

PERSONAL

**JEFE DE SERVICIO ESPECIALISTA
 EN MEDICINA DEL TRABAJO**
 TERESA DEL CAMPO BALSA

ÍÑIGO QUIROGA GUTIERREZ
 (DESDE MAYO DE 2011)

**MÉDICO ADJUNTO ESPECIALISTA
 EN MEDICINA DEL TRABAJO**
 JOSE MIGUEL VILLAMOR MIELGO

ENFERMERAS DEL TRABAJO
 ANA GÓMEZ CALERO
 INMACULADA CALVO ENJUTO
 (DESDE OCTUBRE DE 2011)
 GREGORIA LEDESMA MORAGA

**MÉDICOS INTERNOS RESIDENTES
 DE MEDICINA DEL TRABAJO**
 HADIA FOUAD SALIH MOHAMED
 PABLO ROMO ESTEBAN
 AMBAR DESCHAMPS PERDOMO

**TÉCNICOS DE PREVENCIÓN
 DE RIESGOS LABORALES**
 ISIDRO RODRÍGUEZ OSORIO
 JAVIER ZAMORA CAMACHO

LABOR ASISTENCIAL

A) ÁREA DE MEDICINA DEL TRABAJO

RECONOCIMIENTOS MÉDICOS

Reconocimientos Médicos de Inicio	314
Reconocimientos Médicos Periódicos	442

CONSULTAS

Consultas Médicas	1.264
Consultas Médicas por Accidentes de Trabajo	877
Consultas de Enfermería	869

VACUNACIONES

Vacunación Hepatitis B	157
Vacunación Hepatitis A	13
Vacunación Difteria –Tétanos	8
Vacunación Difteria-Tétanos-Pertussis	12
Vacunación Triple Vírica	27
Vacunación Varicela	13
Vacunación Gripe Estacional	641
Vacunación Neumococo	13

OTRAS ACTIVIDADES

- Realización e implantación de Normas sobre Vacunación de Gripe en el Personal del Hospital, con la aprobación de Dirección Médica, en abril de 2011.
- Análisis de resultados de protocolo de Vigilancia de la Salud de los trabajadores con prueba de Tuberculina positiva, en diciembre
- Implantación de vacunación de Difteria-Tétanos-Pertussis en Pediatría, en mayo
- Participación en la Comisión de Infecciones y Política de Antibióticos del Hospital, en reuniones mensuales

- Recomendaciones posturales, dietéticas y de ejercicio físico en Reconocimientos Médicos y en consultas de Medicina del Trabajo.
- Colaboración con la Red de la Comunidad de Madrid de Hospitales Sin Humo (Fundación Jiménez Díaz miembro de la Red con categoría plata) y con la Red Europea de Hospitales Sin Humo
- Campaña de Vacunación de Gripe:
 - Información, con la colaboración del Departamento de Marketing, en octubre. Difusión: correo, intranet y cartelería en: las Unidades de Hospitalización, Urgencias, UVI, Unidad Coronaria, Quirófanos, Radiología, Radioterapia, Rehabilitación, Diálisis, Mantenimiento, Almacenes, Cocina, Administraciones, Admisiones, Documentación, Secretarías, Informática y Centros de Pontones y Quintana.
 - Estrategia de vacunación más activa (en la propia Área de trabajo) en octubre-noviembre: Urgencias, UVI, Neumología, Pediatría, Ginecología y Unidades de Hospitalización.

B) AREA DE SEGURIDAD

Implantación del Plan de Emergencia del hospital:

- Actualización del Plan de Emergencias: visado por el Ayuntamiento de Madrid en febrero de 2011
- Actualización de las Instrucciones de Actuación ante Emergencias (procedimiento con la Unidad de Calidad SC/PES02/FPGA/03/01): en marzo de 2011
- Asignación de nuevos integrantes del Equipo de Alerta y Evacuación: 64 personas
- Asignación de nuevos integrantes del Equipo de Segunda Intervención: 24 personas



- Formación a los integrantes de los diferentes Equipos de Emergencia (Jefes de Emergencia, Jefes de Intervención, Comité de Catástrofes Internas, Equipos de Apoyo, Centralita, Equipos de Alarma y Evacuación y Equipo de Segunda Intervención): 163 asistentes
- Información del Plan de Emergencia: Difusión de las Normas de Actuación en caso de Emergencia:
 - en la "Información para el Personal" (entregada por la Dirección de Personal a las nuevas incorporaciones)
 - en el portal de Salud Laboral y Prevención de la intranet
 - en la cartelería distribuida en ascensores, salas de espera y zonas de tránsito (detallado debajo)
 - a los trabajadores de otras empresas (con el Procedimiento de Coordinación de Actividades)

Señalización de Seguridad

Con carácter general en el hospital, se ha colocado la siguiente cartelería:

- Nuevo Directorio y Plano de Situación en las principales entradas del hospital: en junio de 2011
- Normas de Actuación en caso de Emergencia: 44 señales, colocadas en admisión, salas de espera, consultas, quirófanos y ascensores
- Uso exclusivo de salida de Emergencias en el acceso a la escalera exterior del edificio 6.

Señalización de salidas, recorridos de evacuación y normas para la evacuación en:

- Unidades de Hospitalización: modificaciones, sustituciones y ampliaciones en 62, 63, Coronaria, 64, 67, 54, 55, 56, 24, 32, 37
- Laboratorios: Microbiología, Animalario, Genética, CAIBER
- Medicina Nuclear
- Radioterapia
- Rehabilitación
- Oftalmología
- Hall de Cristo Rey
- Consultas: pasillos de la 1ª y 2ª plantas
- Ambulatorio de Pontones.

Productos químicos

Se ha revisado la gestión de productos químicos en:

- - Anatomía Patológica.
- - Laboratorio de Genética.
- - Laboratorio de Reumatología (Osteoarticular)
- - Broncoscopia
- - Endoscopia (Digestivo)
- - Mantenimiento: Gases Medicinales y Acetileno en soldadura

C) AREA DE HIGIENE INDUSTRIAL

Se han realizado mediciones ambientales de:

- Gases Anestésicos (sevoflurano y protóxido de nitrógeno) en Quirófanos y en Unidad de Cirugía Sin Ingreso, en julio y septiembre
- Formaldehído en Anatomía Patológica, en diciembre

Revisión de la Evaluación de los Agentes Químicos utilizados en:

- Anatomía Patológica
- Endoscopia Digestiva
- Otorrinolaringología
- Broncoscopios
- Mantenimiento
- Laboratorios: Genética, Nefrología, Reumatología

D) AREA DE ERGONOMIA Y PSICOSOCIOLOGIA APLICADA

Se han realizado estudios de temperatura, luz y humedad en:

- Laboratorio de Microbiología (Vestuarios)
- UCSI
- Hall de Cristo Rey

Integrado en las Evaluaciones de Riesgos, se valoran los puestos de trabajo en cuanto a:

- Temperatura
- Humedad
- Iluminación
- Área de Trabajo
- Indicadores de Carga Mental
- Fatiga en usuarios de Pantallas de Visualización de Datos

Protocolo de valoración de trabajadores con ansiedad valorada mediante el test de Goldberg y trastornos músculoesqueléticos.

Curso sobre Prevención de Agresiones para trabajadores del Ambito Sanitario para:

- Personal Sanitario: Urgencias: Facultativos, Enfermeros, Auxiliares de Enfermería y Celadores
- Personal No sanitario (Administración y Servicios): Admisiones, Servicio de Atención al paciente, Central Telefónica, Centros de Salud (Pontones y Quintana), Consultas de Atención al Usuario.



E) OTRAS ACTIVIDADES PREVENTIVAS

Desarrollo y aplicación del Plan de Prevención

Se han revisado y/o implantado los procedimientos siguientes:

- Actuación ante una Exposición Accidental a un Citostático, en abril
- Actuación ante un Vertido de un Citostático sin contacto con la piel del trabajador o del paciente, en abril
- Información de Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para trabajadores de Mantenimiento, en octubre
- Relación de Equipos de Protección Individual, en octubre
- Control de Entrega de Equipos de Protección Individual, en octubre
- Manual Interno de Actuación ante Emergencias, en marzo
- Actitud a seguir en el caso del Accidente Biológico, en abril
- Protección de la Maternidad ante Riesgos Laborales, en marzo.

Información de Riesgos Laborales

- Derrames Químicos, en marzo
- Manual Interno de Actuación ante Emergencias, en marzo
- Recomendaciones Posturales en el Trabajo (Levantar Pesos, Movilización de Pacientes y Trabajo Sentado), con la colaboración del Departamento de Marketing, en septiembre. Difusión: intranet y cartelería en: las Unidades de Hospitalización, Urgencias, UVI, Unidad Coronaria, Quirófanos, Radiología, Radioterapia, Rehabilitación, Diálisis, Mantenimiento, Almacenes, Cocina, Administraciones, Admisiones, Documentación, Secretarías, Informática y Centros de Pontones y Quintana.
- Información sobre los Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para trabajadores de Mantenimiento, en octubre

Formación de Riesgos Laborales

Plan de Emergencia:

- Para Equipos de Alarma y Evacuación, Equipos de Apoyo y Centralita, impartido por el Servicio de Salud Laboral y Prevención en mayo: 3 acciones formativas y 120 asistentes
- Para Equipos de Intervención, impartido por una empresa externa con la colaboración del Servicio de Salud Laboral y Prevención en julio: 2 acciones formativas y 43 asistentes

Prevención de Agresiones

- Para Personal Sanitario (Facultativos, Enfermeros, Auxiliares de Enfermería y Celadores) de Urgencias, y Personal No Sanitario de Administración, Atención al Paciente, Admisiones, Vigilantes, Centros de Especialidades de Quintana y de Pontones, impartido por una empresa externa con la colaboración del Servicio de Salud Laboral y Prevención y el Servicio de Psiquiatría, en enero: 6 acciones formativas y 263 asistentes
- Para Personal de Administración (Secretarías) y Centralita, impartido por una empresa externa con la colaboración del Servicio de Salud Laboral y Prevención: en octubre: 4 acciones formativas y 78 asistentes.

Riesgos Laborales y Medidas Preventivas

- Formación sobre los Riesgos Laborales y Medidas Preventivas de Auxiliares de Enfermería y Celadores impartido por el Servicio de Salud Laboral y Prevención en mayo, julio y noviembre : 6 acciones formativas y 48 asistentes
- Formación de Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para trabajadores de Mantenimiento impartido por el Servicio de Salud Laboral y Prevención en noviembre: 2 acciones formativas y 28 asistentes.

Evaluaciones de Riesgos

Se han llevado a cabo las Evaluaciones de Riesgos en los siguientes Puestos de Trabajo:

- DUE de Otorrinolaringología
- Fisioterapeuta
- Oficiales de Mantenimiento (Polivalentes)
- Limpieza

Así como las Evaluaciones de Riesgos por Lugares de Trabajo en:

- Extracciones.
- Cocina
- Unidades de Hospitalización: 32, 56, 65, 62 y 67
- Oficina de Voluntariado
- Endoscopias Digestivo
- Protección Radiológica

Revisión/verificaciones de las acciones preventivas y/o correctoras propuestas en las Evaluaciones en:

- Extracciones
- Duchas de Emergencias en laboratorios de la 4ª planta
- Duchas de Emergencia en laboratorio de la planta - 1

En colaboración con el Servicio de Mantenimiento, propuesta de acciones correctoras en:

- Laboratorio de Bioquímica Especial
- Laboratorio de Genética



- Servicio de Informática
- Ruedas de Carros de Cocina.

Otros

Registros de Accidentes de Trabajo:

- Accidentes con baja: 105 (de los cuales hubo 85 accidentes nuevos y 6 recaídas). De todos ellos 66 fueron en el centro de trabajo y 19 in itinere
- Accidentes sin baja: 247, de los que 153 fueron accidentes biológicos
- Enfermedades profesionales: 4 con baja.

LABOR DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA

Análisis de los factores sociodemográficos y económicos de la "Incapacidad Temporal por Accidentes de Trabajo en un Centro Hospitalario". S Cáceres, A Mijares. Tutorizado por T del Campo y C Ostalé, en colaboración con la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III

Colaboración en el estudio "Factores predictores de la baja laboral por lumbalgia inespecífica", junto al Dr. Alvarez Galovich del Servicio de Traumatología de la

Fundación Jiménez Díaz y la Red Española de Investigadores en Dolencias de Espalda. Fundación Kovacs.

Valoración de un nuevo test inmunológico (Quantiferon) en Vigilancia de la Salud de Trabajadores Sanitarios con Mantoux positivos. H Fouad, M Solís. Tutorizado por T del Campo y C Alvarez, en colaboración con el Servicio de Microbiología y la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III.

LABOR DOCENTE

Plan de Emergencia:

Para Equipos de Alarma y Evacuación, Equipos de Apoyo y Centralita, impartido por el Servicio de Salud Laboral y Prevención en mayo: 3 acciones formativas.

Prevención de Agresiones:

Para Personal Sanitario (Facultativos, Enfermeros, Auxiliares de Enfermería y Celadores) de Urgencias, y Personal No Sanitario de Administración, Atención al Paciente, Admisiones, Vigilantes, Centros de Especialidades de Quintana y de Pontones, impartido por una empresa externa con la colaboración del Servicio de Salud Laboral y Prevención y el Servicio de Psiquiatría, en enero: 6 acciones formativas

Para Personal de Administración (Secretarías) y Centralita, impartido por una empresa externa con la colaboración del Servicio de Salud Laboral y Prevención: en octubre: 4 acciones formativas

Riesgos Laborales y Medidas Preventivas

Formación sobre los Riesgos Laborales y Medidas Preventivas de Auxiliares de Enfermería y Celadores impartido por el Servicio de Salud Laboral y Prevención en mayo, julio y noviembre: 6 acciones formativas.

Formación de Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para trabajadores de Mantenimiento impartido por el Servicio de Salud Laboral y Prevención en noviembre: 2 acciones formativas.

PROYECCIÓN CIENTÍFICA

COMUNICACIONES A CONGRESOS

VIII Congreso Español de Medicina y Enfermería del Trabajo. Madrid, septiembre-octubre de 2011:

Valoración de un test de Quantiferon-TB Gold en la Vigilancia de la salud de Trabajadores Sanitarios con Mantoux Positivo. H Fouad, M Solís, MT del Campo, M^a C Alvarez, J Esteban, MA Sánchez.

Trastornos Músculoesqueléticos valorados mediante el Cuestionario nórdico y Ansiedad según la escala de Goldberg en trabajadoras Sanitarias de un hospital terciario. Romo P, Deschamps A, del Campo MT, Villamor JM, Gómez A.

Protocolo de Actuación Preventiva: Sevofluorano y sus efectos secundarios nocivos en Trabajadores de áreas Quirúrgicas. Romo P, del Campo MT.



PUBLICACIONES

del Campo MT, Villamor JM, Cáceres S, Gómez A, Ledesma G, Mahillo-Fernández I. 2009-2010 Seasonal and Pandemic A (H1N1) Influenza Vaccination among Healthcare Workers. *Vaccine* 2011; 29: 3703–3707.

Romo P, del Campo MT. Trastornos Musculoesqueléticos en Trabajadores Sanitarios y su valoración mediante Cuestionarios de Discapacidad y Dolor. *Medicina del Trabajo* 2011; 20: 27-33.

Romo P, del Campo MT. Comentario Bibliográfico: Programa francés de Vigilancia de los Trastornos Musculoesqueléticos: Red de los Países del Loira. *Medicina del Trabajo* 2011; 20: 68-69.

del Campo MT. Evidencias y Necesidades de la Investigación en Medicina del Trabajo. *Medicina del Trabajo* 2011; 20: 9.

Deschamps A. Influencias de los turnos de trabajo y las guardias en médicos y en enfermeras. *Medicina y Seguridad en el Trabajo* (en prensa).

CONFERENCIAS Y PARTICIPACION EN MESAS REDONDAS Y SEMINARIOS

Investigación Clínica en Medicina del Trabajo. MT del Campo. II Foro Nacional de Médicos Residentes de Medicina del Trabajo. VIII Congreso Español de Medicina y Enfermería del Trabajo. Madrid, septiembre-octubre de 2011.

HONORES Y DISTINCIONES

Del Campo Balsa, Teresa

Miembro del Consejo de Redacción de la Revista "Medicina del Trabajo".

Vocal de la Junta Directiva de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo

Tutora de Médicos Internos Residentes de Medicina del Trabajo

Evaluadora de Proyectos de Investigación de MIR de Medicina del Trabajo, colaboradora de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III

Tutora de Investigación de Proyectos de Investigación de MIR de Medicina del Trabajo, colaboradora de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III

Responsable de la Sección de Médicos Internos Residentes de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo

Miembro del grupo de trabajo para la Difusión de la Alianza para la Prevención del Cáncer de Colon, en colaboración con la Asociación Española Contra el Cáncer

Integrante de la Red Española de investigadores en Dolencias de la Espalda, Fundación Kovacs.

Vicepresidente del Comité Organizador del VIII Congreso Español de Medicina y Enfermería del Trabajo. Madrid, septiembre-octubre de 2011

Integrante del Comité Científico del IV Congreso Nacional de los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales en el Ámbito Sanitario. Madrid, noviembre de 2011.

Villamor Mielgo, José Miguel

Miembro de la Comisión de Vigilancia y Ayuda al Médico del Colegio de Médicos de Madrid.