

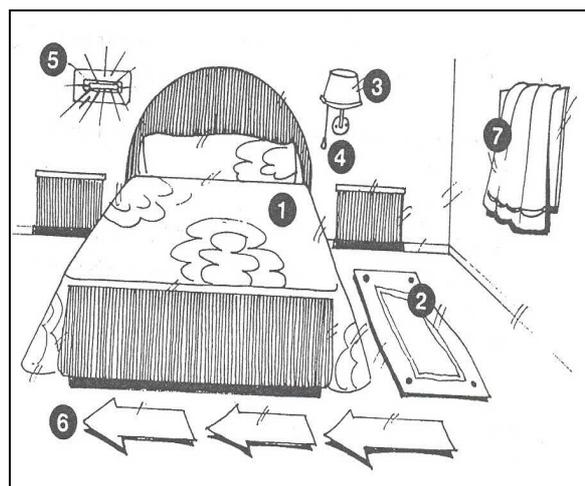
RECOMENDACIONES DE CUIDADO

A.V.D EN PACIENTES CON HEMIPLEJIA

1. ADECUACIÓN DEL DOMICILIO.

LA HABITACIÓN

1. El usuario entra en la cama por el lado pléjico.
2. Quitar o fijar al suelo la alfombra para que no se resbale.
3. Fijar la lamparilla a la pared o mesilla.
4. Sistema fácil para encender y apagar las luces.
5. Luz nocturna para evitar caídas.
6. Despeje el camino de salida.

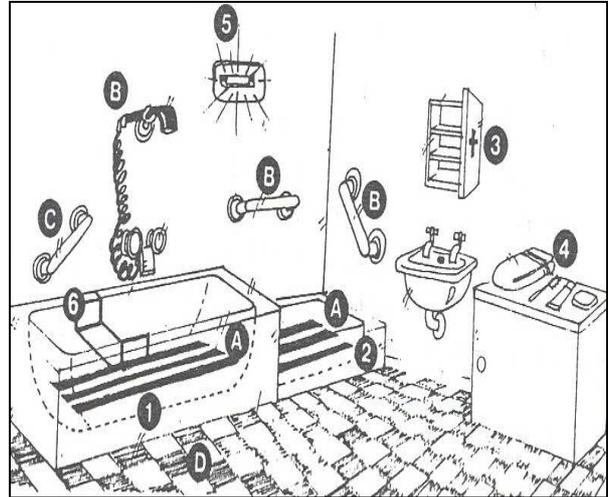


EL BAÑO

1. Pegar tiras antideslizantes en la bañera. Poner agarraderas en las paredes y quitar alfombrillas que puedan resbalar.
2. Si es posible sustituir la bañera por la ducha.
3. Clasificar los medicamentos del botiquín.
4. Reducir y ordenar por orden de utilización los útiles de aseo.
5. Luz nocturna permanente.

RECOMENDACIONES DE CUIDADO

6. Utilizar la silla de baño.



A.V.D EN PACIENTES CON HEMIPLEJIA.

2. ALIMENTACIÓN.

- Comer siempre **sentado** en una silla con respaldo alto.
- La **mano pléjica debe estar apoyada** en la mesa.
- Poner la **comida en el lado pléjico** y masticar con él.
- Beber sorbitos de **agua fría** entre “bocado” y “bocado” para facilitar la deglución

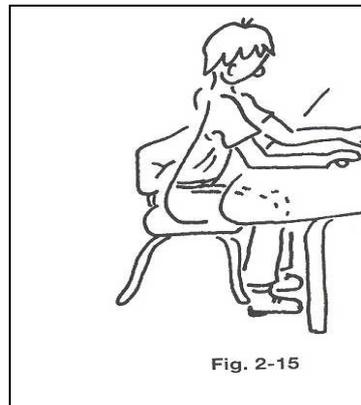


Fig. 2-15

RECOMENDACIONES DE CUIDADO

A.V.D EN PACIENTES CON HEMIPLEJIA.

VESTIDO (1)

PONERSE LA CHAQUETA.

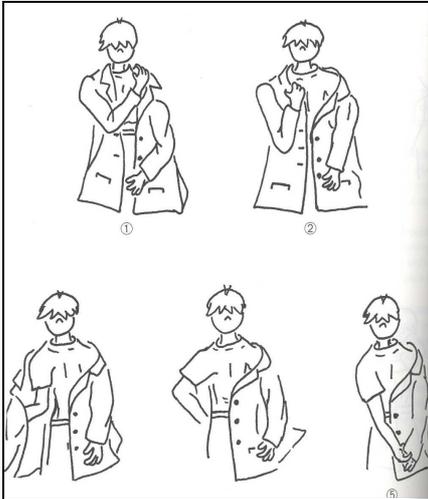
1. Introducir la mano pléjica por la manga.
2. Subir la manga hasta que quede colocada entre el hombro y el codo.
3. Si es necesario sujetar con la boca o la barbilla el cuello de la chaqueta.
4. Llevar la chaqueta hacia atrás hasta que llegue al hombro contrario.
5. Introducir el brazo sano y terminar de colocar.



QUITARSE LA CHAQUETA.

1. Retirar la chaqueta del hombro afectado.
7. sacar el hombro sano.
8. Sacar el codo sano.
9. Dejar caer la chaqueta hacia atrás.
10. Sacar la manga del lado contrario.

RECOMENDACIONES DE CUIDADO



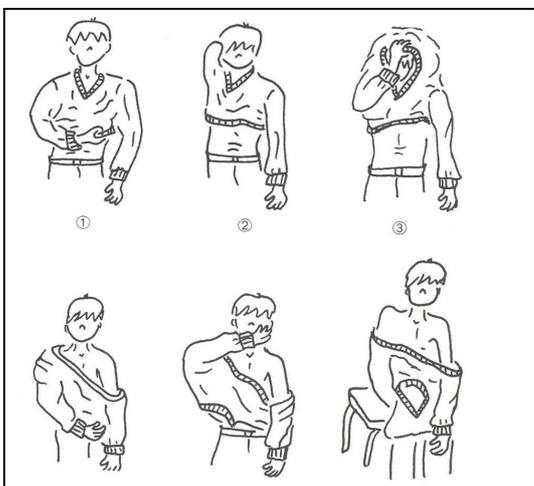
A.V.D EN PACIENTES CON HEMIPLEJIA

VESTIDO (2)

QUITARSE EL JERSEY

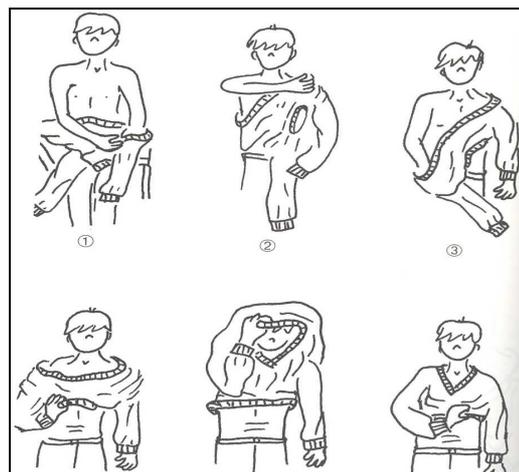
1. Subir el cuerpo del jersey hasta colocarlo debajo de la axila.
2. Coger el cuello del jersey por detrás.
3. Sacar el jersey por la cabeza.
4. Bajar el lado afecto hasta el codo.
5. Bajar el hombro sano.
6. Sacar el brazo afecto.

RECOMENDACIONES DE CUIDADO



PONERSE EL JERSEY.

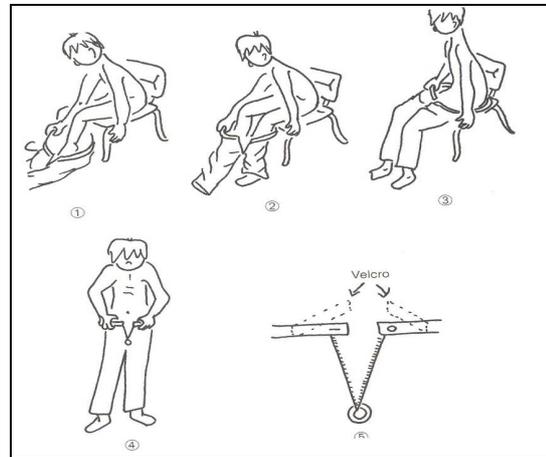
- 1 Hacer 1 "O", entre la sisa y la manga.
- 2 Subir la manga hasta el hombro.
3. Meter la mano sana en la manga.
4. Pasar la cabeza pr la abertura del cuello.
5. Colocar bien el cuerpo.



PONERSE EL PANTALÓN.

1. Coger la cinturilla del pantalón y meter el pie efectado.
2. Meter la otra pierna y subir los pantalones hasta los muslos.
3. Subir hasta las nalgas.
4. Ponerse de pie y cerrar el botón.

RECOMENDACIONES DE CUIDADO



A.V.D EN PACIENTES CON HEMIPLEJIA

ASEO

1. Agarrar las dos manos a la barra de apoyo.
2. Pasar el pie sano dentro de la bañera.
3. Pasar el pie enfermo a la bañera. (pivotamiento).
4. Es recomendable usar una silla de bañera.

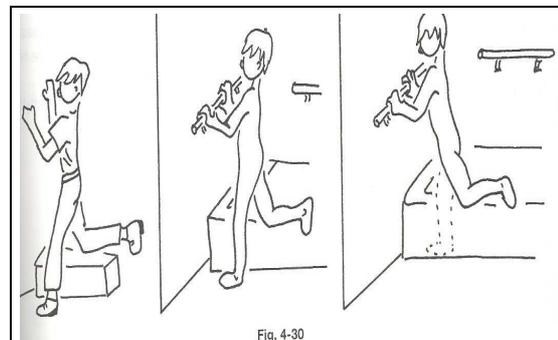


Fig. 4-30