

## ACTIVIDAD POR SERVICIOS (2013)

### SERVICIO DE SALUD LABORAL Y PREVENCIÓN

#### PERSONAL

**Jefe de Servicio especialista en Medicina del Trabajo:**  
Teresa del Campo Balsa

**Médico Adjunto especialista en Medicina del Trabajo**  
Jose Miguel Villamor Mielgo

**Médicos Internos Residentes de Medicina del Trabajo:**  
Pablo Romo Esteban (hasta mayo de 2013)  
Ambar Deschamps Perdomo  
Iñigo Quiroga Gutierrez  
Caetana Varela Hall  
Shirley Luna Sánchez (desde mayo de 2013)

**Enfermeras del Trabajo:**  
Inmaculada Calvo Enjuto

**Técnicos de Prevención de Riesgos Laborales:**  
Isidro Rodríguez Osorio  
Javier Zamora Camacho

#### LABOR ASISTENCIAL

##### A) AREA DE MEDICINA DEL TRABAJO

###### Reconocimientos Médicos

- Reconocimientos Médicos de Inicio	263
- Reconocimientos Médicos Periódicos	550

###### Consultas

- Consultas Médica	1.362
• Consultas Médicas por Accidentes de Trabajo	1.333
• Consultas de Enfermería	351

## **Vacunaciones**

- Vacunación Hepatitis B	205
- Vacunación Hepatitis A	30
- Vacunación Difteria –Tétanos	11
- Vacunación Difteria-Tétanos-Pertussis	6
- Vacunación Triple Vírica	42
- Vacunación Varicela	9
- Vacunación Gripe Estacional	
(a diciembre sin finalizar la campaña vacunación)	526
- Vacunación Neumococo	12

## **Otras actividades**

- Campaña de Vacunación de Gripe:
  - Información en octubre, mediante correo electrónico e intranet para todo el personal del hospital
  - Estrategia de vacunación más activa (en la propia Area de trabajo) desde noviembre: UVI, Urgencias, Neumología, Medicina Interna, Unidad Coronaria, Pediatría, Ginecología y Centros de Especialidades
- Estudio de Contactos de Sarna Noruega, en mayo
- Estudio de Contactos de Enfermedad Meningocócica en noviembre
- Estudios de Contactos de Tuberculosis en junio y noviembre
- Recomendaciones posturales en el trabajo, dietéticas y de ejercicio físico en Reconocimientos Médicos y en consultas de Medicina y Enfermería del Trabajo
- Colaboración con la Red de la Comunidad de Madrid de Hospitales Sin Humo y con la Red Europea de Hospitales Sin Humo. La Fundación Jiménez Díaz obtuvo en mayo el Premio a la Excelencia de la Red de la Comunidad de Madrid de Hospitales Sin Humo, con el Hospital Hermanos San Juan de Dios de Ciempozuelos (ex aequo)
- Participación en la Comisión de Infecciones y Política de Antibióticos del Hospital, en reuniones mensuales.

## **B) AREA DE SEGURIDAD**

- Implantación del **Plan de Emergencia** del hospital:
- Actualización del Plan de Emergencias
- Asignación de nuevos integrantes de los Equipos de Emergencia
- Formación a los integrantes de los diferentes Equipos de Emergencia (Jefes de Emergencia, Jefes de Intervención, Comité de Catástrofes Internas, Equipos de Apoyo, Centralita, Equipos de Alarma y Evacuación y Equipo de Segunda Intervención): 5 acciones formativas, 174 asistentes
- Información del Plan de Emergencia: Difusión de las Normas de Actuación en caso de Emergencia:
  - en la "Información para el Personal" (entregada por la Dirección de Personal a las nuevas incorporaciones)
  - en el portal de Salud Laboral y Prevención de la intranet
  - en la cartelería distribuida en ascensores, salas de espera y zonas de tránsito (detallado debajo)
  - a los trabajadores de otras empresas (con el Procedimiento de Coordinación de Actividades)

### **Señalización de Seguridad**

Revisión de la cartelería.

## **C) AREA DE HIGIENE INDUSTRIAL**

Se han realizado mediciones ambientales de:

- Formaldehído en Anatomía Patológica, en enero y abril
- Glutaraldehído en Endoscopias de Digestivo, en septiembre
- Gases Anestésicos (sevoflurano y protóxido de nitrógeno) en Quirófanos y en Unidad de Cirugía Sin Ingreso, en enero y diciembre

### **Productos químicos**

Se ha revisado la gestión de productos químicos en:

- Anatomía Patológica
- Endoscopias de Digestivo)
- Area hostelera (Limpieza)
- Laboratorio de Genética
- Laboratorio Metabolismo, Nutrición y Hormonas.

Se han proporcionado fichas de datos de seguridad en

- Cocina
- Endoscopias de Digestivo
- Anatomía Patológica

## **D) AREA DE ERGONOMIA Y PSICOSOCIOLOGIA APLICADA**

Se han realizado valoraciones ergonómicas de:

- Técnico de Laboratorio de Microbiología
- Empuje y arrastre de camas en Urgencias y Radiología
- Sillones de habitaciones de Unidades de Hospitalización
- Extracciones

Se han realizado estudios de temperatura, luz y humedad en:

- Farmacia
- Administración del Sector Privado
- Call Center en 2ª y 5ª plantas
- Conserjerías de Cristo Rey y Reyes Católicos.

Integrado en las Evaluaciones de Riesgos, se valoran los puestos de trabajo en cuanto a:

- Temperatura
- Humedad
- Iluminación
- Área de Trabajo
- Indicadores de Carga Mental
- Fatiga en usuarios de Pantallas de Visualización de Datos

## **E) OTRAS ACTIVIDADES PREVENTIVAS**

### **1) Desarrollo y aplicación del Plan de Prevención**

a) Se está revisando con Farmacia el **procedimiento** de Citostáticos, desde diciembre.

### **b) Información de Riesgos Laborales**

- Revisión de Información y Medidas Preventivas ante Riesgo Biológico, en octubre
- Recomendaciones Posturales en el Trabajo (Levantar Pesos, Movilización de Pacientes y Trabajo Sentado) en Reconocimientos Médicos y Consultas de Salud Laboral y Prevención
- Información sobre los Riesgos Laborales y Medidas Preventivas según Riesgos y Puesto de Trabajo en Reconocimientos Médicos.

### **c) Formación de Riesgos Laborales**

#### **- Plan de Emergencia**

- Para Jefes de Emergencia, Comité de Catástrofes, Jefes de Intervención y Equipos Alarma y Evacuación de consultas Isaac Peral.

16 de diciembre: 1 acción formativa, asistentes 9

- Para Equipos de Alarma y Evacuación, Apoyo y Central Telefónica

23, 24 y 25 de abril: 3 acciones Formativas, asistentes 152

- Para Equipos de Segunda Intervención (con la colaboración de una empresa externa)

6 de noviembre: 1 acción formativa, asistentes 13

#### **- Formación de Riesgos Laborales y Medidas Preventivas**

- Prevención conflictos y agresiones por parte de los usuarios a los Médicos Internos Residentes R1 (en colaboración con el Servicio de Psiquiatría, la Subdirección de Docencia y una empresa externa):

28 de mayo: 1 acciones formativas, asistentes 74

- Formación sobre los Riesgos Laborales y Medidas Preventivas de Auxiliares de Enfermería y Celadores (en colaboración con el Servicio de Rehabilitación):

8 y 9 de abril: 2 acciones formativas: asistentes 18

2 y 3 julio: 2 acciones formativas: asistentes 37

28 y 29 octubre: 2 acciones formativas: asistentes 18

- Formación de Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para trabajadores de Laboratorios de Anatomía Patológica:

24 de octubre: 1 acción formativa, asistentes 28

- Formación de Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para trabajadores de Área Hostelería (Personal de Cocina):

18 y 19 de febrero: 4 acciones formativas, asistentes 34

- Formación de Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para trabajadores de Área Hostelería (Personal Limpiador):

25 y 26 de febrero: 4 acciones formativas, asistentes 26

- Formación de Riesgos Biológicos y Bioseguridad para Enfermeros (teórico-práctico, con la colaboración de una empresa externa)

12 de noviembre: 2 acciones formativas, asistentes 69.

## 2) Evaluaciones de Riesgos

Se han llevado a cabo las Evaluaciones de Riesgos:

- Oftalmólogos y Optometristas
- Ordenanzas e Informadores
- Anatomía Patológica
- Pediatra
- Consultas externas
- Call Center
- Fisioterapia Respiratoria

Revisión de las acciones preventivas y/o correctoras en:

- Cocina
- Unidad de Hospitalización 63
- Extracciones
- Anatomía Patológica
- Animalario
- Consultas externas
- Microbiología
- Fisioterapia Respiratoria
- Radiología
- Area Hostelera (productos químicos)
- C.E. Pontones
- Laboratorios de Investigación (productos químicos)

## 3) Otros

Registros de Accidentes de Trabajo:

- Accidentes con baja: 154 (de los cuales hubo 144 accidentes nuevos y 10 recaídas). De todos ellos 98 fueron en el centro de trabajo y 34 in itinere
- Accidentes sin baja: 235, de los que 133 fueron accidentes biológicos
- Enfermedades profesionales: 4 con baja.

## LABOR DE INVESTIGACION BIOMEDICA

- Ensayo Clínico en fase III: Estudio observador-ciego para evaluar la eficacia, seguridad e inmunogenicidad de la vacuna Herpes Zoster GSK1437173A de GSK Biologicals (115523 ZOSTER-002)
- Ensayo Clínico en fase III: Estudio para evaluar la seguridad y la inmunogenicidad de la vacuna contra el herpes zóster de gsk biologicals gsk1437173a en adultos de 18 o más años de edad con neoplasias hematológicas" GSK Biologicals (116428 ZOSTER-039)
- Ansiedad/depresión diagnosticadas mediante la escala de Goldberg y su influencia sobre los trastornos musculoesqueléticos en trabajadoras sanitarias. PE Romo. Tutorizado por MT del Campo, RE de la Hoz y MJ Cabello, en colaboración con la División de Medicina del Trabajo del Mount Sinaí de Nueva York y la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III
- Estrés percibido por médicos residentes que realizan guardias de urgencia en dos hospitales de Madrid y determinación de biomarcadores de estrés. Ambar Deschamps Perdomo, Kelman Luís De la Rosa Zabala. Tutorizado por MT del Campo, en colaboración con la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III
- Colaboración en el estudio "Factores predictores de la baja laboral por lumbalgia inespecífica", junto al Dr. Alvarez Galovich del Servicio de Traumatología de la Fundación Jiménez Díaz y la Red Española de Investigadores en Dolencias de Espalda. Fundación Kovacs.

## LABOR DOCENTE

- **Plan de Emergencia:**
  - Para Jefes de Emergencia, Comité de Catástrofes, Jefes de Intervención y Equipos Alarma y Evacuación de consultas Isaac Peral.
  - Para Equipos de Alarma y Evacuación, Apoyo y Central Telefónica
- 3 acciones formativas
- **Formación de Riesgos Laborales y Medidas Preventivas:**
  - Prevención conflictos y agresiones por parte de los usuarios a los Médicos Internos Residentes R1 (en colaboración con el Servicio de Psiquiatría, la Subdirección de Docencia y una empresa externa):

- Formación sobre los Riesgos Laborales y Medidas Preventivas de Auxiliares de Enfermería y Celadores (en colaboración con el Servicio de Rehabilitación):

6 acciones formativas

- Formación de Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para trabajadores de Laboratorios de Anatomía Patológica
- Formación de Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para trabajadores de Área Hostelería (Personal de Cocina)

4 acciones formativas

- Formación de Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para trabajadores de Área Hostelería (Personal Limpiador)

4 acciones formativas

- Formación de Riesgos Biológicos y Bioseguridad para enfermeros (en colaboración con una empresa externa)

2 acciones formativas

## **PROYECCION CIENTIFICA**

## **COMUNICACIONES A CONGRESOS**

IX Congreso Español de Medicina y Enfermería del Trabajo. Madrid, septiembre de 2013:

- Evaluación de coste-efectividad del Quantiferon-TB Gold y el Test Cutáneo de la Tuberculina para el diagnóstico de infección tuberculosa latente en personal sanitario. A Deschamps, P Romo, I Quiroga, I Mahillo
- Ansiedad/Depresión y Trastornos músculoesqueléticos. P Romo
- Mantoux Positivo: A propósito de un caso. A Deschamps, I Calvo.

VII Congreso Nacional de los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales en el Ámbito Sanitario. Madrid, noviembre de 2013:



- Lesiones causadas por instrumentos cortantes y punzantes en el sector hospitalario y sanitario. I Quiroga, A Deschamps, I Calvo, JM Villamor, MT del Campo.

## **PUBLICACIONES**

- MT del Campo. De la protección a la promoción: hacia un nuevo modelo integral de la salud del trabajador en el Congreso Nacional de Medicina y Enfermería del trabajo en 2013. Medicina del Trabajo 2013; 22: 6-7.
- A Deschamps, MT del Campo, MC Fariña, I Calvo. Caso de Sarna Noruega: Acción preventiva en trabajadores sanitarios de un hospital terciario. Medicina del Trabajo 2013; 22: 148-151.
- Sanchís-Ruiz, Varela-Hall, Martins-Muñoz y Diaz-Sotelo. Riesgo psicosocial de los trabajadores inmigrantes en España. Medicina y Seguridad en el Trabajo 2013, 5: 345-360.
- Del Campo MT, Romo P, de la Hoz RE, Villamor JM, Mahillo-Fernández I. Pre-existing anxiety and depression predict incident musculoskeletal disorders in healthcare workers at a tertiary-care hospital. Occupational Environmental Medicine (pendiente de publicación)

## **CONFERENCIAS Y PARTICIPACION EN MESAS REDONDAS Y SEMINARIOS**

- MT del Campo. Trabajos de Investigación en Medicina del Trabajo. IX Congreso Español de Medicina y Enfermería del Trabajo. Madrid, septiembre de 2013.
- MT del Campo. Criterios de Aptitud y Seguimiento del Personal que realiza PIPES con serología positiva a virus de transmisión sanguínea. VII Congreso Nacional de los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales en el Ámbito Sanitario. Hospital 12 de Octubre de Madrid, noviembre de 2013.

## **HONORES Y DISTINCIONES**

### **Del Campo Balsa, Teresa**

- Directora de la Revista "Medicina del Trabajo"

- Vocal de la Junta Directiva de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo
- Tutora de Médicos Internos Residentes de Medicina del Trabajo
- Evaluadora de Proyectos de Investigación de MIR de Medicina del Trabajo, colaboradora de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III
- Tutora de Investigación de Proyectos de Investigación de MIR de Medicina del Trabajo, colaboradora de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III
- Presidente del Comité Científico de IX Congreso Español de Medicina y Enfermería del Trabajo. Madrid, septiembre de 2013
- Integrante del Comité Científico del VII Congreso Nacional de los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales en el Ámbito Sanitario. Madrid, noviembre de 2012.
- Miembro del Consejo Editorial de la Revista The Scientific World Journal
- Revisora de la Revista Journal of Asthma
- Miembro del grupo de trabajo para la Difusión de la Alianza para la Prevención del Cáncer de Colon, en colaboración con la Asociación Española Contra el Cáncer
- Integrante del grupo de trabajo de Salud Laboral del Plan de Prevención y Control de la Obesidad en la Comunidad de Madrid
- Integrante del grupo de trabajo de Medicina del Trabajo del Plan Estratégico en los Hospitales de la Comunidad de Madrid
- Integrante de la Red Española de investigadores en Dolencias de la Espalda, Fundación Kovacs.

**Villamor Mielgo, José Miguel**

- Integrante del grupo de trabajo de Medicina del Trabajo del Plan Estratégico en los Hospitales de la Comunidad de Madrid.

**Deschamps Perdomo, Ambar**

- Revisora de la Revista Journal of Health Science.