

NORMAS POSTURALES AMPUTACIÓN DE MMII SUPRACONDÍLEA E INFRACONDÍLEA

- Evitaremos flexión de la articulación de la articulación de la cadera y de la rodilla de forma prolongada.
- Separación de cadera
- Rotación externa del muñón y de la cadera.
- Evitaremos dejar el muñón colgando tanto de la silla como de la cama.
- Nos tumbaremos boca abajo por lo menos dos veces al día durante 30 minutos.
- Cuando estemos descansando nos pondremos un saquito de arena debajo de la cadera.

Seguiremos potenciando la musculatura del muñón:

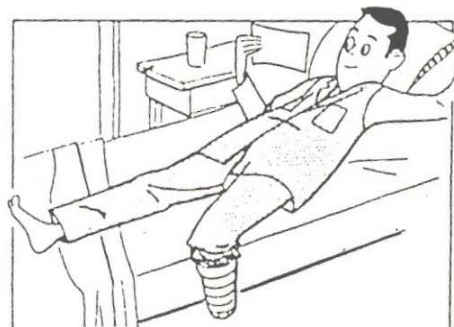
1 Pondremos un saco debajo del muñón y haremos contracciones mantenidas contra el saco (precisamente se le han enseñado al enfermo).

2 Saco entre las dos piernas y apretamos (Add)

3 Boca abajo levante el miembro afectado extendido.

4 Decúbito lateral que levante el miembro.

Se realizaran todos los días 15 o 20 veces cada uno.



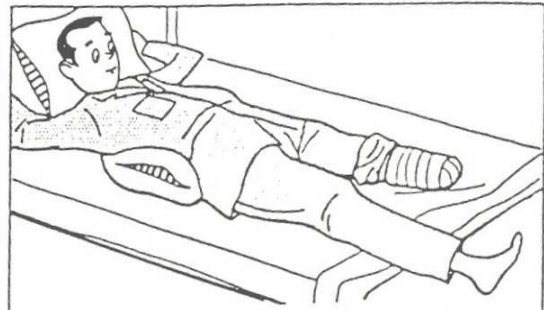
No se dejará el muñón sobre el borde de la cama



El paciente no se sentará sobre la silla de ruedas con el muñón flexionado



No se colocará almohada alguna debajo de la cadera ni de la rodilla



No se colocará ninguna almohada debajo de la espalda
Produce flex cadera



El paciente no deberá estar echado con las rodillas flexionadas



No debe apoyarse el muñón sobre la muleta



No se colocará almohada alguna entre las piernas



No deberá vendarse el muñón de abajo arriba

HIGIENE DEL MUÑÓN

- 1 Lavaremos el mismo con agua y jabón neutro y lo secaremos perfectamente, después aplicaremos crema hidratante.
- 2 En las épocas de calor y en aquellas que llevemos puesta la prótesis bastante tiempo es aconsejable que nos lavemos el muñón después de utilizarla.
- 3 Recomendamos descansar de tener la prótesis al mediodía colocando el muñón en una postura adecuada.
- 4 No debemos utilizar más de 8-10 horas seguidas la prótesis por la integridad de la piel.

CONSEJOS DE UTILIZACIÓN DE LA PRÓTESIS

- Debe quitarse la válvula de la prótesis durante la noche, mientras se airea la prótesis.
- Utilizar siempre el tipo de calzado empleado durante la adaptación inicial de la prótesis.
- Mantener una buena higiene diaria de la piel del muñón y vigilar la aparición de cualquier cambio que pueda producirse en ésta (enrojecimiento, erosiones, rozaduras, etc), comunicando dichos cambios a su médico.

MANTENIMIENTO

- Mantener una higiene adecuada de la prótesis, con una limpieza y secado cuidadoso diario para evitar la acumulación de detritus. No utilizar disolventes ni productos agresivos que puedan dañar los componentes de la prótesis.
- No mojar los componentes metálicos de la prótesis, si esto sucede, secarla minuciosamente.

PRECAUCIONES

- No usar cremas, lociones ni polvos entre el encaje y el muñón. Si fuera necesario su uso, comprobar la completa absorción por la piel del muñón.
- No acercar la prótesis a fuentes de calor por peligro de deformación o inflamabilidad.
- En caso de rotura de alguna parte de la prótesis, acudir inmediatamente a la ortopedia.