

RECOMENDACIONES DE CUIDADO

SÍNDROME DEL LATIGAZO CERVICAL

Qué es

Es el conjunto de manifestaciones clínicas secundarias a una flexión y extensión brusca y excesiva del cuello que produce una lesión músculo-ligamentosa en la columna cervical.

Una de sus causas son los accidentes de tráfico y es la lesión más frecuente en los mismos.

Cómo se produce

Típicamente por un accidente de coche en el que se padece un choque frontal o golpe posterior. El impacto induce la flexión excesiva del cuello y, justo después, la fuerza de reacción causa su total extensión. Además, todo ello se produce muy rápidamente, sin que dé tiempo a que la musculatura ejerza su función protectora.

Síntomas

Es frecuente que aparezcan los siguientes síntomas:

- Dolor cervical que se desplace hacia la cabeza, los hombros o la espalda
- Contractura muscular asociada
- Dolor de cabeza.
- Dificultad al movimiento
- Hormigueo por los brazos o en las manos
- Mareos o inestabilidad
- Dolor en la mandíbula

Diagnóstico

La mayoría de las veces es suficiente con la entrevista y la exploración realizada por el médico. Él decidirá si es necesario algún estudio complementario.

RECOMENDACIONES DE CUIDADO

La radiografía sólo sirve para descartar la existencia de fracturas o luxaciones en las vértebras cervicales, así como para valorar signos degenerativos, curvatura y alineación de dichas vértebras

Tratamiento

Si tu médico lo considera, puede prescribir fármacos destinados a aliviar el dolor.

Sigue los consejos que te de tu fisioterapeuta

Realizar diariamente los ejercicios aprendidos

Pronóstico del Síndrome del Latigazo Cervical

El latigazo cervical es una patología limitada y benigna.

Los síntomas disminuyen con el tiempo siguiendo las recomendaciones de tu médico y fisioterapeuta.

A largo plazo el pronóstico es bueno.