecografía incluye o su médico recomienda la valoración de la vesícula biliar, le indicaremos que no coma o beba hasta seis horas antes del examen.
 - Si el objetivo de su ecografía incluye o su médico recomienda la valoración de la pelvis y los órganos pélvicos, le indicaremos que beba hasta litro y medio o seis vasos de agua antes del examen y que no elimine la orina hasta una vez acabado el examen.
- Le pediremos que se descubra el área a explorar, lo que puede significar quitar algunas prendas de su vestimenta o accesorios como collares, gafas u otras.
- Le invitaremos a acostarse en una camilla de exploración.

Durante el procedimiento

- Le aplicaremos un gel hecho a base de agua sobre la superficie de la zona de su cuerpo a explorar. Luego de la exploración, este gel es fácil de limpiar.

- El profesional entrenado presionará con la sonda sostenida con su mano y la moverá sobre la zona de su cuerpo a explorar.
- La sonda del ecógrafo enviará ondas de sonido a su cuerpo y recibirá los ecos de sonido, que transformará en imágenes y que el profesional guardará como fotos en su historial radiológico.
- En algunos casos, según esté indicado, la sonda de exploración se puede introducir en algunas zonas de su cuerpo relevantes para la examinación, como la vagina o el recto.
- La exploración es indolora, aunque en algunas ocasiones puede seguir algo de incomodidad. Puede tardar entre 10 a 25 minutos.

Después del procedimiento

- Lo más frecuente es que, después del examen, pueda volver a su rutina normal.
- Las imágenes de ecografía se guardan en un sistema especial de almacenamiento electrónico.
- El radiólogo interpretará sus imágenes y enviará un informe a su médico.