

ACTIVIDAD POR SERVICIOS (2014)

SERVICIO DE SALUD LABORAL Y PREVENCIÓN

PERSONAL

Jefe de Servicio especialista en Medicina del Trabajo:
Teresa del Campo Balsa

Médico Adjunto especialista en Medicina del Trabajo
Jose Miguel Villamor Mielgo

Médicos Internos Residentes de Medicina del Trabajo:
Ambar Deschamps Perdomo (hasta mayo de 2014)
Iñigo Quiroga Gutierrez
Shirley Luna Sánchez
Cristina García Martín (desde mayo de 2014)

Enfermeras del Trabajo:
Inmaculada Calvo Enjuto

Técnicos de Prevención de Riesgos Laborales:
Isidro Rodríguez Osorio
Javier Zamora Camacho

LABOR ASISTENCIAL

A) AREA DE MEDICINA DEL TRABAJO

Reconocimientos Médicos

- Reconocimientos Médicos de Inicio 445
- Reconocimientos Médicos Periódicos 481

Consultas

- Consultas Médica 1.362
- Consultas Médicas por Accidentes de Trabajo 1.272
- Consultas de Enfermería 518

Vacunaciones

- Vacunación Hepatitis B	232
- Vacunación Hepatitis A	22
- Vacunación Difteria –Tétanos	7
- Vacunación Difteria-Tétanos-Pertussis	8
- Vacunación Triple Vírica	47
- Vacunación Varicela	12
- Vacunación Gripe Estacional	614
- Vacunación Neumococo	17

Otras actividades

- Campaña de Vacunación de Gripe:
 - Información en octubre, mediante correo electrónico e intranet para todo el personal del hospital
 - Estrategia de vacunación más activa (en la propia Area de trabajo) desde noviembre: UVI, Urgencias, Neumología, Medicina Interna, Unidad Coronaria, Pediatría, Ginecología y Centros de Especialidades
- Campaña de prevención frente a la enfermedad por virus de Ebola: colaboración en el protocolo del hospital (incluyendo la información a los trabajadores), y en la formación a los equipos designados, en septiembre-noviembre
- Campaña de prevención de tabaquismo para trabajadores del hospital, en diciembre
- Colaboración con la Red de la Comunidad de Madrid de Hospitales Sin Humo y con la Asociación Española Contra el Cáncer. La Fundación Jiménez Díaz obtuvo en mayo el Premio a la Excelencia de la Red de la Comunidad de Madrid de Hospitales Sin Humo
- Recomendaciones posturales en el trabajo, dietéticas y de ejercicio físico en Reconocimientos Médicos y en consultas de Medicina y Enfermería del Trabajo
- Participación en la Comisión de Infecciones y Política de Antibióticos del Hospital, en reuniones mensuales.

B) AREA DE SEGURIDAD

- Implantación del **Plan de Emergencia** del hospital:

- Actualización del Plan de Emergencias
- Asignación de nuevos integrantes de los Equipos de Emergencia
- Formación a los integrantes de los diferentes Equipos de Emergencia (Jefes de Emergencia, Jefes de Intervención, Comité de Catástrofes Internas, Equipos de Apoyo, Centralita, Equipos de Alarma y Evacuación y Equipo de Segunda Intervención): 18 acciones formativas, 358 asistentes
- Información del Plan de Emergencia: Difusión de las Normas de Actuación en caso de Emergencia:
 - en la “Información para el Personal” (entregada por la Dirección de Personal a las nuevas incorporaciones)
 - en el portal de Salud Laboral y Prevención de la intranet
 - en la cartelería distribuida por el hospital
 - a los trabajadores de otras empresas (con el Procedimiento de Coordinación de Actividades)

Señalización de Seguridad

Revisión de la cartelería en planta baja, consultas de 1ª y 2ª plantas, 3ª planta, laboratorios de investigación, ascensores, centro de consultas y centro de Pontones.

C) AREA DE HIGIENE INDUSTRIAL

Se han realizado mediciones ambientales de:

- Formaldehído en Anatomía Patológica, en abril y julio
- Gases Anestésicos (sevoflurano y protóxido de nitrógeno) en Quirófanos y en Unidad de Cirugía Sin Ingreso, en diciembre

Productos químicos

Se ha revisado la gestión de productos químicos en:

- Anatomía Patológica
- Otorrinolaringología
- Laboratorios de Investigación

Se han proporcionado fichas de datos de seguridad en:

- Servicio de Anatomía Patológica.
- Lab. Patología Molecular
- Cocina
- Área Hostelera: limpieza.

D) AREA DE ERGONOMIA Y PSICOSOCIOLOGIA APLICADA

Se han realizado valoraciones ergonómicas de:

- Admisión: puesto de trabajo de administrativos
- Central telefónica: puesto de trabajo de operadores telefónicos
- Laboratorio de Bioquímica. Extracciones: puesto de trabajo de enfermero/a
- Unidad de Cirugía Sin ingreso: puesto de auxiliar de enfermería

Se han realizado estudios de temperatura, luz y humedad en:

- Conserjerías: hall de Cristo Rey y Reyes Católicos.
- Call Center de Centro de Quintana
- Secretaria de Electrocardiografía
- Central Telefónica
- Laboratorio de Oncología
- Farmacia hospitalaria.

Integrado en las Evaluaciones de Riesgos, se valoran los puestos de trabajo en cuanto a:

- Temperatura
- Humedad
- Iluminación
- Área de Trabajo
- Indicadores de Carga Mental
- Fatiga en usuarios de Pantallas de Visualización de Datos

E) OTRAS ACTIVIDADES PREVENTIVAS

Desarrollo y aplicación del Plan de Prevención

- a) Se ha actualizado el procedimiento de relación de equipos de protección individual, en mayo
- b) Se ha revisado el procedimiento de vigilancia de la salud, en junio
- c) Se está revisando con Farmacia el procedimiento de Citostáticos.

Información de Riesgos Laborales

- Revisión de Información y Medidas Preventivas ante Riesgo Biológico para personal de Enfermería y para Facultativos, en abril
- Recomendaciones Posturales en el Trabajo (Levantar Pesos, Movilización de Pacientes y Trabajo Sentado) en Reconocimientos Médicos y Consultas de Salud Laboral y Prevención
- Información sobre los Riesgos Laborales y Medidas Preventivas según Riesgos y Puesto de Trabajo en Reconocimientos Médicos.

Formación de Riesgos Laborales

- Prevención conflictos y agresiones por parte de los usuarios a los Médicos Internos Residentes R1 (curso teórico-práctico, en colaboración con el Servicio de Psiquiatría, la Subdirección de Docencia y empresa externa):

Fecha: 24 y 25 de abril de 2014

Acciones Formativas: 1 (con prácticas grupales de 20 alumnos/grupo)

Asistentes:81

- Prevención conflictos y agresiones por parte de los usuarios al personal del ámbito sanitario para Celadores de Urgencias, Radiología, Psiquiatría y turno de noche (curso teórico-práctico, en colaboración con el Servicio de Psiquiatría, y empresa externa):

Fecha: 28 y 29 de octubre de 2014

Acciones Formativas: 4

Asistentes:32

- Formación sobre los Riesgos Laborales y Medidas Preventivas de Auxiliares de Enfermería y Celadores (curso teórico-práctico, en colaboración con el Servicio de Rehabilitación):

Fecha: 24 y 25 de abril de 2014

Acciones Formativas: 4

Asistentes:38

Fecha: 2 y 3 de julio de 2014

Acciones Formativas: 2

Asistentes:68

- Formación de Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para trabajadores de Laboratorios de Investigación:

Fecha: 27 enero de de 2014

Acciones Formativas: 1

Asistentes:15

- Formación de Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para trabajadores de Limpieza (curso teórico-práctico):

Fecha: 6, 7, 8 y 13 octubre de 2014

Acciones Formativas: 6

Asistentes:19

Fecha: 24 y 25 marzo de 2014

Acciones Formativas: 2

Asistentes:16

Fecha: 4 y 5 diciembre de 2014

Acciones Formativas: 3
Asistentes:12

- Formación sobre Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para personal de Enfermería de Área Quirúrgica.

Fecha: 22 de mayo, 4 y 5 de junio de 2014
Acciones Formativas: 6
Asistentes:95

- Formación sobre equipos de protección individual para enfermedad por virus Ebola para personal implicado en el protocolo del hospital (curso práctico, en colaboración con el Servicio de Medicina Preventiva):

Fechas: octubre-noviembre de 2014
Acciones Formativas: 27
Asistentes:36

- Formación de Riesgos Biológicos y Bioseguridad para Facultativos (en Sesiones Clínicas de los Servicios médicos del hospital), en coordinación con la Dirección Médica, a lo largo del último semestre del año.

Evaluaciones de Riesgos

Se han llevado a cabo las Evaluaciones de Riesgos:

- Laboratorio de Oncología Fase 1
- Secretaría de Ecocardiografía
- Call Center de Quintana
- Centralita
- Extracciones
- Puestos de Celadores y Técnicos en Radiología
- Enfermeros en Extracciones
- Farmacéutico dispensación (Farmacia hospitalaria)
- Radiofísico en Radioterapia
- Enfermero informador Conserjerías/Atención al Paciente
- Riesgo durante el embarazo: diferentes puestos de trabajo.

Revisión de las acciones preventivas y/o correctoras en:

- Urgencias: guantes anticorte para celadores
- Laboratorio Bioquímica: cambio de ubicación de ducha de emergencia
- Extracciones: ubicación de elementos del puesto de trabajo y ratones inalámbricos
- UVI: procedimiento de residuos y soporte de bolsas diálisis
- Fisioterapia Respiratoria: puerta de acceso
- Hospitalización: sillas de ruedas y soportes
- Vestuario P-1: equipamiento y accesorios
- Grúa con bandeja en unidad de hospitalización Unidad 33
- Calzado personal sanitario: sustitución de material

- Cocina: sustitución de Equipos de Protección Individual
- Cuarto de médicos de guardia
- Compactador de residuos sólidos
- Centralita. Mesa de trabajo.

Otros

Registros de Accidentes de Trabajo:

- Accidentes con baja: 140 casos, de los cuales hubo 131 accidentes nuevos y 9 recaídas). De ellos, 96 fueron en el centro de trabajo, 32 in itinere y 3 ocurridos en centros ajenos (trabajadores pluriempleados)
- Accidentes sin baja: 245, de los que 131 fueron accidentes biológicos
- Enfermedades profesionales: 11 con baja.

LABOR DE INVESTIGACION BIOMEDICA

- Ensayo Clínico en fase III: Estudio observador-ciego para evaluar la eficacia, seguridad e inmunogenicidad de la vacuna Herpes Zoster GSK1437173A de GSK Biologicals (115523 ZOSTER-002)
- Ensayo Clínico en fase III: Estudio para evaluar la seguridad y la inmunogenicidad de la vacuna contra el herpes zóster de gsk biologicals gsk1437173a en adultos de 18 o más años de edad GSK Biologicals (116428 ZOSTER-039)
- Ensayo Clínico en fase III: An observer-blind study to evaluate immunogenicity and safety of GSK Biologicals Herpes Zoster vaccine GSK1437173A in adults ≥18 years of age.
- Relación entre formación en prevención de riesgos biológicos y número de accidentes biológicos en siete hospitales de la comunidad de Madrid. Iñigo Quiroga, Harvey Heredia, en colaboración con la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III,
- Estrés percibido por médicos residentes que realizan guardias de urgencia en dos hospitales de Madrid y determinación de biomarcadores de estrés. Ambar Deschamps, Kelman Luís De la Rosa. Tutorizado por MT del Campo, en colaboración con la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III
- Colaboración en el estudio Factores predictores de la baja laboral por lumbalgia inespecífica, junto al Dr. Alvarez Galovich del Servicio de Traumatología de la Fundación Jiménez Díaz y la Red Española de Investigadores en Dolencias de Espalda. Fundación Kovacs.
- Estudio sobre envejecimiento activo saludable y su relación con la adaptación de las condiciones de trabajo en el sector sanitario: Estudio Adpat@geing2.0, coordinado por el Dr. Soriano del Area de Medicina del Trabajo de SGS.

LABOR DOCENTE

POSTGRUADOS

Sesiones Clínicas 1-2/semana

PARA TRABAJADORES DEL HOSPITAL

- **Equipos de Emergencia:** 18 acciones formativas.
- **Formación de Riesgos Laborales por puestos de trabajo y Medidas Preventivas:** 56 acciones formativas.

PROYECCION CIENTIFICA

COMUNICACIONES A CONGRESOS

VII Congreso Nacional de los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales en el Ámbito Sanitario. Madrid, noviembre de 2014:

- Alteraciones clínicas y dosimétricas en trabajadores sanitarios expuestos a radiaciones ionizantes de categoría A. Estudio de casos y controles. S Luna, MC García, FJ Sancho, J Valverde, J Garayoa, I Mahillo-Fernández.

XV Congreso Nacional Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo. Sevilla, junio de 2014:

- Tratamiento por exposiciones accidentales a VIH en trabajadores sanitarios. A Deschamps, S Luna, I Quiroga, MT del Campo, I Calvo, JM Villamor.
- Seguimiento por exposición a Hepatitis C en trabajadores sanitarios. S Luna, A Deschamps, I Quiroga, MT del Campo, I Calvo, JM Villamor.

American Thoracic Society 2014 International Conference, San Diego (USA), May 2014:

- Assessment of End-Expiratory Air Trapping vs Inhomogeneous Attenuation by Chest CT Scan. RE De La Hoz, R San Jose, CI Henschke, D Yankelevitz, DM Mendelson, A Deschamps.

Congreso de Medicina Preventiva. Universidad Autónoma de Madrid. Madrid, mayo 2014:

- Accidentes biológicos por fuente positiva a virus de hepatitis B en personal sanitario. Cubero, C, Marinova, F, Molinao, S, Muñoz, T. Tutor: MT del Campo. Cotutor: F Rodriguez-Artalejo.

11 th EAOHP (European Academy of Occupational Health and Psychology) Conference. London (UK), April 2014:

- Estrés Percibido y Biomarcadores en Médicos Residentes. A Deschamps, MT del Campo, K De la Rosa, I Mahillo.

PUBLICACIONES

- MT del Campo. “Vacunas específicas y colectivos laborales. Trabajadores viajeros internacionales. Gripe”, y “Nuevas tendencias en vacunación. Herpes zoster”. En el curso on-line “Vacunación en ámbito laboral” coordinado por la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo.
- MT del Campo. Riesgo de enfermedades transmisibles en población trabajadora: a propósito de la enfermedad por virus de Ebola. Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo 2014; 23: 420-421.
- S Luna-Sánchez, M Ruth Lobeto. Exposición laboral a hidrocarburos clorados y cáncer de páncreas: revisión de la bibliografía reciente. Medicina y Seguridad del Trabajo 2014; 60: 406-419.
- A Deschamps, K De la Rosa, MT del Campo, I Mahillo-Fernández, C Otero. Estrés percibido por médicos residentes que hacen guardias de urgencias en dos hospitales de Madrid y determinación de biomarcadores de estrés. Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo 2014; 23: 238-245.
- A Deschamps, F Tome, A Piñera, L Alvarez- Galovich. Misdiagnosis of Sacral Stress Fracture: An Underestimated Cause of Low Back Pain in Pregnancy? Am J Case Reports 2014: 15.
- A Ibañez, MA Castillo, J Sanchez-Verde, J Short, A Deschamps, J Garcia-Cañete. Isolated gross hematuria or associated to acute retention of urine as a sign of urologic malignant pathology. Journal of Health Science 2014.
- FJ Zamora. Los Planes de Emergencia en los Centros Sanitarios son imprescindibles para su correcto funcionamiento. Seguritecnia (Seguridad en Hospitales) mayo 2014: 82-83.

- FJ Zamora. Información y adopción de medidas preventivas ante situaciones de agresión a los profesionales sanitarios. Seguritecnia (Seguridad en Hospitales) mayo 2014: 90-93.
- MT del Campo. Aplicación de protocolos de seguridad y prevención de riesgos en el laboratorio. En: M Posada. Técnicas Generales de Laboratorio. Ed. Paranifo S.A. (en prensa).

CONFERENCIAS Y PARTICIPACION EN MESAS REDONDAS Y SEMINARIOS

- MT del Campo. II Curso de verano UAO CEU: Bienestar Laboral y Organizaciones Saludables: herramientas prácticas. Salud Mental y Trabajo. Barcelona, junio de 2014.
- MT del Campo. Fomentar la investigación en Medicina del Trabajo, un reto para la especialidad, experiencia de tutores y residentes. Jornada de Bienvenida e introducción a la formación de especialistas en Medicina del Trabajo. Unidad Docente de Medicina del Trabajo de Madrid. Madrid, julio de 2014.
- MT del Campo. Ergonomía y Psicosociología. VIII Congreso Nacional de los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales en el Ámbito Sanitario. Hospital 12 de Octubre de Madrid, noviembre de 2014.

HONORES Y DISTINCIONES

Del Campo Balsa, Teresa

- Miembro de la Comisión Nacional de la especialidad de Medicina del Trabajo
- Directora de la Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo
- Vocal de la Junta Directiva de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo

- Miembro de la Comisión de Docencia de la Unidad Docente de Medicina del Trabajo de Madrid
- Tutora de Médicos Internos Residentes de Medicina del Trabajo
- Profesora colaboradora de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III
- Tutora de Investigación de Proyectos de Investigación de MIR de Medicina del Trabajo, colaboradora de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III
- Integrante del Comité Científico del VIII Congreso Nacional de los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales en el Ámbito Sanitario. Madrid, noviembre de 2014.
- Miembro del Consejo Editorial de la revista The Scientific World Journal
- Revisora de la revista Journal of Occupational Medicine and Toxicology
- Revisora de la revista Journal of Asthma
- Integrante del grupo de trabajo de Medicina del Trabajo del Plan Estratégico en los Hospitales de la Comunidad de Madrid
- Integrante de la Red Española de investigadores en Dolencias de la Espalda, Fundación Kovacs.

Villamor Mielgo, José Miguel

- Integrante del grupo de trabajo de Medicina del Trabajo del Plan Estratégico en los Hospitales de la Comunidad de Madrid.

Zamora Camacho, Francisco Javier

- Miembro del Observatorio de Seguridad Integral de Centros Hospitalarios (OSICH)
- Miembro de la Asociación de Directores de Seguridad ADISPO.

Deschamps Perdomo, Ambar

- Revisora de la revista Journal of Health Science.